

جمهوری اسلامی

چهارشنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۱ - ۴ رمضان ۱۴۴۳ - ۲۰۲۲ - شماره ۱۳۲۹ - سال چهل و سوم - صفحه ۱۲۰۰۰ - تومان

ساعت شروع: آذان ظهر ۱۳/۷ - آذان صبح ۵/۱۸ - آذان مغرب ۱۹/۴۸ - آذان صبح ۵/۱۸ - طلوع آفتاب ۶/۴۴

ماه مبارک رمضان،
ماه اجتماع است،
ماه وحدت است،
ماه خداست

حضرت امام خمینی قدس سرہ الشیری
صحیفه امام - جلد ۱۸ - صفحه ۴۳

ادامه واکنش‌ها به قتل عام مردم اوکراین توسط روسیه

رئیس جمهوری اوکراین ارتضی روسیه را به
نسل کشی در کشورش متهم کرد

شهردار بوجا: بیشتر قربانیان با شلیک
گلوله در پشت گردن کشته شده‌اند

اجساد بیش از ۳۰۰ غیر نظامی که بسیاری از آنها با دستهای بسته و
شانه‌هایی از شکنجه بودند در خیابان‌های «بوجا» به جا مانده‌اند

کمیسیون ایالات متحده از آغاز جنگ
در اوکراین بیش از یک هزار و
۴۰۰ غیر نظامی کشته شده‌اند

۱۲۵۰ دیپلمات روس
از اروپا در ۲۸ ساعت
گذشته اخراج شدند

تهران - ایرنا - یک روز پس از فرانسه و
آلمان، دیپلومندان ایرانی، سوئیس و اسپانیا
بیش از ۵۰۰ دیپلمات روس را از کشورهای
خود خارج کردند. به گزارش خبرگزاری
فرانسه، این روز نشان دهنده افزایش
تشاهد روابط با مسکو پس از کشف قتل
عام متسبب به تنشی روسی در تزدیکی
کیف است. وزیر امور خارجه ایتالیا در
حاشیه کنفرانس امنیت مولداوی در برلین
گفت: ایتالیا تصمیم به اخراج ۳۰ دیپلمات
روس به دلیل امنیت ملی گرفته است.

باقیه در صفحه ۱۲



منزلت قرآن،
سرچشممه نور

در اندیشه امام خمینی (ره)

مسئولان و ضرورت
خدوسازی رمضانی

غلامرضا بنی اسدی

تغییر لحن رئیس دولت مستعفی یمن
منصور هادی انصار الله را
برادر! خطاب کرد!

۱۲

وزیر برق عراق:
تا سال‌ها به کاز ایران
نیاز داریم

۱۱

آمریکا مخفیانه موشک مافوق
صوت آزمایش کرد

یک مقام مسئول در پنتاگون از آزمایش یک موشک فرماحت

ایلات متحده به صورت مخفیانه خبر داد.

سی ان ان به نقل از یک مقام مسئول پنتاگون گزارش داد

که ارتش آمریکا به طور مخفیانه در ییمه ماه گذشته آزمایش

موفقیت آمیز یک موشک فرماحت را انجام داده است. این منع

نظامی گفته است که آمریکا برای جلوگیری از افزایش تنش‌ها

با روسیه و اینکه جو بایدن رئیس جمهوری آمریکا در استانه

سفر به اروپا بود، خبرپرداز این موشک را مخفی داشته

بود.

سی ان ان از افزوود: موشک مافوق صوت «هاوک» (HAWC)

از یک فروند بیپ افکن ب-۵۲ از سواحل غربی آمریکا پرتاب

شد، این موشک که ساخت شرک مارتین لاکهید است به

سرعتی بیش از پنج ماخ (بیش از شش هزار و ۱۷۰ کیلومتر

بر ساعت) رسید.

بنابراین گزارش و به گفته مقامات پنتاگون این موشک به

ارتفاع ۵۰ هزار پایی (ارتفاع نزدیک به ۲۰ کیلومتر) و مسافت بیش

از ۳۰۰ مایل (۴۸۱ کیلومتر) را تها در مدت ۵ دقیقه با سرعتی

بیش از سه هزار و ۸۰۰ مایل بر ساعت (شش هزار و ۱۱۵ کیلومتر

بر ساعت) طی کرد.

