

بیم و امیدها برای حیات وحش ایران ادامه دارد

چالش برای احیای ژن یوز ایرانی

صفحه ۳



سر مقاله

محمدعلی وکیلی



چرایی رادیکال شدن اعتراضات خیابانی

مدت‌هاست به‌بهانه‌های مختلف اعتراضات خیابانی در کشور راه می‌افتد. هر اعتراض صنفی سریعاً سر از کف خیابان درمی‌آورد و در مرحله بعد فوراً وارد فاز سیاسی می‌شود. اعتراضات صنفی مانند طرح رتبه بندی معلمان، طرح یکسان‌سازی حقوق بازنشستگان و... همه در کف خیابان پیگیری می‌شود و غالباً شاهد فراتر رفتن شعارها از موضوع صنفی هستیم. باید این پدیده را امر معناداری دانست؛ یعنی پای عللی خاص در میان است که پیش‌تر نبود. اتفاقی نیست که دومینوی اعتراضات خیابانی راه افتاده؛ حتماً عامل و علتی در این میان وجود دارد.

در چرایی این وضعیت و جریان‌شناسی اعتراضات، می‌توان به مسائل مختلفی اشاره کرد ولی در ظرف این یادداشت تنها به چند موضوع و عامل اشاره می‌کنم.

در گذشته بخش مهمی از مطالبات جامعه خاکستری برعهده اصلاح طلبان بود. یعنی قشر به اصطلاح خاکستری جامعه، در قدرت نماینده داشت. لذا به طور طبیعی مطالباتش را از طریق مجاری رسمی و صندوق رای پیگیری می‌کرد. اما اکنون قدرت رسمی با خلاء نماینده این قشر از طبقه متوسط روبه‌رو شده است. بنابراین گویا این طبقه از این به بعد سعی خواهد کرد مطالبات خود را در خیابان فریاد بزند و از کارت خیابان برای دیده و شنیده شدن استفاده کند. بازی با کارت خیابان، بازی خطرناک و پرهزینه‌ای است؛ هم برای مردم و هم حکومت. حکومت نباید بگذارد برای مردم فقط امکان بازی با کارت خیابان باقی بماند. یعنی خیابان راه حل اول و تنها امکان طرح مطالبات شود. متأسفانه با شکست و حذف اصلاح‌طلبان صندوق محور، افقی ایده اصلاح‌طلبی صندوق محور نیز تیره شد.

ادامه در صفحه۴

سر نوشت کیفیت و ایمنی خودرو چه خواهد شد؟

کیفیت خودرو زیر سایه اختلاف نظر مدیران

صفحه ۴

«ابتکار» با لیدبا طاهری، تصویر گر کتاب کودک، گفت‌وگو کرد

فرزند هنر باش

صفحه ۴

سر نوشت جنگ روسیه و اوکراین همچنان در ابهام

مقدمه چینی برای پایان جنگ یا شروع جنگ هسته‌ای؟

صفحه ۱۱

دولت می تواند جلوی سونامی گرانی ها را بگیرد؟

روزهای سخت اقتصادی

پا می‌کند. برای بررسی شرایط کمی به عقب برگردیم، پس از شروع سال جدید قیمت برخی از کالاهای اساسی و محصولات کشاورزی افزایش چشم‌گیری داشت، گوجه، برنج و پس از آن اما و اگرها درخصوص گرانی ماکارونی سروصدای زیادی به پا کرد و حالا نیز خبر کمبود کالاهای اساسی نظر مردم و رسانه‌ها را به خود جلب کرده است.
آنگور که گفته می‌شود قفسه فروشگاه‌ها خالی از برخی اقلام اساسی همچون روغن و ماکارونی شده است و...

