

اختلافات ایران و آمریکا را نمی توان تنها به پرونده هسته ای تقلیل داد:

## فرا تر از برجام

۲

۹  
۱۲  
۱۵

## صبح امروز

خراسان رضوی

افزایش حقوق کارگران چقدر به خط فقر نزدیک شد؟

شکافی که  
باز هم پر نشد

۳

کفتگو با رامین رسولی کارگردان فیلم «سگ‌ها دیشب نخوابیدند»؛

## فیلم‌هایی با مضمون مهاجرت و جنگ

۵

مدیر کل راه و شهرسازی خراسان رضوی اعلام کرد:

## ۲۹۶ منزل سازمانی مشمول فروش از طریق مزایده

۶

## کرونا و چهارشنبه آخر سال

۴

پیشگام  
Pishkham.com

حتما عکس qr code زیر را اسکن کنید  
۵۰۰/۰۰۰ هزار ریالی هدیه بگیرید

**پات با ما**  
مرکز خرید کیف و کفش  
patbama.com

با خرید هر ۴۰۰ هزار تومان از کفش پات با ما  
۵۰۰/۰۰۰ هزار ریالی تخفیف بگیرید

جاده طرقيه، نبش امام رضا ۸  
patbama.com  
۰۵۱۳۵۵۱۰۳۷۸

عضویت با qr code  
ویژه مشتریان روزنامه صبح امروز  
تخفیف ۵۰۰,۰۰۰

نام مشتری:  
شماره تماس:

**آگهی فراخوان عمومی ۹۹/۱۱ (تجدید شده)**

ردیف	مشخصات	مدت اجاره	قیمت پایه کل کارشناسی (ریال)
۱	اجاره سالن ورزشی پهلوان وفادار در مرکز ناحیه یک شهر جدید گلپهار	یکساله	اجاره بهاء یکساله سالن ورزشی ۴۲۰/۰۰۰/۰۰۰

– متقاضیان شرکت در فراخوان می توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۱ در ساعات اداری و بجز ایام تعطیل جهت دریافت اسناد فراخوان به آدرس: کیلومتر ۳۵ جاده مشهد – قوچان. شهر جدید گلپهار. بلوار ابن سینا. شرکت عمران شهر جدید گلپهار. واحد حقوقی و املاک مراجعه نمایند.

– آخرین مهلت تحویل اسناد تکمیل شده: ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۴

– محل تحویل اسناد تکمیل شده: کیلومتر ۳۵ جاده مشهد – قوچان. شهر جدید گلپهار. بلوار ابن سینا. شرکت عمران شهر جدید گلپهار. واحد دبیرخانه

– بازدید از موضوع فراخوان فوق از ساعت ۱۰:۰۰ لغایت ۱۲:۰۰ ایام یاد شده امکان پذیر می باشد.

– جلسه بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۵

روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید گلپهار

تا انتخابات

وزیر کشور: بابت اجرای انتخابات

نگرانی نداریم

وزیر کشور گفت: نگرانی خاصی در زمینه اجرا و تامین امنیت انتخابات نداریم. عبدالرضا رحمانی فضل ی در حاشیه جلسه امروز خود با استانداران سراسر کشور که به صورت مجازی برگزار شد اظهار کرد: لازم بود در پایان سال گزارشی از وضعیت استان ها به لحاظ اقتصادی ، سیاسی ، اجتماعی و امنیتی از سوی استانداران داشته باشیم . و این جلسه با هدف بررسی اوضاع امنیتی کشور قیمت کالاها در ایام نوروز انتخابات و کرونا برگزار شد .

وی در ادامه گفت: در جلسه امروز وضعیت امنیتی کشور چه به لحاظ عمومی چه به لحاظ انتخابات بررسی و مقرر شد همه استان ها با حساسیت اطلس امنیتی انتخابات را پیگیری و اجرا کنند. در حوزه امنیتی در حال حاضر و شرایط کنونی مشکل خاصی نداریم. رحمانی فضل ی درباره اقدامات وزارت کشور در زمینه قیمت ارزاق ایام نوروز تصریح کرد: به عنوان مسئول ستاد هماهنگی و تبلیغ اقتصادی از ۴ ماه پیش تحلیل های خود را به دولت ارائه کردیم و همچنین نگرانی های خود را نیز بیان کردیم. لازم است استانداران در هماهنگی کامل با دولت و جهاد کشاورزی و وزارت صمت بوده و امور مربوط به تنظیم و نظارت بر بازار را به دقت پیش ببرند.

تصمیم جدید دولت هم مطرح شد که در مورد تسهیل ورود کالا از مرزهای کشور است. استانداران باید کمک کنند تا تسهیل واردات به کشور کمبودهای داخل جبران شود و استانداران مرزی هم باید توجه ویژه ای به این موضوع داشته باشند. رحمانی فضل ی همچنین بیان کرد: انتخابات موضوع دیگر جلسه امروز بود تاکنون همه اقدامات و همکاری های لازم برای برگزاری انتخابات انجام گرفته است. ثبت نام انتخابات شوراهای در حال انجام بوده و من همین جا از همه متخصصین و کارشناسان و تحصیل کردندگان حوزه اجرایی و مدیریت شهری دعوت می کنم که در این انتخابات ثبت نام کنند.

وی با بیان این که نگرانی خاصی در حوزه انتخابات نداریم گفت: تقاضای ما ایجاد زمینه برای جذب مشارکت است. رهبری هم موضوع مشارکت را مطرح کرده است. بنابراین همه باید تلاش کنیم تا بستری مناسب برای مشارکت در انتخابات فراهم شود. وزارت کشور ، وزارت فرهنگ ، شورای نگهبان، صدا و سیما و اهداف همه باید به وسع خود در این زمینه تلاش کنند.

وزیر کشور همچنین درباره ی آخرین وضعیت تصمیمات درباره ی بیماری کرونا گفت: شهرهای قرمز و نارنجی با محدودیت سفر مواجه بودند، اما سایر سفر به سایر شهرها آزاد است ولی باید با رعایت پروتکل ها سفر انجام شود. اگر پروتکل ها رعایت نشود، حتما دچار خسارت می شویم. وزارت بهداشت هم در این زمینه نگرانی دارد. در این جلسه به استانداران یاد آوری شد که با همکاری همه دستگاه ها تلاش کنند تا عملکرد مثبت و قابل قبولی برای سلامت مردم اجرایی شود.

وی خاطر نشان کرد: پس از هماهنگی لازم میان دستگاه ها و همکاری مردم شاهد کاهش فوٹی های کرونا هستیم، البته خوزستان شرایط خاص خود را دارد، اما این استان هم به سمت شرایط مطلوب می رود. ۴ شهرستان از حالت قرمز خارج شده تست های روزانه به ۲۱ هزار رسیده است.

وی در پایان تاکید کرد: مردم مراقب باشند تا بتوانند از تعطیلات خود لذت ببرند . رعایت پروتکل ها همچنان ضروری است.



اختلافات ایران و آمریکا را نمی توان تنها به پرونده هسته ای تقلیل داد؛

فرا تر از برجام

اثرم فشار تحریم حداکثری ترامپ، و علیرغم گفته هایشان منتظرند تا در بهار سال آینده دولت جدید ایران روی کار بیاید، اما نفع این کار برای آمریکایی ها آن است که الان برجام بستری را فراهم آورده تا بعد از چهار سال آمریکا و اروپا بار دیگر با هم متحد شوند و مواضع خود را در قبال ایران یکپارچه کنند. تیم سیاست خارجی و امنیت ملی بایدن، با مسئله ایران کاملا آشنا هستند. تمامی این افراد در سال ۲۰۱۵ در شکل گیری برجام دخیل بودند و الان نیز رئیس جمهور آمریکا همگی آن ها را به کار گرفته، تا بتوانند پرونده تهران- واشنگتن را حل و فصل کند. البته ذکر این نکته ضروری است که اگر ما مشکل بین دو کشور را تنها به سطح موضوع هسته ای تقلیل بدهیم، تحلیل درستی نکرده ایم. چرا که در طرف بر سر موضوعات مختلف به خصوص در منطقه خاورمیانه با یکدیگر اختلافات و تفاوت دیدگاه فاحشی دارند و این چهار دهه گذشته نیز این منازعه تا به امروز ادامه داشته است. بنابراین این موضوع را باید در یک سطح گسترده تر از موضوع هسته ای و برجام مورد تحلیل و کنکاش قرار داد.

کرده است. بنابراین در این زمینه دو طرف به صورت مشروط تمایل خود را به انجام مذاکره اعلام می کنند که این امر موضوع را پیچیده کرده است. در چنین وضعیتی مذاکره به عنوان یک ابزار، خالصی از ماهیت خود شده و به عنوان یک هدف از سوی دو طرف تلقی می شود. در این راستا دولت بایدن می خواهد مذاکره کند، اما پیش از آن می خواهد شروط چندگانه خود را محقق سازد. در این رابطه نامه ۱۴۰ سناتور دموکرات و جمهوری خواه مبنی بر گنجاندن مسائل موشکی و منطقه ای در مذاکرات پیش رو خود نشان می دهد که موضع آمریکا در قبال برجام یک مسئله فرا حزبی به شمار می رود. ترامپ در سال ۲۰۱۸ از برجام خارج شد هر چند که بسیاری در آن زمان معتقد بودند او یک تته آمریکا را از توافق هسته ای با ایران خارج کرد، اما همانگونه که الان برای بازگشت مجدد ایالات متحده به توافق سال ۲۰۱۵ بایدن و یا دموکرات ها تنها تصمیم گیرنده نیستند، ترامپ نیز تنها اجرا کننده بود. اما او با ایفای نقش خود در قالب تسویری بازیگر دیوانه این سیاست آمریکا را به خوبی جلو برد. حال نیز بایدن می خواهد با تکیه بر میراث اوباما و با موضوع را مشروط به تحقق شروطی

روز جمعه آنتونی بلینکن وزیر خارجه آمریکا در جلسه پرش و پاسخ در کمیته روابط خارجی مجلس نمایندگان آمریکا در رابطه با سوال یکی از نمایندگان مبنی بر توافق ایران و کره جنوبی برای آزادسازی یک میلیارد دلار از وجوه مسدود شده ایران، گفت: «این گزارش نادرست است. مادامی که ایران به توافق هسته ای برگشته، رفع تحریمی در کار نخواهد بود، و گزارشی که شما به آن اشاره کردید نادرست است.» در سوی مقابل وزیر خارجه ایران در واکنش به اظهارات اخیر همای آمریکایی خود مبنی بر ممانعت از انتقال پول های مسدود شده ایران در کره جنوبی گفت: «تکرار سیاست ترامپ نتیجه جدید در بر نخواهد داشت.» محمد جواد ظریف طی پیامی که در صفحه شخصی خود در توئیتر منتشر کرد، نوشت: «ایالات متحده مدعی است که موافق دیپلماسی است و سیاست شکست خورده را به انتخابات ایران، وابسته کنیم،



علی روحان

**مرکز خرید کیف و کفش**  
palbama.com

**یا بابا**

امروزه داشتن استایل زیبا و منحصر به فرد یکی از مهم ترین خصوصیات ظاهری است که در نگاه دیگران به شما تاثیر ویژه ای دارد. کفش نیز یکی از خصوصیات استایل و مد است که می تواند تاثیر زیادی در آن داشته باشد. به همین دلیل است که در هنگام خرید کفش بایستی نهایت دقت را در انتخاب زیبایی و کیفیت داشته باشید. حتما شما هم شنیده اید که می گویند برای شناختن شخصیت افراد به کفش های اونگه کنید. این موضوع تاحدزبانی درست است و کفش های شما بیانگر شخصیت و سلیقه شما هستند. به همین دلیل توصیه می کنیم در انتخاب کفش نهایت دقت را به کار بگیرید.