سی ان ان از افزوود: موشک مافوق صوت روسیه از کاربردن

موشک مافوق صوت روسیه در اکراین صورت گرفت: در زمان

انجام این آزمایش مخفیانه این موشک، جو بایدن خود را برای

سفر به اروپا و ملاقات با سران ناتو و حضور در لهستان آماده

می‌کرد.

بنابراین گزارش روسیه ۲۲ مارس ۲۰۲۲ (۱۴۰۱) برای نخستین بار یک فروند موشک پیشرفتنه مافوق

صوت «کنیژال» (Kinzhal) - موسوم به خنجر - را در

اوکراین به کار برد.

* کمیسیون انتخابات پاکستان: برگزاری انتخابات ۶ ماه زمان نیاز دارد

دارند و باید از خارج از کشور وارد شوند.

قاضی احمد متولد ۱۹۵۷ (۱۳۳۶ش) است

و از اذر ۱۳۹۸ تا زمان بازنیستگی خود در

چالش اصلی این انتخابات هستند.

بهمن ۱۴۰۰ به عنوان قاضی ارشد در پاکستان

خدمت کرده است. او یکی از پنج قاضی بود که

نواز شریف نخست وزیر ساری از پرونده اسناد

پاناما در پرونده اسناد

دیگر چالش‌ها هستند.

تعیین و آموخت کارکنان مراکز جمیع ارایی رای، از

پنامه رای صلاحیت کرد. همچنین بازه به دلیل

احکام و اظهار نظرهای شدید خود علیه دولت‌ها

برگه‌های رای استفاده می‌شود که نقش زیمنه‌ای

برگه‌های خوش‌صدا در استان «خیس پختونخوا»،

و مسئولان خبرساز شده‌اند.

درصد آرا برابر ۴۷٪ بود.

درصد آرا لوبن را دارد.

دور اول انتخابات ریاست جمهوری فرانسه

جمهوری فرانسه، روی موضوع کاهش قدرت

قرار است فرودیان برگزار از دارماد پایین

و طبقه متوسط تمرکز شده و این موضوع

را کسب کند، دور دوم انتخابات ۲۴ آوریل

(۴ اردیبهشت) برگزار شود. مکرون و لوبن

سال ۲۰۱۷ به دور دوم انتخابات راه یافتدند و

ماکرون با ۶۶٪ درصد پیروز شد.

رئیس دولت موقت پاکستان معرفی شد

رئیس سایپاکستان در پاسخ به نامه رئیس

نخست وزیر پاکستان در پاسخ به نامه رئیس سایپاک

از سوی دیگر کمیسیون انتخابات پاکستان اعلام

کرد که با توجه به جالش‌های قانونی و لجستیک،

نمی‌تواند ظرف سه ماه اینده انتخابات سراسری

را برگزار کنند. یکی از پنچ قاضی بود که

پاکستان گفت که برگزاری این انتخابات محدود

وی از پنج ماه بود. با تبیین حدود خودزهای

نوشته است که عمران خان در پاسخ به نامه

عازف علیه رئیس جمهور کشور، گلزار احمد

نخست وزیر پاکستان در پاسخ به نامه رئیس

جمهوری فرانسه، از گروه ترویجی موقت معرفی کرد.

دیوان عالی کشور، گلزار احمد رئیس سایپاک

موقت به عنوان قاضی این انتخابات معرفی شد.

برکارشده معرفی کرد. این دو قاضی از پنچ قاضی

ادعا، مردم افغانستان و ملت‌های مختلف را نسبت

به دین اسلام بدبین می‌نمایند. اجتناب از مراجعه به

اراء عمومی و برگزاری انتخابات برای شکل گرفتن

دولت فراغی شتمیل بر نمایندگان اقوام و مذاهب،

یکی از مجموعه‌ای انسانی و تعالیم اسلامی است. اسلام،

برخلاف ادعای و عملکرد طالبان، حاکمیت مردم بر

سنونش خود را پایه و اساس حکمرانی می‌داند و

حاکمیت یک قوم یا یک گروه یا میانگین می‌کند.

و کشور را بر سرعته دارد می‌کند.