شرح در صفحه ۱۵



نان و دارو گران نمی‌شود

صفحه ۲

یادداشت

امین جمشیدزاده

قیمت افسار گسیخته اجناس و کالاهای اساسی از اوایل شروع به کار دولت سیزدهم تاکنون که دولت در آستانه یک ساله شدن دولت متبوع خویش است قاطبه مردم را کلافه کرده است و هیچ نهاد، وزیر و شخص مسئولی حاضر به پاسخگویی نیست و کار دولت فقط در حیطه شعار درمانی خلاصه شده است و شاید پیچ اصلی و درواقع پیچ تند دولت سیزدهم وزیران خوداندیش و پوپولیست احمدی نژادی باشد که اگر تجربه موفق مدیریتی و وزارتی در رزومه و بیلان کاری خود می داشتند الان وضعیت این چنین نبود و درست گفته شده است در ادبیات مکتوب و غنی ما که: «آزموده را آزمودن خطاست.» که این مسأله را بارها و بارها در سپهر سیاست تئوریین های علم سیاست و اقتصاد،نمایندگان مجلس، نخبگان، اساتید دانشگاه و... به دولت به کرات تذکر داده اند؛ اکنون اکثریت جامعه بر این باور هستند که حالا که قوا یک دست و هر سه قوه از یک جناح هستند چرا وضعیت با گذشته نه تنها فرقی نکرده است و بلکه به مراتب بدتر و بغرنج تر شده است چنین است و باز در بر همان پاشنه می چرخد و با قیمت تصاعدی و سر به فلک کشیده نفت و گاز در جریان جنگ روسیه و اوکراین که وارد سومین ماه خود شده است و فروش خوب ایران در سید اوپک و آزاد شدن پول های بلوکه شدن در انگلستان که در خلال جنگ جهانی دوم تاکنون مسترد و پرداخت نشده بود باز وضعیت اقتصادی مردم و جامعه رو به روز بدتر می شود و هر روز از این باغ بری می رسد یک روز لبنیات، روز بعد سیب زمینی، سپس گوجه و آن گاه ماکارونی و قس علی هذا و کسی برای این این اقتصاد بیمار ایران که سال هاست دچار دو آفت بزرگ بیماری هلندی و رانتیریسیم است و چند سالی است ضلع سوم این مثلث متساوی الساقین یعنی تحریم ها هم به آن اضافه شده نسخه و درمان خاصی نمی پیچد. مذاکرات وین هم فعلا تحت تأثیر جنگ روسیه و اوکراین به مانع برخورده است و راكد مانده است هرچند بحث طرف ایرانی بر سر این است که المال ارتزاق

کرده و ثروت جامعه را می بلعند و کیسه های ضخیم چانه لیده خود را بزرگتر می‌نمایند، این جماعت تا آینده ای دور با ما خواهند بود. این یک شاخص پذیرفته شده اقتصاد دولتی است، لیکن بحث اصلا در زمینه اقتصاد نیست که سر رشته‌ای در آن ندارم؛ درد از مشکل طبقه متوسط جامعه است که همانند کوه یخی در مقابل آفتاب تموز در حال ذوب شدن و کوچک شدن است؛

اگر تا دیروز مسافرت تفریحی، برگزاری جشن‌ها، رفتن به رستوران‌ها، شرکت در کنسرت های موسیقی و باشگاه‌های ورزشی جزو دغدغه و برنامه اجتماعی شان بود، امروز متأسفانه سیر کردن شکم، هزینه های درمانی، تهیه دارو و.... دغدغه و دل مشغولی‌های اساسی شده است؛ حال بماند اجاره خانه خصوصا درشهرهای بزرگ و استهلاک های دیگر زندگی؛

فشار و خیم اقتصادی و سودای عدالت شعار زده

اکنون توپ در زمین آمریکا است و آن ها باید حسن نیت خویش را پس از خروج بی قاعده و یک طرفه خویش از برجام در زمان ترامپ و تحمیل تروریسم تمام عیار اقتصادی و پزشکی به ملت آزاده و نیک اندیش و دولت ایران که به اعتراف خویش که مرتب از زبان نفر اول کاخ سفید تا وزیر خارجه و ... به آن اذعان می کنند باید این قضیه را چون مشتق توابع مثلثاتی در ریاضیات به سوی آن میل کرده است اثبات کنند و از بهانه تراشی و فرافکنی و عوض کردن صورت مسئله دست بردارند که راه به جایی نخواهد برد.

مذاکرات وین در دولت سیزدهم به روزهای حساس و سرنوشت سازی رسیده است و کماکان قاطبه مردم و سپهر عمومی جامعه سخت منتظر خبرهای خوش و مسرت بخشی هستند که از آسمان وین و بخاری های گازی هتل کوپورگ اتریش دود سفیدی به آسمان بلند شود ولی فعلا در تونل تودر تودی مذاکرات نوری دیده شده است و موانع قبلی تا حدودی باز شده و مرتفع گشته است و حالا توپ در زمین آمریکایی هاست تا نظر موافق و اطمینان بخش خود را اعلام کنند و با قاطعیت هرچه تمام تر همه تحریم های خصمانه و ظالمانه علیه ایران را بردارند؛ اما تا حصول نتیجه

اطمینان بخش و راضی کننده طرفین فاصله زیاد است.