**در این راستا گفت گویی با مدیریت فروشگاه بزرگ کیف و کفش پات با ما، جناب آقای مهدی راهدان انجام دادیم که از تجربیشان در این زمینه استفاده خواهیم کرد و در ادامه با ایشان خواهیم شد.**

جناب آقای راه دان حدودا از ۲۰سال پیش فعالیت خود را از ضعیف ترین منطقه فرهنگی اقتصادی کشور آغاز کرد و با وجود حمایت و حضور مشتریان از تمامی نقاط شهر، در سال ۱۳۹۶ تصمیم به گسترش فروشگاه در منطقه توریستی و گردشگری طرقریه، با هدف سهولت دسترسی مشتریان، گرفتند و با وجود تمامی سختی و کار شکنی ها به همراه خانواده خود موفق به افتتاح فروشگاه گل محمد شدند.

**مهدی راهدان اشاره کرد:** در ابتدا با ارائه محصولات تک نرخی و مقرون به صرفه، جذب مشتری خود را افزایش داده و به لطف خداوند در این زمینه موفق عمل کردیم. همزمان با شروع بیماری کرونا و تعطیلی بسیاری از مشاغل، در دورانی که بیشتر کسب و کارها با توجه به شرایط پیش آمده مجبور به تعدیل نیرو و یا اتمام فعالیت می شدند، به پشتوانه باشگاه مشتریان وفادار خود، تصمیم به تأسیس شعبه جدید، در منطقه جاده طرقریه جنب ویلاژ توریست گرفتیم که با نام جدید پات با ما، با نگاه سهم بیشتری از بازار با کیفیت بالا، ظاهر شدیم. هنر و هدف مجموعه پات با ما صرفا فروش محصول نیست، در واقع هدف، علاوه بر ایجاد حس خوب از بدو ورود به مجموعه، حفظ مشتری با خدمات پس از فروش از جمله **تعویض، تعمیر و مرجوع کردن محصول** در صورت عدم استفاده به هر دلیل می باشد. همچنین ثابت نگه داشتن قیمت محصولات جزء اصلی ترین ویژگی های این مجموعه است که به هیچ عنوان با نوسان بازار انبیکت قیمت محصول قدیم داخل مجموعه تغییر نخواهد کرد و بر روی آن قیمت کالا بر اساس خرید گذشته درج میشود. پس در هنگام خرید از فروشگاه پات با ما می توانید با توجه به کیفیت، قیمت مناسب و همچنین تنوع محصولات این فروشگاه، خریدی رضایت بخش داشته باشید.

**جناب راهدان از قرعه کشی های مجموعه پات با ما خبر می دهند که با صداقت کامل انجام میشود و اشاره دارند؛ با وجود هدف فروشگاه، که بر پایه سود کم فروش زیاد است، اما هر ۱۰ روز مراسم قرعه کشی به بهترین نحو ممکن انجام میشود.**

**جناب آقای راهدان چشم انداز خود را این چنین به تصویر میکشد:** در آینده نزدیک به امید خداوند تصمیم به راه اندازی بزرگترین فروشگاه تخصصی کفش در کشور و خاورمیانه در همین طرقریه و همچنین، افزایش خدمات رسانی بیشتر را برای رضایت مشتریان وفادار خود در نظر داریم. **در ادامه مدیریت مجموعه پات با ما خاطر نشان نمود:** با افتخار فروش کالای ایرانی را داریم و سال ها فعالیت در مجموعه این زمینه به ما ثابت کرده است که افرادی که یکبار از ما خرید ارزان را تجربه کرده اند، برای چشیدن طعم دوباره کیفیت به ما اعتماد کرده اند و تبدیل به مشتریان همیشگی ما شده اند. این اعتماد دستاوردی است با فروش کالای ایرانی، که به آن می بالیم و قدردان آن هستیم و برای حفظ آن از هیچ تلاشی فروگذار نخواهیم بود.

**جاده طرقریه، نشی امام رضا ۸**  
patbamacom ۰۵۱۳۵۵۱۰۳۷۸

**بنده حقتم نه نامور تم**

**مصاحبه با وکیل پایه یک دادگستری**

در زندگی ما اتفاقات مهم و متعددی رخ می دهند که اگر با درایت برای آن برنامه ریزی کنیم و با هوشمندی ب آن مواجه شویم ، می توان آن ها را به خاطرات شیرین زندگی بدل ساخت. هر چند در دنیای امروز دیگر شعارهایی مانند با آشنایی از قوانین می توانید وکیل خود باشید دیگر جذباتی ندارد ولی آشنایی با قواعد اولیه حقوقی می تواند با ایجاد این آگاهی که قبل از اقدامی می بایست تأمل کرد و به متخصص امر رجوع نمود خود شاید بهترین راه حل باشد و در صورت بروز مشکل و دعاوی حقوقی با کمترین درگیری به توافق رسید. در ادامه ما به برخی از این دست مسائل حقوقی همراه با گفتگویی با جناب آقای سعید سرگلی شاه خاصه وکیل پایه یک دادگستری می پردازیم.

گاهی برای طرفین دعاوی چه حقوقی و چه کیفری، یافتن شاهد کاری ساده می شود که این روزها کم هم نیستند افرادی که با مبالغ اندک اخلاق را زیر پا گذاشته و حاضر می شوند در دادگاه به میل یکی از طرف های دعوا گناه دروغ رایه جان یخرند چه بسا ندانند برابر با ماده ۶۵۰ قانون و مجازات اسلامی در بخش تعزیرات ، شهادت دروغ دارای مجازات درجه ۶ است و سه ماه و یک روز تا دو سال حبس و یا جزای نقدی دارد و این مجازات علاوه بر مجازاتی است که در سایر بخش های قانون و مجازات اسلامی مقرر شده است. به عنوان مثال اگر شهادت دروغ باعث قصاص و مجازات کسی شود ضمان شرعی یا دیه جدای از عواقب شهادت دروغ بر مرتکب بار میشود. لازم به توجه است که برای مجازات فرد شهادت دهنده باید هم عمل ارتكابی عنوان شهادت داشته باشد و می توان اظهارات مطلعین را در مواردی جدا دانست و هم شهادت دروغ باشد و فرد شهادت دهنده از دروغ بودن آن اطلاع داشته باشد درغیر این صورت سوء نیت مجرمانه اش مخدوش خواهد شد .هم چنین این جرم سونیت خاص ندارد و صرف انگیزه برای ادای شهادت دروغ کافی است ولو با نیت مجرمانه نباشد .

در ارتباط با مجازات تقاضای ثبت ملک از سوی شخص غیر نیز که این روزها مبتلا به بسیار دارد برابر ماده ۱۰۵ تا ۱۰۷ قانون ثبت هرکس که ملکی را که به هر دلیلی در مالکیتش نیست مانند این که قبلا به نام پدر مرحومش بوده است و با سند عادی منتقل شده و یا ملکی که متصرف یا مستاجر و یا امین و خادم است را با مدارکی غیر واقعی تقاضای ثبت دهدو هم چنین است تقاضای ثبت ملکی را که با قولنامه فروخته اما سند به نام خودش است مرتکب کلاهبرداری محسوب می شود و مجازات ۱ تا ۷ سال حبس به اضافه رد مال و جزای نقدی معادل مال در انتظار اوست. اگر در این بین جرائم دیگر از قبیل جعل هم انجام شود دارای مجازات جداگانه مضاعف خواهد بود. در مبحث تفاوت دیه و ارش نیز که سوال بسیاری از مخاطبین داست باید گفت دیه و ارش در عمل تفاوت زیادی برای زیان دیده ندارد اما در تعریف حقوقی دیه به معنای خسارت یا جراحات بر اعضای است که در قانون تعریف شدهو ارش نیز هر چیزی خارج از تعریف دیه می باشد یعنی نسبت به جراحت و هر عضوی که در تعریف دیه نیامده است مانند از کار افتادگی کلیه که دیه مقرر ندارد

به عنوان نکته آخر در ارتباط با دیه و ارش خاطر نشان کرد: در دیه مقدار و تعریف کاملا مشخص می باشد اما در ارش هیچ تعریف مشخصی وجود ندارد و تعیین آن کاملا وابسته به نظر پزشک قانونی می باشد که باتوجه به خسارت و جراحت و از کارافتادگی عضو درصدی از دیه را مشخص می کند.

۰۹۱۵ ۵۱۲ ۴۰ ۶۷  
سعید سرگلی شاه خاصه  
وکیل پایه یک دادگستری



# شکافی که باز هم پر نشد

درآمد این روزهای افراد با توجه به مشکلات مختلف از شیوع ویروس کرونا گریخته تا رویدادهای اقتصادی به کمترین مقدار خود رسیده و مردم شرایط سختی را سپری می‌کنند. فشارهای اقتصادی همچون افزایش افسارگسیخته تورم، کاهش درآمد، کاهش قدرت خرید

و افزایش فقر از یک سو و هزینه‌های ناشی از شیوع ویروس کرونا از سوی دیگر چالش‌های بسیاری را برای افراد به وجود آورده است. خط فقر چقدر شد؟

افزایش لجام گسیخته تورم و نابسامان بودن اقتصاد بار دیگر خط فقر را جابه‌جا کرد، آنگاه که گفته می‌شود خط فقر در جامعه برای خانوار ۴ نفره ۱۰ میلیون تومان است. آخرین آماري که در مورد خط فقر منتشر شده، مربوط به اردیبهشت ماه امسال است، که ۹ میلیون تومان تخمین زده شد، حال با توجه به رشد افسار گسیخته تورم و افزایش گرانی‌های زنجیره‌ای طی چهار ماه گذشته در بخش‌های مختلف اقتصادی به نظر می‌رسد که خط فقر از ۱۰ میلیون تومان نیز گذشته باشد.

خط فقر ۱۰ میلیون تومان گویای شرایط سخت خانوارهای کم‌درآمد به خصوص کارگران است، البته متناسب نبودن درآمدها با خط فقر داستانی تکراری در کشور بوده اما اکنون افزایش هزینه‌های سبب خانوارها به دلیل شیوع ویروس کرونا این عدم تناسب را بیش از پیش مورد توجه قرار داده است.

## تغی دولت در حل مشکلات

دولت با تعریف خط فقر می‌تواند گام بزرگی برای حل بخشی از مشکلات اقتصادی کشور که حقوق‌بگیران با آن دست به گریبان هستند بردارد، بنابراین نیاز به تعریف خط فقر امروز بیش از گذشته احساس می‌شود.