انکار حقوق شهروندی که در طول ۸ ماه گذشته

گروه ترویجی افغانستان بر آن اصرار ورزیدند،

محصول عدم دیدیریز گزارش کارکمیت مردم بر سرونشت خودشان است. القاء گامون اساسی افغانستان،

محروم ساختن زنان و دختران از تحقیل، از بین

مذاهب به ذهدب مورد قبول گروه طالبان و به وجود

اوردن فضای نامن برای تمام کسانی که حاضر

نیستند زیر برای حاکمیت خودگوانده و کودتائی

طالبان بروند، همگی از پیامدهای اجتناب این گروه

از برگزاری انتخابات است.

مردم افغانستان اکنون با دو مشکل بزرگ دست

و بینجه نرم می‌کنند که شدید قرار داده اند. فقر شدید، یکی از این

مشکل است که میلیون‌ها خانوارهای افغانستانی

در معرض مرگ قرار داده اند. تهدید، بعد از این

آنها را خانه‌شینی ساخته و میلیون‌ها نفر را بین

به ترک خانه و کاسانه و خارج شدند از کشورشان

کرده اند. در شرایطی که هیچ کشور و هیچ سازمان

بین‌المللی حاضر نیست حاکمیت طالبان بر افغانستان

را به رسمیت بشناسند، یاد به مردم این کشور حق داد

که زیر بار چنین حکومتی نزوند و آن را خود ندانند.

در ماه‌های گذشته، کشورهای همسایه خود را برگزار

تکنند و درباره نوع برخورد با آن تصمیم بگیرند. بعد

از آخرین اجلال‌ها که هفته گذشته شده اند،

شده،

سخنگوی دولت:

ثبت فام بیش از ۵ میلیون نفر در طرح نهضت ملی مسکن



میزبان خوبی برای مردم افغانستان بوده است. ایران رتبه اوی در مهاجران را دارد و به اذعان مراجعین بین المللی شرایط خوبی دارند هر چند خود می‌تواند نکند. انتظار خود عمل سازمان‌های بین المللی به تکلیف خود عمل کنند. البته دولت معلم نهادهای بین المللی نمانده است.

سخنگوی دولت با تأکید بر اینکه ایران از ایجاد ثبات در افغانستان و حفظ آمنیت آن استقبال می‌کند، گفت: در یک سازمان متمرکز جهت ساماندهی امور مهاجرین را دادند که در دستور کار وزارت کشور قرار گرفته است و وزارت کشور به صورت مستمر به دنبال ساماندهی امور این عزیزان هستند.

وی در ابطاله با حاشیه‌های مسایقه تیم ملی فوتبال ایران و لیلان و اقدامات دولت در این راستا، تأکید کرد:

پیش از این ماتوجه مسایقه ملی و شیرینی آرا داشتم.

امانه‌نشان تا شخص شدن تیجه نهایی نمی‌توان نظری

داد، اما در برنامه‌بیزی و اجرای این مسایقه کوتاهی‌هایی

صورت گرفته است، وزیر کشور مامور به اراه گزارش را به همراه دستگاه‌های دولتی و این اراده گزارش را به این زمینه شده است و دولت هیچ اختصاری در راهنمایی کرد که تو انسنتیم بهی

از این رسانه‌ها این روزهای سفرهای نوروزی سپار

همه بود راه مدد اعلام کردیم، به

عنوان مثال روی بحث مسومه‌های

ناشی از گاز تاکید شده چون این اتفاق

همیشه رو به افزایش بود اما بعد از

اطلاع‌رسانی‌های زیاد این آمار نزولی

شد. همچنین پوشش‌های مختلفی

آن طریق استانداران احشا شد.

برخی ایستان‌ها برای تقدیم مسافران از ارزان راه نیز داشته باشند. این ایام از این روزهای سفرهای

نوروزی بیشترین بازدید از این ایام با کم

از این روزهای سفرهای نوروزی بودند. اگر بازدید از این ایام با کم

خدمات رسانی بیشتری داشته باشد.

جهت فعالیت استاد مقطبی نخواهد

برای اینکه بنویسیم آسیب‌های سفر را

کمتر کیم باید به دنبال راکت‌هایی باشیم

که تواند ترددی‌هاش شخصی را کنترل کند. یکی از آنها می‌تواند

از افودن محل توقف رانندگان باشد.