باید گفت دولت از بیشتر جوابن نتوانسته انتظارات یا حتی شعارهایی که داده بود را محقق و برآورده سازد و تنها روزه و جایی که دارد همین فرجام برجام است که محصول رایزنی، استراتژی دقیق،سیاست، دیپلماسی برتر و دکترین قوی جواد ظریف و دولت قبل است. ولی نکته برجسته این است که در صدر هیئت مذاکره کننده علی باقری کئی معاون وزیر خارجه و نفر دوم دستگاه دیپلماسی کشور نشسته است که به زعم دو جریان همتا و رفیق سنتی در تیم سعید جلیلی و یار گرمایه و گلستان او از مخالفان جدی برجام بوده است و حالا با یک طمأنینه و آرامش خاصی صحبت از حصول توافق در هفته های آتی می کند. تحلیل جامعه شناسانه با توجه به وضعیت بغرنج اقتصادی توأم با فرسایشی شدن

گسترش سایه های شوم فقر

قدما هسست شده و سیمای ما در آئینه مکدر؛

بی رحمی را انسان زمانی استنشاق می کند که یکباره با قیمت ارزاق حیاتی مواجه می شود؛

قیمت نان در بعضی از ثانوایی های تهران ده هزار تومان است، شاید بگویید مناطق بالای شهر این اختلافات را دارد، فراموش نکنیم اینجا نیز بخش وسیعی از جمعیت شهر را گروه هایی از کارگران، معلمان، کارمندان، بازنشستگان و.... تشکیل می دهند.

بنابراین زیرپوستین شهر سخت کلنگی است ؛ اینجاست که آسمان سر آدم خراب می شود و فقط می‌خواهد فریاد بزند و همراه شود با بن بست های زندگی؛

چنگ و قلاب انداختن بر روی خدمات و کالاهایی که بن‌یاد و چرخه های زندگی انسان را تشکیل می‌دهد وظیفه اولیه و ذاتی نهادهای رسمی است و اهمال و عدم مدیریت در آنها زیست اجتماعی ،اقتصادی، سیاسی و فرهنگی جامعه را بهم می ریزد؛

کالاهای اساسی چون نان از همان مقوله هستند، البته فقط نان نیست،

توزیع و نظارت بر کالاهای استراتژیک را با گفتاردرمانی نمی شود حل کرد؛ ماجرا مثل صدر مشروطه نشود ، در حالی که نان و قند و شکر کمیاب شده بود عین الدوله به بهانه گرانی تجار را به فلک بست.

چیزی که روح و روان انسان را می خراشد آن آرامش خاطر و طمأنینه باطنی

روزنامہ صبح ایران

ایستگاه

شنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۱ - ۵ شوال ۱۴۴۳ - ۷ مه ۲۰۲۳ - سال هجدهم - شماره ۵۰۱۷ - صفحه ۱۳ - تهران



آیت الله جوادی آملی:

ملت بدون مال ملت ویلچری است

صفحه ۷



حزب نخست وزیر انگلیس در انتخابات لندن شکست سنگینی خورد

پس لرزه های پارتی گیت برای حزب جانسون

صفحه ۱۱

اخبار

یک کارشناس مسائل اروپا مطرح کرد

جنگ اوکراین؛ بهانه غرب برای تسویه حساب با پوتین

یک کارشناس مسائل اروپا با تاکید بر این که میان اتحادیه اروپا اختلاف زیادی بر سر مسئله جنگ روسیه و اوکراین وجود دارد، گفت: غربی ها علاقه مند به حل مساله اوکراین نیستند، درواقع بهانه ای پیدا کرده اند برای این که با پوتین تسویه حساب کنند.

علی بیگلری در گفت‌وگو با ایسنا در تحلیل خود نسبت به روند تداوم جنگ میان روسیه و اوکراین اظهار داشت: به نظر می‌رسد جنگ روسیه ابعاد جدیدی پیدا کرده و از محاق اولیه خارج می‌شود، درواقع جنگ میان آمریکا و روسیه است ضمن این که میان اتحادیه اروپا نیز بر سر این مسئله اختلاف شدیدی به وجود آمده و بسیاری از این شرایط راضی نیستند.

وی تصریح کرد: در صورتی که تحریم ها ادامه یابد به ویژه در حوزه نفت و گاز روسیه، اروپا قطعاً با مشکل جدی مواجه می‌شود، شرودر صدراعظم پیشین آلمان در مصاحبه ای گفته بود روسیه کشوری نیست که به راحتی بتوانیم آن را ببلعیم و یا کنار بگذاریم.

این کارشناس مسائل اروپا همچنین بیان کرد: در حال حاضر آمریکا تلاش می‌کند تا روسیه را از مقام تهدید کنندگی پایین بکشد و پوتین را از کار برکنار کند، از سوی دیگر پوتین شخصی نیست که از اوکراین دست خالی برگردد، در غیر این صورت باید جواب ارتش، مردم و وومای روسیه را دهد . البته درصورتی که دست خالی برگردد دچار سرنوشت خروشچف خواهد شد که در مسئله گویا نهایتاً از کار برکنار شد.

بیگلری در ادامه با تاکید بر این که جنگ اوکراین بسیار پیچیده شده و از حالت نظامی خارج و به سیاسی تبدیل شده است، گفت: اکنون رقابت بین حزب دموکرات آمریکا و روسیه است، اما در صورتی که روسیه به مرحله ای برسد که در تنگنای بیشتری قرار گیرد دست به اقدام جدیدی می‌زند یا کشورهای دیگری را درگیر می‌کند.