اگر کمی به سطح جامعه نگاه کنیم خواهیم دید که هر روز بر جمعیت فقیران اضافه می‌شود، برآورد می‌شود که بیش از ۳۵ میلیون نفر از جمعیت کشور محتاج سریع حمایت‌های دولتی هستند، چراکه اکثریت کارگران و کارمندان، حقوق‌بگیران حداقلی بوده و تامین نیازهایشان به سختی انجام می‌شود.

حداقل حقوق چگونه تعیین می‌شود؟



## هرسال در ماه‌های پایانی دولت افزایش حقوقی را در کارگروه سه نفره‌ای که شامل نمایندگان کارگری، کارفرمایان و دولت است مصوب می‌کند که هیچ یک از این سه نماینده از آن راضی نیستند. امسال اما دولت مقداری در این امر مراعات کرد

که مستاجر است باید اجاره بیشتری بپردازد و قیمت کالاها هم صرفی نیز افزایش می‌یابد.

### افزایش حقوق بدون افزایش رفاه

وی با بیان اینکه قبیل از اینکه آثار افزایش خود را در درآمد کارگر نشان دهد و موجب بالا رفتن سطح رفاه شود، در قالب تورم از بین می‌رود، تصریح می‌کند: ما در قانون برنامه چهارم مجلس سادهای را گذارنده بودیم؛ بدین معنا که دولت باید در پایان هر سال با توجه به نرخ تورمی که اتفاق افتاده، مابه‌التفاوت افزایش قانونی آن را با نرخ تورم واقعی محاسبه کند و تفاضل آن را، برای افزایش قدرت خرید حقوق‌بگیران به آنان پرداخت کند.

بهرامی ادامه می‌دهد: یعنی اگر فردی در سال ۹۹ ماهیانه ۳ میلیون تومان حقوق دریافت می‌کند و این مقدار ۱۰ درصد نسبت به سال ۹۸ افزایش پیدا کرده، در حالی که نرخ تورم ۳۴ درصد بوده، آن فرد ۲۴ درصد کمتر از نرخ تورم حقوق گرفته و دولت باید در پایان سال این مابه‌التفاوت را به او پرداخت کند، تا آثار تورمی ابتدای سال برای او از بین برود.

### کارگروه نارضی

این اقتصاددان عنوان می‌کند: اکنون با این گرفتاری مواجه هستیم که هر سال در ماه‌های پایانی دولت افزایش حقوقی را در کارگروه سه نفره‌ای که شامل نمایندگان کارگری، کارفرمایان و دولت است مصوب می‌کند که هیچ یک از این سه نماینده از آن راضی

البته بد نیست اشاره کنیم که معمولاً بین نرخ‌های اعلامی تورم از جانب نهادهای رسمی با آنچه که عموم شهروندان به لحاظ ذهنی در این خصوص برداشت می‌کنند، تفاوت وجود دارد.

اما ماده ۴۱ قانون کار معیار دیگری را نیز برای تعیین این مبلغ در نظر گرفته است. در معیار دوم تأکید شده که حداقل مبلغ در نظر گرفته شده باید به گونه‌ای باشد که مخارج یک خانواده ایرانی با تعداد متوسط را پوشش دهد.

### افزایش ۳۹ درصدی حقوق کارگران

حداقل حقوق برای سال آینده ۳۹ درصد بالا رفت. با این حساب حداقل حقوق دریافتی کارگران به ۲ میلیون و ۶۵۰ هزار تومان رسید. علاوه بر این سایر اقلام نیز نسبت به سال جاری افزایش یافت.

دستمزد روزانه ۸۸ هزار و ۵۰۰ تومان تعیین شد، پایه ستوانی برای ۱۴۰۰ معادل ۱۴۰ هزار تومان در نظر گرفته شده و حق مسکن نیز به ۴۵۰ هزار تومان رسیده. بن کارگری هم

قدرت خرید مردم، خط فقر و هزینه معیشت مردم را ملاک تعیین حداقل حقوق قرار دهد که اعطای حقوق متناسب با وضعیت اقتصادی و معیشتی مردم کمترین خواسته قانونی و مدنی قشر حقوق بگیر است.

### ماده ۴۱ قانون کار

در این ماده قانونی تأکید شده که شورای عالی کار باید هر سال نسبت به تعیین حداقل دستمزد کارگران واحدها و بنگاه‌های مختلف در سراسر کشور اقدام کند.

این ماده قانونی اشاره می‌کند که شورای مذکور باید براساس چندین معیار مختلف دست تعیین این مبلغ بزند. یکی از این معیارها میزان و درصد تورمی است که از طرف مراجع رسمی از جمله بانک مرکزی برای هر سال اعلام می‌شود.

بنابراین طبیعی است که اگر میزان تورم یک سال بالا باشد، به احتمال زیاد میزان کمترین دستمزد نیز برای سال بعد از آن به همان شیب افزایش خواهد یافت.

نیستند. امسال اما دولت مقداری در این امر مراعات کرد.

**راهکار حل چالش حقوق کارگران**  
بهرامی در پاسخ به این سوال که دولت باید چه راهکاری جهت از بین بردن چالش‌های این موضوع اتخاذ کند؟ اظهار می‌کند: یک راهکار پرداخت کمک‌های غیرمستقیم، بن خانوار، هزینه اولاد یا پرداخت جبرانی است؛ یعنی هر سه یا شش ماه یکبار متناسب با وضعیت اقتصاد کلان، مابه‌التفاوت دریافتی حقوق بگیران و کارگران را پرداخت کند، تا هم بار مالی آن به یکباره تخلیه نشود و هم انتظارات مردمی به وجود نیارد.

### حقوق ملی یا منطقه‌ای؟

وی با توضیح اینکه اقتصاد کلان، خود را در شاخص تورم، رشد اقتصادی و رشد نقدینگی که حاصل اینها تراکنش‌های اقتصادی و تصمیمات اقتصادی کلان دولت است و نشان می‌دهد، ابراز می‌کند: راهکار دیگر تبدیل حقوق و دستمزد از حالت ملی به منطقه‌ای است؛ سال‌ها است که این بحث وجود دارد که شرایط اقتصادی و خط فقر در شهرهای بزرگ، کوچک، متوسط و روستاها کاملاً متفاوت است که طبیعتاً باید افزایش دستمزدها متناسب با تمایزهایی که وجود دارد باشد.

### جوانگیری از مهاجرت با حقوق متناسب

این کارشناس اقتصادی تبیین می‌کند: دولت باید با سرعت به این جمع‌بندی برسد که متناسب با شرایط هزینه‌ها در شهرهای مختلف، دستمزدها را نیز متناسب کند، البته اعمال این سیاست‌ها به یک بسته سیاست‌گذاری نیاز دارد، بستهای که در آن مسائلی مانند برخورد با مهاجرت، سرمایه‌گذاری در مناطق کوچک و محروم و اولویت‌هایی که موجب جذب افراد به شهرهای کوچک می‌شود مطرح باشد، نه اینکه حقوق کارگران در شهرهای بزرگ را افزایش دهند تا موجب حرکت جمعی به سوی این شهرها شود.

محسن بهرامی خاطر نشان می‌کند: موضوع حقوق و دستمزد، یک موضوع چند بعدی است که تحت‌تأثیر سیاست‌های کلان اقتصادی دولت است. بحث ارز کاملاً در دست دولت است و هیچ کارگری در نوسانات آن نقشی ندارد، اما بر میزان تورم تأثیر دارد و بر زندگی تمام مردم اثرگذار است.



# کالای خواب و پوشاک تیما

عرضه مستقیم محصولات شرکت نوبافت شادیلون

العرض المباشر لمنتجات شركة نسج جديدة شادیلون







■ مشهد: کیلومتر یک، جاده شاندریز  
دوربرگردان اول، جنب کارخانجات تیسناخ  
تلفن: ۰۵۱-۳۵۱۱۳۲۰-۲۱

■ مشهد: الکیلومتر الأول الجاده شاندریز  
بدوره اولاً بجانب مصانع مشهد للغزل  
(تیسناخ) العرض المباشر  
لمجموعة النسج شادیلون  
هاتف: ۰۵۱-۳۵۱۱۳۲۰-۲۱

یادداشت

دردهای بسیار شایع اما ناشناس

مهسا ایزدخواه کارشناس آسیب شناسی ورزشی



حتما خیلی پیش آمده که احساس کمر درد شدید داشتید، طوری که چند دقیقه می نشینید و درد خیلی زیاد میشه، یا با راه رفتن نه چندان طولانی دچار زانو درد می شوید یا اگر بخواهید موهایتان را بندید یا دستانتان را ببرید پشت سرتان درد زیادی در ناحیه ش و وسط بازو احساس می کنید و... نمونه هاش زیاده، و احتمالا با مراجعه به پزشک و ام آر آی و اینکه هیچ مشکلی نیست مجبور ب مصرف مسکن می شوید.

خب احتمالا با واژه ای به نام دردهای نقاط ماشه ای، گره عضله یا تری گریپوینت آشنایی ندارید. زمانی که عضلات بدون اراده ای ما منقبض بشن و تو این انقباض باقی بمونن گرفتگی یا اسپاسم عضله ایجاد میشه، که باعث خستگی زودرس و بعضا دردهای گنگ میشه ک علتش می تونه استفاده ی زیاد از عضله توی کارهای تکراری باشه. زمانیکه در نقطه ای از عضله بخاطر گرفتگی گردش خون کم شود، حساسیت و درد در آن ناحیه از بقیه بیشتر می شود، و در خیلی مواقع درد در قسمت دیگری احساس می کنیم، مثلا توی عضله ی باسن گره عضلانی ایجاد شده و ما درد و در کمر احساس می کنیم. یا شایع ترین آن گره در گردن است و درد ارجاعی آن به منجر به سردردهای شدید می شود. و نمونه ی دیگر آن گره در عضلات پشت و جلوی ران است که درد را شدید در مفصل زانو حس می کنیم.

گره های عضلانی به علت استرس، تکرار زیاد یک حرکت، فشار زیاد روی یک گروه عضله، کشش های نامناسب و .. ایجاد می شود. برای مثال آرایشگران و دندانپزشکان و همچنین معلمان چون بدن را در وضعیت نامناسب و طولانی مدتی نگه می دارند، و دست طولانی مدت در وضعیت بالای سر قرار دارد اصولا گردن درد و شانه درد هستن، همچنین کارمندان مانند افراد شاغل در بانک ها به علت طولانی نشستن و بلند نشدن از پشت میز خود دچار کمر درد می شوند، که اگر مشکل اساسی مانند بیرون زدگی دیسک یا تنگی کانال نخاع و .. نباشد معمولا با ماساژ درمانی بهبود نسبی پیدا می کند.