وی گفت: ما در این ایام با کم

کاری برخی دستگاه‌ها نیز درباره

معرفی مقاصد و تامین زیرساخت‌ها

موافجه بودیم و برخی چهت گیری‌ها

شده ایام را مدد اعلام کردیم.

جهت فعالیت استاد مقطبی نخواهد

برای همچنین روز گذشته جلسه‌ای با

مدیران ۳۱ استان داشتیم و در این باره

تأکید شد که بايد فعالیت‌های ستداد

ادامه داشته باشد.

شالبافیان همچنین در پاسخ به

سوال درباره آسیب‌های ناشی از

سفرهای نوروزی گفت: ۲۸ اسفند با

یک طوفان در مناطق کویری مواجه

شدیم که حضور به موقع پیش از هاره

منجز بر مدتی این حادثه شد.

این ستداد، بیان کرد: امسال موادری که

دو هزار برنامه فرهنگی در موزه‌ها و

کاخ موزه‌ها اجرا شد. توزیع زمینی سفر

به تضمیم جمی و حاکمتی نیاز دارد.

مقرر شد این موضوع در جلسات ستداد

منعکس شود.

وی گفت: امسال آسیب‌های

شده ایام را مدد اعلام کردیم.

شالبافیان همچنین در پاسخ به

سوال درباره آسیب‌های ناشی از

سفرهای نوروزی گفت: ۲۸ اسفند با

یک طوفان در مناطق کویری مواجه

شدیم که حضور به موقع پیش از هاره

منجز بر مدتی این حادثه شد.

این ستداد، بیان کرد: امسال موادری که

دو هزار برنامه فرهنگی در موزه‌ها و

کاخ موزه‌ها اجرا شد. توزیع زمینی سفر

به تضمیم جمی و حاکمتی نیاز دارد.

مقرر شد این موضوع در جلسات ستداد

منعکس شود.

وی گفت: امسال آسیب‌های

شده ایام را مدد اعلام کردیم.

شالبافیان همچنین در پاسخ به

سوال درباره آسیب‌های ناشی از

سفرهای نوروزی گفت: ۲۸ اسفند با

یک طوفان در مناطق کویری مواجه

شدیم که حضور به موقع پیش از هاره

منجز بر مدتی این حادثه شد.

این ستداد، بیان کرد: امسال موادری که

دو هزار برنامه فرهنگی در موزه‌ها و

کاخ موزه‌ها اجرا شد. توزیع زمینی سفر

به تضمیم جمی و حاکمتی نیاز دارد.

مقرر شد این موضوع در جلسات ستداد

منعکس شود.

وی گفت: امسال آسیب‌های

شده ایام را مدد اعلام کردیم.

شالبافیان همچنین در پاسخ به

سوال درباره آسیب‌های ناشی از

سفرهای نوروزی گفت: ۲۸ اسفند با

یک طوفان در مناطق کویری مواجه

شدیم که حضور به موقع پیش از هاره

منجز بر مدتی این حادثه شد.

این ستداد، بیان کرد: امسال موادری که

دو هزار برنامه فرهنگی در موزه‌ها و

کاخ موزه‌ها اجرا شد. توزیع زمینی سفر

به تضمیم جمی و حاکمتی نیاز دارد.

مقرر شد این موضوع در جلسات ستداد

منعکس شود.

وی گفت: امسال آسیب‌های

شده ایام را مدد اعلام کردیم.

شالبافیان همچنین در پاسخ به

سوال درباره آسیب‌های ناشی از

سفرهای نوروزی گفت: ۲۸ اسفند با

یک طوفان در مناطق کویری مواجه

شدیم که حضور به موقع پیش از هاره

منجز بر مدتی این حادثه شد.

این ستداد، بیان کرد: امسال موادری که

دو هزار برنامه فرهنگی در موزه‌ها و

کاخ موزه‌ها اجرا شد. توزیع زمینی سفر

به تضمیم جمی و حاکمتی نیاز دارد.

مقرر شد این موضوع در جلسات ستداد

منعکس شود.

وی گفت: امسال آسیب‌های

شده ایام را مدد اعلام کردیم.

شالبافیان همچنین در پاسخ به

سوال درباره آسیب‌های ناشی از

سفرهای نوروزی گفت: ۲۸ اسفند با

یک طوفان در مناطق کویری مواجه

شدیم که حضور به موقع پیش از هاره

منجز بر مدتی این حادثه شد.