این استاد دانشگاه اظهار کرد: به نظر می‌رسد روسیه تصمیم گرفته تمام خاک اوکراین را به دست گیرد، از طرفی تهدید حمله مولداوی از سوی روسیه می‌تواند خطرناک باشد، همچنین در مورد لهستان، سوئد یا فنلاند این مسئله وجود دارد.

وی خاطرنشان کرد: غربی‌ها با آمریکایی‌ها اشتباه می‌کنند به دنبال هرگونه هدفی می‌روند، جنگ اوکراین می‌تواند به یک پدیده بین‌المللی تبدیل شود، روسیه هم کشوری نیست که از تهدید تیرسد و یا کناره گیری کند.

این کارشناس مسائل اروپا همچنین بیان کرد: غربی‌ها علاقه مند به حل مساله اوکراین نیستند، درواقع بهانه‌ای پیدا کرده اند برای این که با پوتین تسویه حساب کنند.

بیگلری با بیان این که شرط اول پوتین این است که تحریم ها برداشته شود، گفت: برخی از کشورهای اروپایی معتقدند تا کی می‌خواهیم به زلنسکی کمک کنیم، لذا نارضایتی ها از دل اتحادیه اروپا به گوش می‌رسد، آمریکایی ها قدم های اشتباهی بر می دارند ممکن است این مساله به یک بحران بین المللی و غیر قابل حل تبدیل شود.

فرهنگی:

افزایش قیمت اینترنت قابل قبول نیست

یک عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با بیان اینکه ضعف مدیریت در حوزه ارتباطات بسیار آشکار است، گفت: در شرایطی که سرعت اینترنت کاهش یافته است، افزایش قیمت بسته‌های اینترنت قابل قبول نیست و در این راستا هم نمایندگان تذکراتی داده اند.

محمدحسین فرهنگی در گفت‌وگو با ایسنا در واکنش به افزایش قیمت بسته های اینترنت گفت: ضعف مدیریت در حوزه ارتباطات بسیار آشکار است و نمایندگان هم به این موضوع واقف‌اند. در همین راستا هم تذکرات متعددی به مسئولان ذرپست داده شده است.

وی افزایش قیمت اینترنت را نادرست خواند و گفت: در کشورهای مشابه قیمت اینترنت پایین تر از کشور ما است. حال آنکه کیفیت و سرعت اینترنت بسیار بهتر است. پس قابل قبول نیست که سرعت اینترنت را کم کرده و بعد تعرفه بسته های اینترنت را زیاد کنند.