برای رفع این درد ها بهتر است به یک متخصص مراجعه شود ک با تست های مختلف عضلانی منشا درد یا میزان گرفتگی و گره های عضلانی را تشخیص دهد. برای رفع آن علاوه بر ماساژ توسط یک شخص متخصص، می توان اقداماتی را هم خود فرد انجام دهد مانند اینکه نقطه ای دردناک را روی یک جسم سفت مانند توپ تنیس قرار دهد و با حرکات آهسته و چرخشی محدوده ی درد را تحت فشار قرار دهد، به احتمال خیلی زیاد با قرار گرفتن گره عضله روی توپ تنیس درد یک افزایش ناگهانی پیدا می کند ک جای نگرانی ندارد و برای رفع این گرفتگی ها تحمل یک درد اولیه تا عضله از آن اسپاسم خارج شود، لازم است.

کرونا و چهارشنبه آخر سال



خانواده ها در پیشگیری از این حوادث روزهای آخر سال نقش مهمی دارند. پدران و مادران می توانند کودکان و نوجوانان خود را با خطرهای آتش بازی آشنا و به آن ها بیاموزند در مقابل مواد محترقه و منفجره چقدر آسیب پذیرند. بیان برخی از تجربیات ناگوار گذشته می تواند سودمند باشد و بچه ها را هوشیارتر کند. این هشدارها حتی اگر تکراری باشند خالی از فایده نیستند. والدین می توانند با توجه به توصیه های زیر و به کار بستن آن ها احتمال بروز حوادث تلخ چهارشنبه آخر سال را بسیار کاهش دهند:

۱. بیشتر کودکان معمولا به دور از چشم والدین، مواد محترقه و منفجره را خریداری و در جیب، کیف یا کمد اتاق پنهان می کنند، اما این مواد به دلیل درجه اشتعال پایین معمولا زود مشتعل می شوند و گاهی خسارات جبران ناپذیری به بار می آورند. والدین باید علاوه بر توضیح خطرات این مواد آتش را با نظارت دقیق بر پول توجیبی کودکان و نحوه هزینه کرد آن در این ایام نظارت بیشتری بر رفتار و وسایل فرزندان داشته باشند و مواد سوختنی و آتش را از دسترس آن ها خارج کنند.
۲. چهارشنبه آخر سال، سطحی از هیجان را در بیشتر کودکان و نوجوانان ایجاد می کند که برای آن ها خوشایند و لذت بخش است و به همین دلیل ما به عنوان پدر یا مادر معمولا به سختی می توانیم فرزندان را به کلسی از این تجربه هیجانی بازداریم، اما می توانیم رفتارشان را مدیریت کنیم. همچنین می توانیم شرایطی فراهم کنیم که چهارشنبه آخر سال برای آن ها امن تر شود.
۳. یکی از راه های ایمن سازی چهارشنبه آخر سال این است که خطرهای بالقوه این ایام را به خوبی برای فرزندان توضیح دهیم و قوانین و چارچوب تربیتی خود را به آن ها یادآوری کنیم. اگر کودکان با ما همکاری کرد، جواب او پاداش و تشویق است، اما اگر او را منع کردیم و نپذیرفت باید برایش شرط بگذاریم و بهترین شرط این است که خودمان هم کنار او حضور داشته باشیم و بر رفتارهایش نظارت کنیم تا خطری تهدیدش نکند. ضمن آن که دورهمی و تجمع در یک مکان، قدرت شیوع ویروس کرونا را شدت می بخشد و باید مراقب باشیم.
۴. کبریت و مواد آتش زا مانند نفت و بنزین باید خارج از دسترس کودکان نگهداری شود و هرگز نباید به کودک اجازه داد با آتش زدن بوته، هیزم و امثال این ها در محیط خانه یا پارکینگ، جان خود و دیگران را به مخاطره بیندازد.

روایتی کوتاه از دو ۱۴ سال متفاوت؛

«آرزو؛ سرانجام تلخ زندگی در محدودیت»

کیف مدرسه برای عقد به محضر رفتیم». توقاتی که از همسرش داشت ایجاد شرایطی برای تحصیل و کار بود. اما بدبینی رضا به او اجازه هیچ فعالیت اجتماعی را نمی داد. رضا هر روز صبح به ملاقات او می آمد و پشت پنجره با هم صحبت می کردند. صحبت هایی که طی ۱۴ سال زندگی ناگفته مانده بود. از چند لحظه ای که شنونده حرف هایشان بودم این جملات را به خوبی به یاد می آورم:

«من از بیکاری و تو خونه نشستن مشکل اعصاب پیدا کردم. میخوام با تحصیل و کار پیشرفت کنم. جلوی منی یا پشت سرمی؟»

«پشتت نمی توئم باشم. من نمی توئم برای تو چنین امکاناتی فراهم کنم».

آرزو به یکی از پرستاران گفته بود: «تنها کسی که از بودن در اینجا راضی هست منم. چون دارم فکر می کنم بعد از ترخیص برای زندگیم چه کار کنم». او تصمیم به طلاق و ترک فرزندان گرفت. می گفت:

«۱۴ سال برای مادرم زندگی کردم؛ ۱۴ سال برای بچه هایم؛ حالا ۱۴ سال می خواهم برای خودم زندگی کنم!» سالهاست که حق تحصیل و کار برای زن در سندهای ازدواج به صورت شرط ضمن عقد درج می شود. اما درج آن هم با مخالفت ها و مسائلی روبروست. قانون مدنی ایران که قانون حاکم بر خانواده می باشد ریاست خانواده را به عهده مرد گذاشته است. اما اینکه این ریاست در چه اموری باید باشد و در چه اموری نباشد، روشن نیست. نیاز انسان به اجتماع نیازی انکار نشدنی است. فارابی فیلسوف ایرانی، انسان را موجودی مدنی بالطبع می داند. آیا تشکیل خانواده برای دختران و بر خورداری شوهر از اختیارات ریاست خانواده، مستلزم از دست دادن حقوق انسانی زن است؟ با نگرش به جایگاه منسوی والای ازدواج در دین انتظار می رود که این عمل موجب رشد و تکامل شخصیتی انسان باشد. آیا مرد در منصب ریاست خانواده اختیار دارد که اعضای خانواده اش را از حقوق اساسی و شهروندی

انان محروم کند؟ به داستان تلخ زندگی آرزو، بی مادر شدن دو کودک افزوده شد. به این پرسشش که آیا پدر کودکان و احتمالا نامادری آینده آنها مراقبت های لازم را از دو کودک به عمل خواهند آورد و حقوق آنان را رعایت می کنند یا خیر، نمی توان پاسخ امیدبخشی داد. اگر مادر آرزو به اصلاح سواست خود کوشیده بود، چه بسا ازدواج ناموفق آرزو با هدف فرار از بدخلفی های مادر انجام نمی شد و اگر آرزو حق بهره بردن از توانایی ها و لذت انجام کارهای مورد علاقه اش را در زمان زندگی مشترک می داشت، اکنون فرزندان او از وجود مادر بهره مند بودند. سوال درآورد دیگری که به بیان می آید این است که محرومیتی که آرزو از حمایت عاطفی مادر در کودکی اش داشته، تا چندین سالگی در بیان می داشت؟ بی شک بازتعریف مناسب، منصفانه و اخلاقی مدار حقوق و تکالیف زوجین در قانون و عرف جامعه می تواند از بروز داستان های دردناک مشابه پیشگیری کند.



دکتر سید مجید هاشمی

جراح . دندانپزشک  
پروتز ثابت | معالجه ریشه  
ایمپلنت | ارتدنی | ترمیم و زیبایی

روز به روز اهمیت زیبایی به خصوص زیبایی دندانها بیشتر می شود و افراد بسیاری به دنبال تغییر رنگ دندانهایشان و حتی تغییر فرم آن ها هستند. از جمله روشهایی که در سفید کردن دندان تاثیر گذار هستند بلچینگ دندان، کامپوزیت دندان و لمینت است. علاوه بر سفیدی دندان که در هر سه روش حاصل می شود تغییر فرم ظاهری دندانها در روش بلچینگ دندان اتفاق نمی افتد و در دو روش دیگر انجام می شود.

تعداد افرادی که خواهان این تغییرات و روشهای زیبایی هستند اطلاعات دقیقی از این روشهای سفیدکننده دندان ندارند بنابراین در این مطلب ما گفت و گویی با جناب دکتر مجید هاشمی گفتگویی انجام دادیم تا آشنایی مختصری در مورد دو روش بلچینگ و کامپوزیت پیدا کنیم.

جناب دکتر مجید هاشمی در ارتباط با روش بلچینگ دندان بیان کرد: بلچینگ دندان، درمانی برای زردی دندان ها و لکه های ناشی از رنگ های غذا و نوشیدنی می باشد و در این روش دندان به رنگ اول خود دندان برمی گردد اما خیلی سفید نمی شود. از بین بردن برخی از تغییر رنگ های خاکستری یا قهوه ای دندان توسط بلچینگ دندان سخت تر است. برای موارد شدید تر تغییر رنگ دندان ها، روکش های کامپوزیت دندان گزینه های بهتری هستند. در کامپوزیت یک لایه سفید روی دندان قرار می گیرد و همچنین می تواند مواردی مانند دندان های خرد شده یا ترک خورده ، شکاف و فاصله ناموزون بین دندان ها و کجی جزئی دندان ها را برطرف کند. همچنین یک بار در سال پالیش انجام شود تا رنگش تثبیت شود.

دکتر هاشمی در ارتباط با انواع بلچینگ توضیح داد:

- ۱- بلچینگ در مطب که در یک یا دو نوبت انجام میشود. ۲- بلچینگ در منزل که ژل را بیمار به مدت یک هفته استفاده می کند. ۳- تر کیب این دو روش که ماندگاری و کیفیت بهتری دارد.
- وی در ارتباط با روکش کامپوزیت افزود: علاوه بر رنگ دندان، فرم و اندازه دندانها نیز تغییر می کند. و در روش وینیر هیچ گونه تراشی روی دندان انجام نخواهد شد.



بلوار سجاد، بین بهار و بزرگمهر، پاساژ زمرد، طبقه دوم، واحد ۶

۰۵۱-۳۷۶۴۶۵۰۶

دکتر سمیه علیرضایی

متخصص قلب و عروق

دستگاه های اکو داپلر رنگی . تست ورزش . هولتر ریتیم . فشارخون



پیشگیری بهتر از درمان است. بسیاری از هموطنانمان به دلیل بیماری های قلبی عروقی و یا حتی تشخیص ندادن به موقع این بیماری ها جان خود را از دست می دهند. با توجه به بار اقتصادی و روانی حاصل از آن بدیهی است اهتمام به اصول پیشگیری، نقش چشم گیری در کنترل این بیماری ها خواهد داشت. در ادامه با سرکار خانم دکتر سمیه علیرضایی متخصص قلب و عروق در رابطه با بیماری های قلبی و عروقی صحبت دلنشینی خواهیم داشت، با ما همراه باشید.