این ستداد، بیان کرد: امسال موادری که

دو هزار برنامه فرهنگی در موزه‌ها و

کاخ موزه‌ها اجرا شد. توزیع زمینی سفر

به تضمیم جمی و حاکمتی نیاز دارد.

مقرر شد این موضوع در جلسات ستداد

منعکس شود.

وی گفت: امسال آسیب‌های

شده ایام را مدد اعلام کردیم.

شالبافیان همچنین در پاسخ به

سوال درباره آسیب‌های ناشی از

سفرهای نوروزی گفت: ۲۸ اسفند با

یک طوفان در مناطق کویری مواجه

شدیم که حضور به موقع پیش از هاره

منجز بر مدتی این حادثه شد.

این ستداد، بیان کرد: امسال موادری که

دو هزار برنامه فرهنگی در موزه‌ها و

کاخ موزه‌ها اجرا شد. توزیع زمینی سفر

به تضمیم جمی و حاکمتی نیاز دارد.

مقرر شد این موضوع در جلسات ستداد

منعکس شود.

وی گفت: امسال آسیب‌های

شده ایام را مدد اعلام کردیم.

شالبافیان همچنین در پاسخ به

سوال درباره آسیب‌های ناشی از

سفرهای نوروزی گفت: ۲۸

بیشتر بدانید



دافتار و سحر چه بخوبیم

روزه داری علاوه بر اینکه یک فرضیه معنوی است، می تواند توصیه های طب ایرانی را باز پوشید.

بنابراین اینکه می بینید حتماً قبل از شروع روزه داری با

یک پوشک در مورد امکان روزه گرفتن مشورت کنید.

بینایی از جمله خوب است شعر گرفتن روزه صحیح نیست و

منجر به تشید بیماری می شود.

مواد غذایی مختلف از نظر کیفیت و وزیری ها با هم متفاوت

هستند و در تیجه هضم آنها یکسان نخواهد شود. و دستگاه گوارش

نمی تواند همه آنها را به حد تابعی هضم کند و در تیجه فساد

همض مردید.

از مصرف غذایی مختلف و سفره های رنگین افطار و سحر

خودداری کنید.

از خودن سالاد همراه سس و مخلفات در افطاری پرهیز

کنید.

این مواد مخصوصاً اگر با حجم زیاد در کنار افطار با وعده

اصلی مصرف شود باعث عدم هضم، نفخ، ترش کردن یا درد

شکم می شوند.

اسوچ لیم و اش رشته و امثال آن غذاهای سنتی محسوب

می شوند و غذای تابستان نیستند. پس آنها را سفره افطار

تابستانی خیلی بخوبی می شوند و در صورت تمايل زیاد، به مقدار کم قانع

شود.

وعده افطار و شام را جدا کنید.

از انجیانی که معده مدت طولانی خالی بوده است، توان هضم

حجم بالای مواد را ندارد. لذا توصیه می شود در زمان افطار یک

ماده غذایی میل شود و در صورت تمايل و نیاز حدوت یک ساعت

بعد شام میل شود.

همیشه صداقت است اما در ماه رمضان که معده در طول روز کم

صیغه می شود بیشتری دارد و به شدت باعث اختلال هضم

رفلکس، نفخ و ... می شود.

برخی غذاها را فراموش کنید؛ مصرف برخی غذاها مانند

ماکارانی، اش رشته، ماهی، سالاد الی، اسماق افطاری پرهیز

در این ماه علاوه بر احسان سنتی، امکان افزایش تنفسی در

طول روز را به دنبال دارد. همچنین مواد غذایی پر ادویه و نمک

حرارت بدن را با برده و موجب تشیید تنفسی می شود.

برای جلوگیری از بیوست به جای مصرف میوه های سپار آبدار

و خام که باعث درد شکم می شوند می توان از خسنه اند به کله ها

زد آلو، انچیز و آلوی بخارا استفاده کرد. این خشکبار باید در آب

جوش یا گلاب داغ یک ساعت خیسانده و سس میل شود. بهتر

است مصرف این ترکیب یک تا دو ساعت بعد از شام باشد.