خبر
گرانی دارو؛ از انکار تا واقعیت تناقض گویی مسئولان وزارت بهداشت
 تفاوت قیمت داروهای مشابه در ایران
وزیر بهداشت مدعی است دارو گران نشده و قیمت داروها طبق سال گذشته خواهد بود. در حالی که معاون او، افزایش قیمت داروها را تأیید کرده است. به گزارش مهر، موضوع گرانی دارو، این روزها به مهم‌ترین چالش حوزه سلامت کشور تبدیل شده است. به طوری که مشاهدات میدانی از سطح داروخانه‌ها نشان می‌دهد که دارو گران شده است. در همین حال، مسئولان مربوطه که در رأس آنها، وزیر بهداشت قرار دارد، منکر افزایش قیمت داروها شده است و اصرار دارد که دارو با قیمت سال گذشته در دسترس مردم و بیماران قرار می‌گیرد. بهرام عین‌اللهی وزیر بهداشت، پس از حضور در کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، در جمع خبرنگاران گفت: جلسه خوبی بود و تصمیم گرفته شد که قیمت دارو هیچ تغییری نسبت به سال گذشته نداشته باشد، حداقل افزایش قیمت را در چند ماه اخیر داشتیم و نمودارها هم بیانگر این موضوع است. البته این اظهار نظر وزیر، با ابهاماتی همراه است. زیرا، مشخص و صریح نگفته که بالاخره قیمت دارو نسبت به سال گذشته تغییری نکرده و اگر افزایش یافته است، چرا مدعی شده که قرار نیست قیمت دارو گران شود. در ادامه وزیر گفته است که حداقل افزایش قیمت را در چند ماه اخیر داشته ایم و طرح همین نکته، بیانگر گران شدن دارو در ماه‌های اخیر بوده است. در همین حال، بهرام دارایی رئیس سازمان غذا و دارو، مدعی شده است که افزایش قیمت دارو در سال ۱۴۰۰ به خاطر رشد هزینه‌های تولید بوده ولی بسیار کمتر از تورم عمومی جامعه بوده است. وی با عنوان این مطلب که تغییر قیمت برخی اقلام دارویی ناشی از تغییر قیمت ارز بوده است، ادامه داد: در یک مقطعی مثل ۶ ماه گذشته، دوم سال ۱۴۰۰ ارز به دارو تعلق نگرفت، یا در مقطعی به دلیل محدودیت منابع ارزی، ارز نیمایی به دارو تعلق گرفت. وی با بیان اینکه در مقطعی مانند ۶ ماهه دوم ۱۴۰۰ ارز ترجیحی به دارو با تأخیر چند ماهه اختصاص پیدا کرد، گفت: در مقطعی به دلیل محدودیت منابع ارز ترجیحی، برای جلوگیری از کمبود دارو از منابع ارز نیمایی استفاده شد. البته نکته قابل تأمل، تناقض گویی مسئولان وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو است. به طوری که رئیس سازمان غذا و دارو، اخیراً در نشست خبری که به صورت آنلاین برگزار شد، منکر گرانی دارو شد و به این شکل، تمامی ادعاهای خودش را نقض کرد. رئیس سازمان غذا و دارو، در آن نشست که ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۱ برگزار شد، با اشاره به موضوع گرانی دارو که در چند ماه گذشته سر تیرر رساله‌ها شده است، گفت: افزایش قیمت قلم را نمی‌توان به کل بازار دارویی کشور تعمیم داد. زیرا، این افزایش قیمت شاید مشمول ۵ درصد بازار دارویی کشور باشد. نکته قابل تأمل، واکنش رئیس سازمان غذا و دارو به گرانی دارو است که مردم گلابه دارند. وی مدعی شده که مشاهدات مردم مربوط به افزایش قیمت داروهای بدون نسخه است. رئیس سازمان غذا و دارو گفت: ارز دولتی داروهای OTC طی دو سال گذشته و در دولت قبل حذف و نیمایی شد. بر این اساس مردم شاهد افزایش قیمت داروهای بدون نسخه بودند. اما واقعیت امر این است که دارو گران شده و حالا که صدای اعتراض و گلابه بیماران به گوش می‌رسد، مسئولان وزارت بهداشت و سازمان غذا دارو، به دنبال آرام ساختن جو حاکم بر بازار دارویی کشور هستند. محمدعلی محسنی بندپی عضو کمیسیون بهداشت و درمان، در واکنش به اظهارات مدیران وزارت بهداشت، گفت: وزارت بهداشت ادعا می‌کند که دارو گران نشده است. حقیقت ماجرا این است که داروها گران شده و این گرانی و تورم را می‌توان با پوست و گوشت خود لمس کرد.

رئیس انجمن دیابت ایران می‌گوید: تحقیقات نشان داده حدود ۳۰ درصد کسانی که مبتلا به کرونا می‌شوند، در دوران پساکرونا گرفتار دیابت خواهند شد.

به گزارش ایرنا، شیب ابتلا به دیابت نه تنها در ایران، بلکه در تمام کشورهای جهان رو به افزایش است، سازمان جهانی بهداشت گزارش می‌دهد از هر ۱۰ نفر، یک نفر دیابتی است و پیش‌بینی می‌شود که تا سال ۲۰۴۵ از هر هشت نفر یک نفر به دیابت مبتلا باشد. بنابراین شیب تند ابتلا به دیابت را در سراسر جهان در پساکرونا شاهدیم.

آمارهای جهانی گویای آن است که بیش از ۶.۷ درصد از مرگ‌ومیرهای بزرگسالان

از سراسر جهان در ارتباط با دیابت و عوارض ناشی از آن است. درحال حاضر حدود ۱۲ درصد از جمعیت بزرگسال کشور به دیابت مبتلا هستند.

هزینه سالانه دیابت، حدود ۶۷۳ میلیارد دلار برآورد می‌شود یعنی ۱۲ درصد بودجه

ملی بهداشت صرف درمان دیابت و عوارض آن می‌شود. با توجه به این که علت اصلی شیوع و افزایش دیابت نوع ۲، تغذیه ناسالم و کاهش فعالیت جسمی است و همه‌گیری بیماری کرونا طی ۲ سال اخیر مشکلات جسمی و روانی بسیاری را برای مردم بوجود آورد که زمینه ساز ابتلا به دیابت در دوران پسا کرونا است.

پس از همه‌گیری کرونا، تحقیقات بهداشتی و درمان چاقی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره پژوهش‌های انجام شده دربارهی ارتباط دیابت و کووید-۱۹ می‌گوید: دیده شده در برخی از افرادی که مبتلا به کرونا می‌شوند، بدون سابقه قبلی، قندخون افزایش می‌یابد و دچار دیابت می‌شوند.