درد قفسه سینه باید جدی گرفته شود دکتر سمیه علیرضایی در این باره اذعان کرد:

بیماری های قلبی و ریوی، بدخیمی های داخل قفسه سینه، اختلالات گوارشی، بیماری های غشروقی و استخوانی، کوستو کندریت ها (التهاب محل اتصال دنده)، پرده های قلبی و پرده های ریوی، آسم و ... از دلایل درد قفسه سینه می باشد. به طور کلی وقتی فرد یک ساله ب خاطر درد در قفسه سینه مراجعه می کند ما باید مسائل قلبی را نیز در نظر داشته باشیم و با یک شرح حال دقیق و یک نوار قلب میتوانیم تشخیص دهیم که گرفتگی عروق قلب میتواند باشد یا خیر. هنر یک کار دیولوژیست این است که مسائل قلبی رو قبل از اینکه منجر به سکنه قلبی یا مسائل حاد شود تشخیص دهد زیرا بعد از آن با وجود مسائل درمانی، اما بالاخره یک کار افتادگی ایجاد شده و دیگر به کارکرد ایده ال سابق قلب بر نمی گردد. برای احتیاط برای بیماران آسمی نیز شرح حال دقیق و نوار قلب ۱۲ لیدی گرفته شود. من نهایت تلاشم را برای بیمارانت در خصوص توصیه مصرف دارو و روحیه دهی انجام می دهم.

مشهد، احمد آباد، نیش پاستور ۱، سلامتکده پردیس  
روزهای کاری، شنبه و دوشنبه صبح و چهارشنبه عصر  
۰۵۱-۳۸۴۶۱۲۹۵  
۰۹۳۷۰۹۲۵۵۰۸



# فیلم‌هایی با مضمون مهاجرت و جنگ

رامین رسولی متولد



رامین رسولی

۱۳۵۸ هجرت افغانستان است که در ۱۴ سالگی درس و تحصیل را رها کرد. در ۱۶ سالگی برای آموزش سینما در سینمای جوان مشهد به این شهر آمد و پس از پایان این دوره، در این شهر فیلمسازی را آغاز کرد. رامین رسولی فیلمساز نخبه‌انداز است که در ۲۰۱۸ سالگی در افغانستان به «سگ‌ها دیشب نخواهند آمد» و «تصادف»، «بازگشته»، «مدیر مجله»، «همسایه»، «عروسک من»، «زنی که ساعت ده آمد» و دو فیلم بلند «لینا» و «سگ‌ها دیشب نخواهند آمد» را به ثبت رسانده است.

فیلم سینمایی «سگ‌ها دیشب نخواهند آمد» پس از فیلم «لینا» دومین همکاری مشترک رامین رسولی کارگردان افغانستانی مقیم هلند و سیاوش حقیقی تهیه‌کننده مشهدی تبار سینمای ایران به شمار می‌رود که تهیه‌کنندگی آناری چون «تابستان طولانی»، «مادری» و «خون خدا» را برعهده داشته است.

در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «زندگی در روستای دورافتاده و فراموش شده در افغانستان که در تصرف طالبان است با ورود یک سرباز آمریکایی که باگرددش در نزدیکی آن روستا سقوط کرده است و توسط دختری روستایی به آنجا آورده می‌شود، دچار تغییر می‌شود و ...»

در فرصتی که دست داد با رامین رسولی که حدود بیست سال می‌شود که به هلند مهاجرت کرده از سینما، کارگردانی، افغانستان، مشهد، هلند و فیلم‌هایش گفتیم و شنیدیم. در فیلم «سگ‌ها دیشب نخواهند آمد» چه وجهی از فیلم‌نامه برای بیان اهمیت داشت که با زبان سینما آن را بیان کنید؟

من سعی کردم فیلمنامه را به گونه‌ای بنویسم که تماشاگر بتواند پایان آن را حدس بزند و اجازه لازم را برای تعقیب تا پایان ماجرا داشته باشد. تلاش کردم در نوشتن فیلمنامه عمداً از تکنیکی استفاده کنم که تماشاگر پس از تماشای فیلم با قصه‌های آن درگیر شود و

به راحتی نتواند قصه را درک کند یا حتی مجبور شود برای بهتر فهمیدن فیلم، یک بار دیگر آن را تماشا کند. به همین سبب نوشتن فیلمنامه این اثر بسیار دشوار بود و یکسال به طول انجامید. چون چهار داستان مستقل را باید طوری به هم پیوند می‌دادم که هم از لحاظ منطقی قابل قبول باشد و هم بیننده آن را درک کند.

**فیلمبرداری چه مدت زمان برد و لوکیشن‌های آن کجا بود؟**

فیلمبرداری این اثر به عنوان محصول مشترک ایران و افغانستان حدود ۱۸ ماه طول کشید. لوکیشن‌های فیلم در تهران، مشهد و بخش‌هایی نیز در افغانستان جلوی دوربین رفت شد. عوامل فیلم هم از دو کشور ایران و افغانستان بودند.

**چه شد که در دو فیلم بلندتان با سیاوش حقیقی تهیه‌کننده مشهدی تبار سینمای ایران همکاری داشتید؟**

من و سیاوش بیش از بیست سال است

یکدیگر را می‌شناسیم و دوست‌های خوبی هستیم. وقتی شنیدم ایشان تهیه‌کننده سینماست بهتر دیدم با دوست و رفیق قدیمی‌ام کار کنم که از این بابت خیلی هم خوشحالم.

**در دهه اخیر کارگردانان سینمای افغانستان به فعالیت در سینمای ایران روی آورده‌اند. مگر امکان فیلمسازی در افغانستان برای شما فراهم نیست؟**

چرا در افغانستان هم شرایط فیلمسازی مهیا است به خصوص در سال‌های اخیر که فیلم‌های خوبی از این کشور راهی جشنواره‌های معتبر دنیا شده است. من قسمت‌هایی از فیلم «سگ‌ها دیشب نخواهند آمد» را که نیاز به لوکیشن‌های افغانستان داشتیم در کشور خود فیلمبرداری کردم. فیلمسازان معمولاً بر اساس شرایط و جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنند، فیلم می‌سازند. چون ایده فیلم‌ها معمولاً از اتفاقات



و تجربیات پیرامونشان شکل می‌گیرد. **دو فیلم بلندتان درباره مهاجرت، سیاست، شرایط اجتماعی در دوران جنگ افغانستان و امریکاست. خودتان تمایل دارید در زمینه چه موضوعات دیگری فیلم بسازید؟**

فیلم‌های من اجتماعی است. شاید در دل آنها به مسائلی مانند مهاجرت یا جنگ پرداخته‌ام، ولی ژانر اصلی آنها اجتماعی است. برایم فرقی نمی‌کند و دوست دارم همه نوع ژانر را تجربه کنم. بیشتر به توانایی‌های خود نگاه می‌کنم تا قصه‌ای را که انتخاب می‌کنم به بهترین شکل بسازم. شاید در آینده فیلمی مدتی یا اکشن هم جلوی دوربین ببرم.

**با توجه به همکاری‌تان با تهیه‌کننده مشهدی، برخی عوامل مشهدی پشت دوربین فیلم‌هایتان و همچنین زندگی و آموزش سینما در مشهد، نظرتان در خصوص مشهد چیست؟**

به هر حال انسان در جایی که سال‌ها زندگی کند دوستان زیادی پیدا می‌کند و قدم زدن در کوچه و خیابان‌های مشهد و همراهی دوستان و همکاران هیچوقت فراموش نخواهد شد. برگشتن و دیدن شهری که در آن بزرگ شده و تحصیل کرده‌ام و همچنین دیدن و کار کردن دوباره با دوستان قدیم برایم لذت خاصی دارد.

**فیلم سگ‌ها... در جشنواره‌های خارجی هم به نمایش درآمده است. واکنش تماشاگران خارجی به فیلم چگونه بود؟**

سال گذشته به خاطر شیوع کرونا تقریباً تمام جشنواره‌های سینمایی تعطیل شدند و با شروع سال جدید میلادی، نخستین جشنواره معتبری که حضوری برگزار شد، جشنواره «گوبی» هندی بود که قدیمی‌ترین جشنواره آسیایی و یکی از پانزده جشنواره الف دیاست. خوشبختانه فیلم «سگ‌ها...» در بخش مسابقه با چهارده اثر دیگر رقابت

داشته باشد و باعث ایجاد جنگ و بیچارگی

برای مردم شود. **قصه دارید مسیر فیلمسازی‌تان صرفاً به ساخت فیلم‌هایی با مضمون افغانستان و مهاجرت باشد، یا قصه دارید دیگر گونه‌های سینمایی را نیز تجربه کنید؟**

به هیچ عنوان قصه ندارم یک مسیر را دنبال کنم و همیشه به دنبال تجربه‌های نو هستم برای همین سعی دارم موضوعات مختلف را در کارهایم مد نظر داشته باشم. فیلمنامه دیگری هم نوشته‌ام که کلاً در پاریس اتفاق می‌افتد و همه شخصیت‌های آن فرانسوی هستند. همیشه دوست دارم موضوعات گوناگون را تجربه کنم و سعی می‌کنم از ساخت فیلم‌هایی با موضوعات تکراری پرهیز کنم.

**تا چه حد تمرکزتان را در کارگردانی بر حضور در جشنواره‌های خارجی و کسب جوایز برای آثارتان گذاشته‌اید؟**

هر جشنواره‌ای سیاست خاص خود را دارد و اگر قرار باشد به خاطر جشنواره‌ای فیلمی بسازیم، خواه نا خواه کار سفارشی می‌شود. بنابراین من به هیچ عنوان به حضور در جشنواره خاصی فکر نمی‌کنم. سعی می‌کنم بدون از این دغدغه‌های جشنواره‌ای فیلم خودم را همان گونه که در دل می‌خواهد به بهترین شکل ممکن بسازم.

**اکران عمومی فیلم‌هایتان و دیده شدن از سوی مخاطب ایرانی و افغانستانی چقدر برایتان اهمیت دارد؟**

هر فیلمسازی از جمله خودم دوست دارد فیلمش دیده شود. مخاطبان ایرانی و افغانستانی هم برای من مهم هستند. چون به هر حال من فیلم‌هایم را اول برای آنها ساخته‌ام و موضوع فیلم‌هایم در آنجا اتفاق می‌افتد حتی دو بازیگر ایرانی یعنی امیر آفرینی کرده‌اند. پس باید فیلم در آنجا نمایش داده شود تا برخورد مخاطبان با فیلم را ببینم که آیا توانسته‌ام مخاطبم را راضی کنم و اگر فیلمم نتوانست با مخاطب ارتباط برقرار کند، در پی بر طرف کردن اشتباهاتم باشم. چون دو فیلم «لینا» و «سگ‌ها...» محصول مشترک است در پی اکران آنها در ایران هستیم.