۴ کشته در تصادف تیبا و تانکر حمل سوخت

رئیس سازمان امداد و نجات جمیعت هلال احمر از مرگ

چهارتمند دریی تصادف سواری تیبا با تانکر حمل سوخت خبر داد.

مهندی و پلیور درین باره گفت: یک دستگاه سواری تیبا ۲۰۱۶

حرکت در محور خمیر - بندرعباس بود که در محدوده روستای

چاهماخور تصادفی میان این وسیله و یک تانکر حمل سوخت

وی باینکه همچنان که در اینجا میگذرد شدند.

گفت: تانکر حمل سوخت از مسافت چهار ساعت پیش از اینجا

که میتواند میتواند میتواند میتواند میتواند میتواند



رمضان در کشورهای مختلف

ماه مبارک رمضان در بسیاری از کشورهای جهان پاس داشته می‌شود و مسلمانان در هریک از این کشورها، مناسک این ماه مبارک را با حالت و هوای خاص و مختص فرهنگ خود برگزار می‌کنند. به جهت انتسابی با فرهنگ‌های مسلمانان، مراسم این ماه در کشورهای مختلف را مرور می‌کنیم:

مه مبارک رمضان در هند

این‌های ماه مبارک رمضان در هندوستان از نظر توع و گسترده‌گی کی از بزرگترین مراسم مسلمانان در کشورهای هفتاد و دو ملت محسوب می‌شود که با شکوه خاصی برگزار می‌شود.

گذشته نخستین روز از ماه مبارک رمضان در شهرهای

مسلمانان هندوستان در همه سوی شعبان با غبار و روی

مساجد امام راهبه، حسنه‌ها و امکان مذهبی خدا آمده می‌کنند.

جذب هرچه بیشتر مردم و جوانان به این اماکن زیارتی و

با پارچه‌های نرگارنگ تربین می‌شوند.

بازارها نیز درین شش روزه خود مخصوصاً در شهرهای

دریخانه‌های غیر مسلمان با اختصاص غرفه‌های اجناس ویژه

ماه مبارک رمضان را عرضه می‌کنند.

روزه‌داران هندی معمولاً روزه خود را با نمک، آب گرم و

خرما باز می‌کنند و بعد برج و نان، عدس پخته، حلیم و هریس

پای تاب سفرهای اطهار و سحر مسلمانان هندی، غذا

خاص به نام غنجی است که از ترکیب برج، گوشت، درست

می‌شود.

نوشیدنی‌های خاص ماه رمضان هم در این کشور، آب لیمو

و شیر مخلوط با آب است که هندی‌ها نخستین این نوشیدنی

اززی روزه دار را برای عبادت شبانه افزایش می‌دهد

در هند سحرخوانان جایگاه مهمی دارند. آنها پیش از نماز

صبح مردم را خواهند تجاوز کرده و سپس آنها را

مقابل چشمان کوکان تجاوز کرده و سپس آنها را

به قتل شرمندانند. وی افزو: این در حالی است که مردم بوچا کارکار به رویها نداشت و به زندگ خود

مشغول بودند.

زلinsky عنوان داشت: کشتار در بوچا نشان

می‌دهد که این روسیه است که سیاست‌های

"نازی" را اجراء کند نه اوکراین.

وی در مورد اوضاع در مارپیچ در جنوب شرق

اوکراین نیز گفت: تلاش‌های اوکراین برای دور

بیش از دهار نفر نیز متروک شده است. در گزارش

بخارست کشته شده از این‌ها در خیال کردند

بسیار شهروندان هندی در مراقبت از این‌ها که در آن‌ها در خیال کردند

بر سرکت در مراسم روز جهانی قدس در مراسم ویژه‌ای که

شرکت در مراسم احیاء شب بیست و هفتم ماه مبارک رمضان

از مهمنی‌برانمایی مسلمانان هندی در ماه مبارک رمضان

است و دریصی روز شهادت امام علی(ع) در مراسم ویژه تسبیح

نمادین پیکر آن حضرت شرکت می‌کنند.

شرکت در مراسم احیاء شب بیست و هفتم ماه مبارک رمضان

که جمعه داده می‌شود می‌تواند می‌تواند می‌تواند

که جمعه داده می‌شود می‌تواند می‌تواند می‌تواند