معاون درمان وزارت بهداشت نیز در همین ارتباط، از آغاز اقدامات درمانی و

به گزارش خبرآنلاین، این روزها خبرهای مهمی از حیات وحش ایران مخابره می‌شود. تلف شدن پلنگ جویبار به ضرب گلوله ماموران از یک سو و تولد ۳ توله یوز ایرانی در شرایط نیمه اسارت از سوی دیگر، در سر طیف اخبار خوب و بد این حوزه را در هفته گذشته ساختند.

یوزپلنگ ماده‌ای که قهرمان این گزارش است، حاصل عملیات کشف قاچاق حیوانات است. دوشنبه (۴ دی ماه ۱۳۹۶) توله یوز هشت ماهه ماده‌ای طی همکاری مشترک یگان حفاظت محیط زیست و پلیس امنیت از قاچاقچیان حیوانات کشف و به پردیسان منتقل می‌شود. این توله یوز که «ایران» نام گرفت، در زمان کشف از سوء تغذیه رنج می‌برد و در کنار آن به علت جدایی زودهنگام از زادگاه خود، بسیاری از مهارت‌های بقا را فرآ نگرفته بود. او مادر توله‌های تازه تولد یافته‌ای است که امید احیای ژنوم یوز ایرانی هستند.

احیای حیات وحش ایران با تولد این ۳ توله وارد فصل جدیدی شد چون آنطور که متخصصان می‌گویند شرایط تکثیر یوز در اسارت تاکنون در دنیا تجربه نشده است و تولد توله‌های ایران، اولین مورد از این نوع شمرده می‌شود.

همانطور که پیش‌بینی می‌شد زایمان ایران به سختی انجام شد و دامپزشکان مجبور به سزارین این حیوان شدند. رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست در این باره گفت: با توجه به حضور تیم دامپزشکی از یک هفته گذشته و بررسی شبانه‌روزی رفتارهای این جانور، مشخص شد که بارداری کامل بوده و با توجه به شرایط فیزیکی گونه و عدم توانایی در زایمان طبیعی، با نظر دامپزشکان مشاور و دامپزشک معتمد سازمان، نسبت به انجام زایمان سزارین صحرایی اقدام شد.

یک متخصص دامپزشکی البته می‌گوید سزارین ایران کار عجیبی بوده که شاید می‌شد انجام نشود. پیام محبی، رئیس بیمارستان دامپزشکی تهران، در این باره گفت: برای من این سوال پیش آمد که چرا ایران را سزارین کردند. این‌که در وضعیت بیابانی تشخیص دهیم یک حیوان شرایط سخت‌زایی دارد خیلی دشوار است، از نظر من طبیعی‌ترین کار برای حیوان ماده زاییدن است، البته الان نمی‌خواهم در تصمیم دامپزشکان آن‌جا تردیدی ایجاد کنم اما نظرم این است که باید زایمان طبیعی انجام می‌داد، البته باید دید دامپزشک میدان به چه چیزی رسیده بوده که تصمیم گرفت ایران سزارین بشود.

این سخنان در بین متخصصان حوزه حیات وحش مخالفانی هم دارد و برخی معتقدند باید سزارین ایران انجام می‌شد. در این باره دکتر بهرنگ اکرامی دامپزشک متخصص مامایی و بیماری‌های تولید مثل، یوزهای متولد شده را از دستاور بزرگ علمی برای ایران عنوان کرد، او با بیان این که هر سه توله‌های متولدشده یوزپلنگ ایرانی ماده هستند بیان کرد: این اتفاق نوبدبخش آینده‌ای روشن در جهت زادآوری‌های نسل بعدی و افزایش جمعیت این گونه ارزشمند خواهد بود.

این دامپزشک متخصص مامایی و بیماری‌های تولیدمثل افزود: ما یک لانه سنگی را برای یوزپلنگ تهیه کردیم که با دوربین‌های مداربسته که درون آن تعبیه کرده بودیم، پروسه زایمان را به‌طور غیرمستقیم رصد می‌کردیم که متوجه شدیم یوزپلنگ مادر بسیار بی‌قرار و بی‌تاب است و چندین بار وارد لانه سنگی شد

و بازدید کرد اما اتفاقی نیفتاد و زایمان صورت نگرفت و با توجه به اینکه اولین زایمان یوزپلنگ بود. علامت سؤال‌های بسیاری برای ما به وجود آمده بود و ما این‌ها را بر اساس رفتار طبیعی حیوان روان‌دار کردیم.