**دکتر اردکانی**

## دکتر حسین بایه دار اردکانی

جراح و متخصص گوش، حلق، بینی، سر و گردن

- بینی، زیبایی صورت (بوتاکس، خال، بلاکشیدن پلک و ابرو)
- گوش و سیستم شنوایی، شکستگی های فک و صورت
- توده های سر و گردن و تیروئید، تارهای صوتی
- جراحی اندوسکوپی بینی و سینوس، نقص های مادرزادی (شکاف کام و لب)
- سایر جراحی های صورت و گردن

**• کرونا یا سینوزیت**

سینوزیت یا عفونت سینوس‌ها به التهاب حفره‌های خالی در راه‌های هوایی بینی گفته می‌شود که تشخیص آن، کار ساده‌ای نیست و بعضاً در بین مردم و یا حتی پزشکان به اشتباه التهابات دیگر، سینوزیت تشخیص داده می‌شود. دکتر حسین بایه‌دار اردکانی در این خصوص می‌گوید: بیماران بسیاری با این پیش‌داوری که سینوزیت دارند برای درمان به ما مراجعه می‌کنند اما پس از معاینات مختلف متوجه می‌شویم که بیمار دچار التهاب سینوزیت نیست و مشکل دیگری دارد اما بیمار نمی‌پذیرد چه بسا که توسط پزشکان دیگر، به اشتباه تشخیص سینوزیت داده شده و بیمار سال‌ها تحت درمان نابه‌جا قرار گرفته است و حالا به راحتی این موضوع را نمی‌پذیرد. این جراح و متخصص گوش و حلق و بینی و سر و گردن، در

افراد که سردرد دارند ممکن است التهاب سینوزیت داشته باشند، ادامه می‌دهد: علائم اصلی سینوزیت، گرفتگی بینی، کاهش بویایی، ترشحات چرکی، احساس پُری روی صورت و بینی و اطراف چشم‌ها و تب خفیف است؛ مهم تشخیص درست و درمان مناسب است چراکه تشخیص اشتباه سینوزیت و استفاده بیش از اندازه از آنتی بیوتیک‌ها سبب افزایش مقاومت میکروبی در بین مردم می‌شود. اردکانی عنوان می‌کند: از آنجایی که سینوزیت معمولاً بعد از یک بیماری ویروسی شکل می‌گیرد، در مورد افراد مبتلا به کرونا به خصوص نوجوانان و جوانان، ممکن است در سیر بیماری، دچار التهاب سینوزیت شوند که با توجه به شرح حال بیمار و معاینات پزشک، قابل تشخیص است. علائمی مانند سردرد، احساس پری در صورت و ترشحات چرکی و کاهش حس بویایی از علائم

توضیح انواع سینوزیت تصریح می‌کند: اگر علائم سینوزیت در کمتر از یک ماه در بیمار باشد نوع آن، حاد بوده و درمان متفاوتی با سینوزیت مزمن دارد اما در سینوزیت مزمن، علائم بیش از سه ماه در بیمار می‌ماند و علائم بین ۱ تا ۳ ماه را سینوزیت تحت حاد می‌نامیم. در درمان سینوزیت مزمن، معمولاً جراحی پیشنهاد می‌شود اما سینوزیت حاد همان سرماخوردگی است که فرد دچار عفونت سینوس‌ها می‌شود که با درمان‌های ساده، معمولاً درمان می‌شود. به طور کلی اگر علائم بیماری بعد از ۴-۵ روز در فرد تشدید شود و حال عمومی بیمار بدتر شود، لازم است که فرد به پزشک مراجعه کند در صورتی که پیش از آن، مراجعه به پزشک ضرورتی ندارد. وی با بیان اینکه برعکس تصور عوام، سردرد جزو علائم اصلی سینوزیت نیست و تنها ۱۵ درصد

۰۵۱-۳۸۵۵۱۳۱۳

www.drardakani.com

۰۹۳۹۵۱۷۳۳۲۸

drardakani\_jarahi\_bini\_mashhad

مشهد: میدان بیمارستان امام رضا(ع)، ساختمان بهاران، طبقه چهارم



**خبر**

**عزیزی خادم: مسیب این ویرانی ما نیستیم**

رئیس فدراسیون فوتبال در واکنش به اتفاقات اخیر بیانیه‌ای صادر کرد. به گزارش خبرگزاری فارس و به نقل از سایت فدراسیون فوتبال، شهاب الدین عزیزی خادم، رئیس فدراسیون فوتبال در واکنش به اتفاقات اخیر بیانیه‌ای را صادر کرد. متن بیانیه به شرح زیر است:

به نام آنکه هستی نام از او یافت  
با سلام تجیت و درود و مهر به پیشگاه ملت بزرگ ایران و با آرزوی پیروزی و سرفرازی و افتخار آفرینی تیم ملی فوتبال در چارچوب مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ و صعود به مراحل بالاتر.

در این برهه حساس تاریخ فوتبال ملی شایسته است که همه ارکان کشور بویژه سازمانهای مرتبط مانند وزارت ورزش و جوانان کشور، فدراسیون فوتبال، اتحادیه باشگاههای فوتبال کشور، باشگاههای ورزشی، رسانه ملی، روزنامه ها و جراید، شبکه های اجتماعی، همه علاقمندان و هواداران فوتبال بلکه همه مردم ایران دست به دست هم داده، با همکاری، هم فکری، همدلی و هم افزایی زمینه تقویت، موفقیت و صعود تیم ملی را فراهم آوریم. این کار نیازمند عزم ملی، برنامه ریزی و پایداری در اجرای درست برنامه ها است.

اینجانب در طول دوران کوتاه قبول مسئولیت تلاش کرده ام با توکل بر خدا، ریزی و مشاوره، جلب توجه و مساعدت مسئولین عالی، تمهیدات لازم را برای موفقیت تیم ملی فراهم نمایم. از آن جمله با وزیر محترم امور خارجه، جناب آقای دکتر محمد جواد ظریف ملاقات دوستانه‌ای انجام دادم، به اتفاق شرایط فوتبال ملی، مسابقات مقدماتی، میزبانی و دیگر مسائل مرتبط را مرور کردیم. تاکید اینجانب در این دیدار بر اخذ حق میزبانی ایران در مسابقات مقدماتی بود که متأسفانه با اهمال کاری، بی توجهی و سهل انگاری در مدیریت گذشته تضییع شده است. وزیر محترم خارجه با حسن نیت و اهتمام شایسته‌ای این مسئله را مورد توجه قرار دادند و قرار شد تا از ظرفیت دیپلماسی کشور برای حق میزبانی و دیگر مقدمات لازم‌ترین استفاده به عمل آید. همچنین طی دیداری با وزیر محترم ورزش و جوانان کشور جناب آقای سلطانی فر موافقت مشکلات پیش رو مورد بررسی قرار گرفت، ایشان هم بر حق میزبانی ایران و تلاش وزارت ورزش در این مسئله تاکید داشته و دستورات لازم را به مجموعه های ذیربط صادر فرموده اند. فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران و مجموعه های وابسته با تمام توان و ظرفیت خود در تلاش هستند تا فصل اول لولیت برنامه های پیشنهادی اینجانب که همان صعود تیم ملی به جام جهانی است را عملیاتی سازند. گرچه همه می دانند که در فوتبال چه گذشته و چه فرصت های طلایی از دست رفته است. اما تلاش خواهیم کرد حق فوتبال ایران را برگردانیم.

فدراسیون جدید با آگاهی از همه کسری ها، بدی ها و قراردادهایی که زنجیر به پای فوتبال شده است، کار خود را آغاز کرد تا برای توسعه فوتبال قدم بردارد؛ اما انرژی و توان همه ارکان فدراسیون در چند روز اخیر صرف موردی غیر مترقبه و ظالمانه شده که باعث و بانی آن، افراد دیگری بوده اند. ما با هدف خدمت به فوتبال ایران در فضای شفاف وارد شده ایم؛ اما آوازی از مشکلات متنوع و متعدد بر سرمان ریخت که مردم ایران، همه حقیقت مرتبط با آن را می دانند و البته می دانند که ما مسبب این ویرانی نبوده ایم. تا لحظه آخر برای گرفتن همه حقوق فوتبال ایران تلاش خواهیم کرد و آنجا که ناکام باشیم از مردم ایران عذر خواهیم خواست که فقط به خدا و مردم ایران وامداریم.

فدراسیون جدید صادقانه دست یاری به سوی همه دراز می کند تا موانع سخت پیش رو از سر راه بردارد و در این راه به کمک خدا امید فراوان دارد تا فوتبال به عنوان قدرتمندترین پدیده اجتماعی، موفقیتی بزرگ را بدست آورد و دل مردم نجیب ایران را شاد کند.

و ما توفیقی الا بالله علی العظیم  
رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران  
شهاب الدین عزیزی خادم



الویت استقلال در بازار زمستانی تغییر کرد

**الویت استقلال در بازار زمستانی تغییر کرد**

بحث حضور او در جمع آبی های پایتخت جدی تر شده و به نظر می‌رسد به نتیجه هم برسد. با این تفاسیر اگر مشکل خاصی پیش نیاید احتمال شاهد یکی از بزرگ ترین نقل و انتقالات زمستانی فوتبال ایران باشیم؛ جایی که کاپیتان سابق تیم ملی و ستاره ای که سابقه بازی در تیم های بزرگی مثل وولفسبورگ آلمان، فولهام انگلیس، هرتابلین و ناتینگهام فارست را در کارنامه دارد از شمال غرب کشور و شهر تبریز راهی پایتخت شود و پیراهن استقلال را برتن کند. البته که این موضوع منوط به فسخ قرارداد رسمی دژاگه با تراکتور است که با توجه به مخالفت رسول خطیبی اینکته ستاره سابق تیم ملی می تواند هنوز نمی‌شود با قطعتی درباره‌اش صحبت کرد.

به مدیران باشگاه ارائه کرده است. از این رو حالا مدیران استقلال با خیال آسوده تری می‌توانند با دژاگه پای میز مذاکره بنشینند و نظر او را برای حضور در تیم خود جلب کنند. از باشگاه استقلال شنیده می‌شود که دژاگه با مسئولان باشگاه صحبت های اولیه را درباره پیوستن به این تیم انجام داده اما هنوز به طور رسمی مذاکره ای انجام نشده است. قرار است طی یکی، دو روز آینده این مذاکرات به طور رسمی صورت بگیرد و احتمال انجام توافق هم زیاد است. با توجه به اعتقاد مجیدی به دژاگه و اینکه این ستاره سابق تیم ملی می تواند وزن خط هافبک استقلال را بالا ببرد و این تیم را در مسیر قهرمانی تقویت کند، حالا

یکی از مسائل اصلی مورد بحث در فضای مجازی است. کاپیتان سابق تیم ملی که آخرین سال های دوران فوتبالش را سپری می‌کند، حالا در ۳۴ سالگی هم یک مهره تاثیرگذار برای هر تیمی محسوب می‌شود و طبیعی است پیشنهادهای خوبی نیز به دست او برسد. در روزهای گذشته بحث هایی درباره پیوستن اشکان دژاگه به استقلال تهران وجود داشت اما این مسائل با توجه به قرارداد او با تراکتور هیچ وقت به طور رسمی مطرح نشد و در حد گمانه زنی باقی ماند. حالا اما با توجه به علاقه این ستاره برای جدایی از تراکتور وارد فاز جدی تری شده است. فرهاد مجیدی سرمربی استقلال طی روزهای گذشته خواهان جذب دژاگه شده و درخواست رسمی اش را در این باره هم

رسول خطیبی سرمربی سرخ‌پوشان به طور قطعی مخالفتش را با جدایی کاپیتان سابق تیم ملی اعلام کرده اما این بازیکن خودش نمی‌خواهد در تبریز به فوتبالش ادامه بدهد و به مسئولان باشگاه نیز این مساله را اعلام کرده است. در چنین شرایطی هیچ بعید نیست که دژاگه نیز برای جدایی از تراکتور راه احسان حاج‌صفی را برود و با توجه به اینکه مطالبات مالی زیادی از باشگاه دارد، با بخشیدن بخشی از پولش مدیران باشگاه را مجاب به جدایی کند. اما در این خصوص خطیبی هم باید نظر بدهد و به همین خاطر نمی‌شود قطعی در این باره صحبت کرد. بی تردید در صورتی که جدایی دژاگه از تراکتور به سرانجام برسد، مقصد بعدی او

اشکان دژاگه مد نظر استقلال است و هیچ بعید نیست طی یکی، دو روز آینده با آبی های پایتخت به توافق برسد. به گزارش «ورزش سه»، دژاگه به عنوان یکی از ستاره های سال های گذشته فوتبال ایران، در شرایطی لیگ بیستم را نیز با پیراهن تراکتور تبریز شروع کرد که اسامیل آخرین سال قراردادش با این تیم است. او در کنار احسان حاج صفی و مسعود شجاعی در ماه ها و فصول گذشته ۳ نام بزرگ تراکتور بودند اما حالا در نیم فصل رقابت های لیگ بیستم بعد از آنکه حاج صفی از جمع سرخ‌پوشان تبریزی جدا شد و به سپاهان رفت، دژاگه نیز خواهان جدایی از تراکتور شده و احتمال رفتنش به تیم دیگری وجود دارد. نکته مهم درباره دژاگه این است که

**طباخی لاله**

**صبحانه کله و پاچه / عصرانه کله و پاچه / سیراب و شیردان نمونه**  
به ازای هر ۱۰۰ تومان خرید ۵۰٪ تخفیف  
کشتار روز از کشتار گاه تهیه سلام نان سنگک داغ

طعم لذیذ کله پاچه در معروفترین طباخی مشهد

است که یک آنتی اکسیدان قوی می باشد و مواد مغز تولید شده در نتیجه فرایندهای متابولیسمی مختلف را دفع کرده و از آسیب سلول ها جلوگیری می کند. از دیگر نقش های کوآنزیم Q۱۰ استحکام عملکرد سلول، تحریک سیستم ایمنی، بهبودی و کنترل بیماری های فشار خون، سکت قلبی، پارکینسون، انواع سرطان است. آقای کیانی جهت هضم بهتر و سریعتر این غذای لذیذ اشاره کرد: برای هضم بهتر کله پاچه در دستگاه گوارش زمان پخت آن از ادویه‌های مختلفی مانند زیره و راز پانه و زردچوبه و نعنا و گشنیز استفاده کنید. این ادویه های گیاهی ضد نفخ و میکروب کش می‌باشند. انواع مزاج ها می توانند از دارچین به همراه کله پاچه استفاده کنند. همراه با کله پاچه برای هضم بهتر خوردن مقداری سویق مفید است و همچنین خوردن ایلیمو همراه کله پاچه به دلیل اینکه ویتامین ث بالایی که دارد جذب آهن گوشت کله پاچه را افزایش می دهد.

طباخی لاله جزء طباخی‌های موفقی است که به دلیل خوشمزگی منحصر به فرد کله پاچه‌هایش، روز به روز مشهورتر شده و بر محبوبیتش افزوده می‌شود. به جرات می‌توان گفت که خوردن کله پاچه در طباخی لاله، یکی از بهترین خاطراتی است که می‌تواند نصیب هر کسی بشود. پس اگر تا بحال این غذای لذیذ و خوشمزه را امتحان نکرده اید به شما پیشنهاد میکنیم حتما این غذا را در طباخی لاله امتحان نمایید.

با کمی اصلاح غذای خوبی است و گاهی تولید قولنج سخت می نماید. بروز این قولنج در اثر خوردن زیاد پوست و غشروف طرفین صورت و کله سر و گوش ها و بینی ها می باشد. همچنین این غذا حاوی ماده مغذی به نام کو آنزیم Q۱۰

**با مدیریت کیانی**  
**خدمات ۲۴ ساعته**  
**دارای لژ خانوادگی با ورودی مجزا**  
**ساعت کاری: ۶ عصر تا ۱۰ صبح روز بعد یکسره**  
**آدرس: بلوار قرنی، بین قرنی ۹ و ۷**  
**تلفن: ۰۹۱۵۹۳۰۳۹۲۳ - ۰۵۱-۳۷۲۹۹۱۹۷**

**گالری مبلی ضیایی**

تولید و فروش تخصصی انواع مبلمان و سرویس خواب  
حفظ کیفیت و قیمت مناسب در عرضه مستقیم بدون واسطه  
با شرایط ویژه برای قشر متوسط

**حمایت از تولید کنندگان داخلی**

این روزها، کرونا و آسیب‌های آن در صدر همه اخبار قرار دارد و گاهی نائیر عوامل دیگر که شاید پررنگ‌تر از آن باشد را کم‌رنگ می‌کند. یک تولید کننده مبلی در رابطه با مشکلات این حوزه می‌گوید: برخلاف سایر مشاغل که آسیب‌های زیادی را به واسطه بیماری کرونا متحمل شدند، این موضوع در حوزه کاری ما، تاثیر زیادی نداشته است و بیشترین آسیب وارده، ناشی از تورم یالا تغییرات چشم گیر و بی‌ثباتی در نرخ ارز بود به طوریکه کالها در طول یک روز، چندین بار نرخ اقلام مصرفی به واسطه تغییر نرخ ارز، تغییر می‌کند. بعضا سفارشی را از مشتری قبول کرده و آن را فاکتور می‌کنیم اما تا زمانی که مواد اولیه را تهیه و کار را آماده کنیم به خاطر تغییر قیمت، مبلغ تمام شده بیشتر از آنچه که برای مشتری فاکتور کرده‌ایم درمی‌آید و نه تنها سودی نداریم بلکه ضرر هم می‌کنیم.

موسی ضیایی در مورد مواد مصرفی در تولید مبلمان، از چوب راش گرجستان به عنوان بهترین نوع چوب در تهیه مبلمان یاد می‌کند و ادامه می‌دهد: با توجه به قیمت ارز، تهیه این چوب هزینه بالایی دارد اما می‌توان از چوب گردو که در داخل کشور هم وجود دارد، استفاده کرد. در تهیه سایر مواد اولیه مثل پارچه به دلیل اینکه در داخل کشور تولید می شوند، مشکلات کمتری وجود دارد. ما بیشتر از پارچه‌های یزد استفاده می‌کنیم که کیفیت بالایی دارد و تاکنون همه مشتریان از آن راضی بوده‌اند. طراحی مبلمان نیز در داخل کشور و بیشتر در شهرهای ملایر و قم و بخشی هم در مشهد انجام می‌شود.

وی تاکید می‌کند: تمام تلاش من بر این است که بیشتر از تولیدات داخلی با کیفیت استفاده کنم چراکه خودم تولید کننده و به مشکلات این حوزه واقف هستم. استفاده از تولیدات داخلی، علاوه بر امکان دسترسی آسان‌تر، قیمت مناسب‌تری هم دارد.

ضیایی خاطر نشان می‌کند: تاکنون حمایتی از ارکان‌های دولتی نداشتیم و از این به بعد هم حمایتی نمی‌خواهیم و تنها خواسته من این است در حوزه مالیات، بیمه و پروانه کسب و سایر موارد، شرایط را برای تولید کننده تسهیل کنند. در شرایطی که در آمد ما منفی است باز هم مالیات پرداخت می‌کنیم چراکه معیار اداره مالیات، میزان در آمد نبوده و براساس مبلغ اجاره بهای مغازه و مقدار اجناس موجود در آن، مالیات را تعیین می‌کند. امروزه مشکلات اقتصادی بر کسی پوشیده نیست و هیچ کسب و کاری از معضلات آن محفوظ نمانده است. دولت می تواند با کاهش فشارهایی مثل گرفتن مالیات، این وضعیت را بهبود بخشد. تعداد زیادی از همکاران ما مجبور شدند کسب و کار خود را تعطیل کنند و بعضا مجبورند اجاره بهای مغازه خالی را تا پیدا شدن مستاجر جدید به صاحب ملک پرداخت کنند.

میدان امام حسین انتهای بلوار بهمن بعد از پل گرگی  
سمت راست رو به رو دور برگردان "مبلی ضیایی"

۰۹۱۳۷۸۱۹۲۵۹۵-۰۹۱۲۰۸۰۱۰۹۱  
@imoblziaee



## فینووا از فواید حضور غیاب

### نانوواچ می‌گوید



در گفت‌وگویی که نانوواچ با مجموعه فینووا (زیرمجموعه تجارت الکترونیک ارتباط فردا) انجام داده است، خانم عزیزی نماینده فینووا از تاثیرات سامانه حضور غیاب نانوواچ بر کسب و کارشان می‌گوید: از طریق همکاری‌انمان در شرکت ارتباط فردا با نانوواچ آشنا شدیم و از اول بهمن حضور و غیاب پرسنل را به صورت کامل به نانوواچ منتقل کردیم. در دسترس بودن نانوواچ در گوشی تمام همکاران، صرفه‌جویی زیادی در وقت و هزینه برای ما ایجاد کرده است. علاوه بر برطرف شدن مشکلاتی که دستگاه ثبت انگشت داشت، رسیدگی به ماموریت‌ها و مرخصی‌ها نیز بسیار راحت‌تر و سریع‌تر از گذشته است. ایشان در ادامه اضافه کردند: مهم‌ترین تاثیری که نانوواچ برای ما داشته، تسریع روند محاسبه کارکرد است. در سیستم‌های قبلی محاسبه کارکرد پرسنل بصورت فرد به فرد و دستی انجام می‌شد که زمان و انرژی زیادی هدر می‌داد. برای ما که در حوزه استارت‌آپ‌ی و IT-based هستیم، هماهنگ شدن پرسنل با سامانه و به‌خصوص اپلیکیشن موبایل، بسیار سریع و راحت اتفاق افتاد، بزرگ‌ترین حسن نانوواچ از نظر ما اپلیکیشن بسیار راحت آن است.

خانم عزیزی راجع به استفاده از نرم‌افزارهای مدیریتی در استارت‌آپ‌ها گفتند: مهم‌ترین تاثیر این سیستم‌ها در کسب و کارهای جوان به نوعی چابک کردن آنهاست. در دنیای امروز چابک بودن کسب و کار در درجه اول اهمیت است. ساده و در دسترس بودن این سامانه‌ها بسیار مهم است، و از جوان‌ترین عضو تا مسن‌ترین کارمند ما به راحتی با سامانه نانوواچ هماهنگ شدند. بزرگ‌ترین نقطه قوتی که نانوواچ برای ما ایجاد کرده، ایجاد نظم است. با هر ورود و خروج پرسنل نوتیفیکیشن برای مدیر ارسال می‌شود و همین به صورت ناخودآگاه یک نظم پایدار در رفت و آمد برای ما ایجاد کرده است. در آخر ایشان اضافه کردند: به کسب و کارهایی که time-oriented هستند، استفاده از نانوواچ را قویاً توصیه می‌کنیم.