وی ادامه داد: نگرانی ما از ساعت ۱۱ صبح شروع شد و تا ساعت ۲ ظهر ما دیدیم که روند زایمان اتفاق نیفتاد و یوزپلنگ به علت درد و زورهای مکرر دچار بیحالی شده است. حوالی ساعت دو و نیم بعدازظهر زورهای زایمانی حیوان کم شد که ما به آن انرژی‌های ثانویه رحمی می‌گوییم به این معنا که رحم آن‌قدر زور می‌زند



www.cbtkarnews.com

بیم و امیدها برای حیات وحش ایران ادامه دارد

چالش برای احیای ژن یوز ایرانی

یوز ایرانی محصور در شرایط نیم اسارت که نام ایران را به او دادند، ۳ توله به دنیا آورد، آن هم با سزارین، ولی یکی از توله‌ها تلف شد و جنسیت دو تای دیگر هم که گفته می‌شد ماده هستند با بررسی‌های بعدی تر مشخص داده شدند.



یکی از توله‌ها

تلف شد و

جنسیت دو

تای دیگر هم

که گفته می‌شد

ماده هستند

با بررسی‌های

بعدی تر

تشخیص داده

شدند

از طریق سامانه پیامکی برنامه طبیعت ۳۶۰ شبکه دو سیما (۳۶۰۰۰۰۰۰) و با سامانه http://Farzandan-e-iran.ir اسامی پیشنهادی را اعلام کنند.

اشتباه عجیب محیط زیست؛ توله‌ها ماده نیستند!

اما کمی بعد خبر عجیبی شنیده شد، توله‌های ایران، هر دو نر هستند. سازمان محیط زیست پس از بررسی‌های لازم و علمی عنوان کرد تشخیص جنسیت گربه سانان مخصوصاً یوزپلنگ در زورهای اول که توله‌ها متولد شده بودند بسیار سخت و حساس بوده و آسان تر خواهد بود. دامپزشکان حاجق و مجرب، مجدداً توله یوزها مورد معاینه قرار داده و مشخص شد توله‌ها نر هستند.

برای آینده فرزندان «ایران» برنامه داشته باشیم
مدیرعامل انجمن یوزپلنگ ایرانی با بیان اینکه تولد توله‌های «ایران» اتفاقی مهم و بزرگ برای محیط زیست کشور است، اظهار کرد: محیط زیست باید برنامه‌های حفاظتی برای «ایران» و توله‌هایش ارائه دهد.

بر اساس گزارشی از ایسنا، مرتضی پورمیرزای نیز در واکنش به تلف شدن یکی از توله یوزهای «ایران» گفت: با توجه به اینکه اولین زادآوری «ایران» بود، از ابتدا هم به دلیل اینکه یکی از توله‌ها هنگام زایمان ضعیف بود، احتمال تلف شدن آن دور از انتظار نبود. مدیرعامل انجمن یوزپلنگ ایرانی با بیان اینکه سازمان محیط زیست برای اعلام جنسیت عجله کرده است و می‌توانست دیرتر اعلام کند،اظهار کرد: هم جنس نر و هم جنس ماده می‌توانند برای زادآوری مناسب باشند،به شرطی که زنده و سالم بمانند.

وی افزود: ماده بودن یوزپلنگ‌ها بهتر بود چرا که جنس‌نر بیشتری در دسترس است ولی نر هم می‌تواند در آینده کمک کند. مدیرعامل انجمن یوزپلنگ ایرانی در واکنش به تلف شدن توله یوز گفت:دلیل تلف شدن آن مشخص نیست ولی طبق اطلاعات سازمان محیط زیست،توله یوز کالبدشکافی شده و دلیل تلف شدن آن یک مشکل مادرزاده بوده است.

وی با تأکید براینکه سازمان محیط زیست باید برنامه مناسبی برای نگهداری از توله‌ها تدوین کند، گفت: باید در روند کنترل این ویروس داشت؛ همانگونه که در دو موج شدید پنجم با دلتا و ششم با امیکرون این تأثیر جدی را شاهد بودیم. با پوشش واکسیناسیون شرایط خوبی را تجربه کردیم، اما این پیام به معنی عادی‌انگاری شرایط نیست و توقع داریم مردم صبر و تحمل پیشه کنند و به پیام‌ها و درخواست‌های وزارت بهداشت و ستاد ملی مقابله با کرونا توجه کنند.

حیدری با اشاره به وضعیت مطلوب فعلی کرونا در ایران، گفت: ستاد ملی مقابله با کرونا و وزارت بهداشت تلاش دارد امور زندگی ساری و جاری باشد و کسانی که بیماری زمینه‌ای، نقص ایمنی دارند یا سالمند هستند، باید شیوه‌نامه‌های بهداشتی را رعایت کنند و ماسک داشته باشند. کمیته علمی مقابله با کرونا به این موضوع اذعان دارد که یکی از موفقیت‌های ما در دوران کرونا در زمینه استفاده از ماسک است و باید آن را ادامه دهیم تا خبر رهایی از این بیماری را ببینیم و به شرایط عادی برگردیم.