## تا الان آقای رئیسی به احتمال ۸۰ درصد رئیس جمهور است! / علی مطهری از وزیر خارجه دولتش رونمایی کرد / هجوم مگس‌ها به منازل مسکونی در سراوان رشت / روایت میرسلیم از شکل‌گیری رقابت تخریبی بین اصولگرایان

در انتخابات ریاست جمهوری و پرهیز از هرگونه شائبه ای از فرماندهی قرارگاه خاتم استعفا کردم و این استعفا مورد پذیرش فرمانده کل سپاه قرار گرفت. سوبی افزود: هیچ تخریبی هم از سوی من صورت نگرفته است. روز گذشته حمیدرضا ترقی عضو حزب مؤتلفه گفته بود: «ایشان اصلا در فضای اصولگرایان مطرح نیست، فقط در فضای مجازی مطرح است و روی ایشان کار شده و کنار رفتن ایشان از فرماندهی قرارگاه خاتم هم به دلیل انتخابات نبوده و خود ایشان هم تخریفات داشته که قطعا این مساله امتیازی منفی در بررسی صلاحیت ایشان خواهد بود.»

### تا الان آقای رئیسی به احتمال ۸۰ درصد رئیس جمهور است!

غلامعلی جعفرزاده ایمن آبادی در گفتگو با نامه نیوز درباره نامزدی علی لاریجانی در انتخابات ریاست جمهوری گفت: آقای لاریجانی بهترین گزینه محسوب می‌شود اما آمدن او بستگی به تصمیم آقای رئیسی دارد. آقای رئیسی مورد اقبال حاکمیت است و اگر نامزد شود شاید کس دیگری نیاید. البته در حالت یک انتخابات نیمه سردی را تجربه خواهیم کرد. افزود: اگر آقای رئیسی بیاید، به نظر من آقای لاریجانی نخواهد آمد و خودش را هزینه نمی‌کند چون بالاخره نهادهای تاثیرگذار در بحث انتخابات سوگیری شان خیلی بیشتر به آقای رئیسی است تا آقای لاریجانی. به عبارت دیگر آنها به آقای لاریجانی انتقادهایی دارند اما به آقای رئیسی هیچ انتقادی ندارند. این فعال سیاسی نزدیک به علی لاریجانی اظهار کرد: آقای رئیسی الان ۸۰ درصد رئیس جمهور است و راه سختی پیش روی او وجود ندارد. اینکه الان ایشان می‌گوید «برنامه ای ندارد»، بیشتر تاکتیکی است، در واقع وقتی اینقدر اقبال برای او فراهم است ضرورتی ندارد که خودش را هزینه کند. این امری طبیعی محسوب می‌شود و هر کس دیگری هم جای آقای رئیسی بود همین صحبت را انجام می‌داد. افزود: اگر آقای رئیسی نیاید تنور انتخابات گرم است یعنی شور و هیجانی اتفاق می‌افتد. آقای لاریجانی و آقای قالیباف سعی می‌کنند به عرصه انتخابات ریاست جمهوری ورود کنند.

منبع: تابناک

های خیریه از این دست با حضور ورزشکاران و هنرمندان پخش شده است. حتی بازی هایی چون مسابقه تیم پیشکسوتان سپاهان و یاران رسانه هم روی آنتن شبکه های سیما رفته بودند ولی بازی فوتبالی که چهره های نامی چون علی کریمی و علی پروین آنجا هستند از برنامه پخش خارج شده تا یک بار دیگر بحث حضور عادل فردوسی پور و احتمالا ممنوعیت پخش تصاویر زنده از او قوت بگیرد.

### روایت میرسلیم از شکل‌گیری رقابت تخریبی بین اصولگرایان

مصطفی میرسلیم که خود در انتخابات مجلس، به عنوان نماینده مردم تهران انتخاب شده و به عنوان یک چهره حزبی در فرایند به وحدت رسیدن اصولگرایان حضور داشته، می‌گوید: «اصولگرایان هر بار که رقیب ضعیف بوده یا در صحنه نبوده به رقابت درون جریان رو آورده اند؛ به بیانی دیگر، این فرآیند شناخته شده‌ای است که هرگاه اقلیت، ضعیف باشد بین اکثریت تفرقه می‌افتد بنابراین از همین امروز شاهد نوعی رقابت در میان اصولگرایان هستیم، رقابتی که جنبه تخریبی آن غلبه دارد. البته در بسیاری از این رقابت‌ها متأسفانه اصول زیر پا گذاشته می‌شود.»

### علی مطهری از وزیر خارجه دولتش رونمایی کرد

علی مطهری در گفت‌وگویی درباره ترکیب احتمالی کابینه گزینه‌اش برای وزارت امور خارجه گفت: برای وزارت خارجه بهتر از آقای ظریف را نداریم و هر کس روی کار بیاید به نظرم باید از ایشان استفاده کند. درباره معاون اولی هم افرادی در ذهن من هستند اما فعلا نمی‌خواهم اسم بیاورم.

### واکنش سعید محمد به ادعای برکناری از فرماندهی قرارگاه خاتم‌الانبیاء

فرمانده پیشین قرارگاه خاتم اظهارات برخی چهره های سیاسی مبنی بر عزل او از فرماندهی قرارگاه خاتم را تکذیب کرد. سردار سعید محمد، کاندیدای انتخابات ۱۴۰۰ در گفتگو با خبرآنلاین، سخنان حمیدرضا ترقی عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه را مبنی بر اینکه سعید محمد بدلیل تخلفات متعدد برکنار شده است، را کذب خواند و گفت: همانگونه که قبلا اعلام شده بدلیل حضور

### واکنش دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی به ماجرای ترانه مستهجن

حجت الاسلام دکتر سعید رضا عاملی دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی در خصوص فعالیت‌های فضای مجازی با توجه به اهمیت و اتفاقاتی که در این فضا افتاده است، گفت: سیاست گذاری در حوزه فضای مجازی برعهده شورای عالی فضای مجازی است اما شورای عالی انقلاب فرهنگی هم نسبت به این امر مسئولیت دارد. وی با بیان اینکه شورای عالی انقلاب فرهنگی دو مسئولیت دارد، گفت: شورای عالی انقلاب فرهنگی مسئولیتی ایجابی دارد که در این مسئولیت باید ساز و کارهایی ایجاد کرده و جاذبه‌های متناسب با علائق نسل جدید را برای توجه بیشتر به قرآن و روایت‌های قرآنی را فراهم کند. همچنین قرآن باید در زندگی امروز نقش آفرینی بیشتری باشد. یکی دیگر از وظایف شورای عالی انقلاب فرهنگی نیز انجام فعالیت‌های سلبی است. دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با اعلام اینکه نباید به هیجانات زودگذر اهمیت داد، گفت: اینکه خواننده‌ای ترانه مستهجنی را می‌خواند و عده‌ای آن را دنبال و رؤیت می‌کنند نشان از اهمیت آن نیست. درست است که تاثیر می‌گذارد اما هیجاناتی است که زودگذر بوده و همچون موجی که آمده می‌رود. رؤیت به معنای وابستگی نیست و ممکن است مردم تنها بیننده آن باشند که بیشتر نشان از هیجانات اجتماعی است.

### لغو پخش زنده بازی یادبود انصاریان و میناوند به خاطر عادل فردوسی پور

درحالی که از هفته گذشته اعلام شده بود بازی تیم های پیشکسوتان استقلال و پرسپولیس با رسانه ورزش به یاد علی انصاریان و مهرداد میناوند پخش زنده می‌شود، این بازی روی آنتن نمی‌رود. تنها سه روز پس از کسب جایزه بهترین برنامه ورزشی برای فوتبال ۱۲۰ توسط عادل فردوسی پور در کنار معتمدی مدیر شبکه ورزش، درحالی که شواهد از روابط خوب این دو است، پخش زنده بازی بزرگداشت انصاریان و میناوند که با حضور بسیاری از ستارگان فوتبال استقلال و پرسپولیس برگزار می‌شود از کنساکور پخش زنده سیمای خارج شد. این درحالی است که در ماه های گذشته بسیاری از بازی

### به جای قسم دادن مردم به حضرت عباس، واکنسین وارد کنید

روزنامه اطلاعات نوشت: با توجه به بی توجهی به درخواست ها برای نرفتن به سفر از سوی مردم، بهترین کار برای جلوگیری از شیوع رو به تزاید بیماری کرونا، واکنسین کردن مردم است. واردات واکنسین حتی از کشورهایی که جمهوری اسلامی روابط حسنه با آن ها دارد نظیر روسیه و چین به صورت قطره چکانی انجام می‌شود و هر دفعه حداکثر در حد چند صد هزار دوز وارد می‌شود که به نظر می‌رسد برای خالی نبودن عریضه و دل خوش کردن است تا یک اقدام جدی که احاد مردم کشور را در بر بگیرد و مقابله جدی با این ویروس خطرناک و مهلک باشد. این مقدار و با این حالت قطره چکانی هر گز کفاف جمعیت کشور را نخواهد کرد. آمارهای واکنسین کردن شهروندان در سایر کشورها حتی کشورهای خاورمیانه که توسط منابع معتبر اعلام می‌شود با این تفاوت فاحش دارد. آیا از نظر اخلاقی پزشکی، یک روز تاخیر در واکنسین کردن مردم خیلی دیر نیست؟ تا فصل بهار و در این فاصله هر روز تعدادی از افراد به کام مرگ می‌روند و چند هزار تن هم مبتلا می‌شوند و چه بسا در افراد مبتلا، عوارض آن، تا سال ها در شخص باقی خواهد ماند. بهتر آن بود که از چند ماه جلوتر موضوع واردات واکنسین از همان کشورهای بلا مانع جدی گرفته می‌شد تا نیاز به قسم دادن مردم به حضرت عباس نباشد.

### هجوم مگس‌ها به منازل مسکونی در سراوان رشت

نماینده مردم رشت در مجلس از هجوم مگس‌ها به منازل مسکونی مردم در سراوان رشت و روستاهای اطراف خبر داد و گفت: علت این پدیده تجمع زباله در سبایت زباله سراوان و تولید شیرابه‌های سمی است. محمدرضا احمدی سننگری در جلسه علنی امروز (یکشنبه) مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: این روزها هجوم سیل آسای مگس‌ها به منازل مسکونی مردم در سراوان رشت امانتشان را بریده است. به داد این مردم این منطقه و روستاهای اطرافش برسید. نماینده مردم در رشت در مجلس در پایان گفت: علت این موضوع شیرابه‌های سمی است که از سبایت زباله سراوان تولید می‌شود. ما بارها در خصوص شیرابه‌های سمی سراوان رشت تذکر داده‌ایم. راه حل این مسائل، حل مشکلات سایت زباله سراوان رشت است.



# کیف و کفش

# پاتباما

۵۰۰۰۰ ریالی

## حتما عکس qr code زیر را اسکن کنید

## ۵۰۰۰۰ ریالی هدیه بگیرید



ما بعد از فروش ، همراهتان هستیم .  
تعویض ، مرجوع ، تعمیر باکمال احترام  
تا سه ماه ارسال رایگان

patbama.com

جاده طرقله، نبش امام رضا ۸

۰۵۱۳۵۵۱۰۳۷۸ patbamacom