هزینه سالانه دیابت، حدود ۶۷۳ میلیارد دلار بر آورد می‌شود

افزایش دیابت درپساکرونا

به آن افزایش قند خون ناشی از استرس می‌گویند.

وی با اشاره به افزایش چهار برابری بیماران دیابتی کشور در ۲۵ سال گذشته، می‌افزاید: اگر بتوانیم این بیماری را به موقع شناسایی و درمان کنیم، هزینه‌های درمان آن نیز کاهش می‌یابد و توجه به پیشگیری در ابتدای افراد به این بیماری بسیار ضروری و با اهمیت است. رجب می‌گوید: چاقی و اضافه وزن، عوامل محیطی، نداشتن تحرک و تغذیه سالم از جمله عوامل ابتلا به بیماری دیابت که طی ۲ سال اخیر زمینه ابتلا به دیابت را فراهم کرده و ۸۰ درصد افرادی که دارای اضافه وزن و چاقی هستند، در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار دارند. رئیس انجمن دیابت ایران تأکید می‌کند: استرس به دیابت نوع ۲ بیشتر دامن می‌زند و به مرور زمان همه اعضای بدن را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد و در دوران پسا کرونا، عوارض استرس ناشی از همه‌گیری این بیماری ابتلا به دیابت را تشدید می‌کند.

رجب خاطرنشان می‌کند: به همین دلیل اهمیت زیادی دارد، چراکه می‌تواند عامل بسیاری از بیماری‌های کلیوی، قلبی و چشمی باشد. بر این اساس به همکاری انجمن و متخصصان دیابت کشور، برنامه‌ریزی‌هایی صورت گرفته تا با کنترل زنجیر قیر، عوارض این بیماری را کاهش دهیم.

بر اساس این گزارش ، کرونا تاکنون چهار جهش ژنتیکی خطرناک شامل آلفا، بتا، گاما و دلتا داشته و امیکرون جدیدترین نسخه جهش یافته این ویروس است. به گفته علیرضا ناجی رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، کرونا تمام نشده است و فقط شاید بتوان گفت وارد مرحله جدیدی از همه‌گیری (پاندمی) شده‌ایم. وی افزود: شاهد زنجیره پر ترافیک انتقال ویروس در



شنبه / ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۱ / شماره ۵۰۸۷

خبر
در پی ممنوعیت حضور دستفروشان در قطارهای مترو صورت می‌گیرد راه‌اندازی سامانه شناسایی و ساماندهی دستفروشان مترو
 دستفروشان مترو در قطار
مدیرعامل شرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه گفت: قرار است که شرکت مترو شرایطی را فراهم کند تا دستفروشان به جای فعالیت در داخل واگن‌ها و سکوی ایستگاه‌ها و ایجاد مزاحمت برای مسافران، در مکان‌های مشخص دستفروشی کنند. به گزارش ایسنا، چند روز گذشته مدیرعامل شرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه از پیگیری این شرکت برای تصویب قانون «ممنوعیت ورود دستفروشان به واگن‌های مترو» توسط هیئت وزیران خبر داد و گفت: این قانون دستورالعمل اجرایی دارد که باید توسط هیئت وزیران تصویب شود. همچنین هماهنگی‌های لازم برای تصویب و اجرای این قانون در حال انجام است. وی افزود: به دلیل افزایش آلودگی هوا، تصمیم شده تا پیش‌نویسی از سمت شرکت بهره‌برداری آماده و به وزارت دادگستری ارسال شود. این اقدام پس از گذشت چندسال در حالی رخ می‌دهد که شرایط کرونایی همچنان پابرجاست و مسافران مترو به مرور درحال افزایش هستند. یکی از مهم‌ترین گلابه و اعتراض مسافران مترو درخصوص آلودگی صوتی‌ست که دستفروشان با واگن‌ها ایجاد می‌کنند. مسافری که روزانه از مترو استفاده می‌کند از ترافیک سطح شهر فرار کرده و به زیرزمین آمده است تا علاوه بر صرفه‌جویی در زمان و هزینه، از آرامش و سکوت شبکه مترو بهره‌مند شود. اما متأسفانه حضور گسترده دستفروشان در مترو باعث شده تا مسافران در زیرزمین هم آسایش و آرامش نداشته باشند و بر ازدحام قطارها در ساعات اوج، دامن بزنند. حال، مدیرعامل شرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه قرار است که علاوه بر پیگیری برای تصویب قانون «ممنوعیت ورود دستفروشان به واگن‌های مترو»، دستفروشان مترو را از مکان‌هایی به جز قطارها و سکو ایستگاه‌ها ساماندهی کند تا امرار معاش این قشر از جامعه آسیب‌نبیند و علاوه بر آن رضایت مسافران مترو پس از سال‌ها گلابه حاصل شود. مهدی شایسته‌اصل، درباره چگونگی ساماندهی دستفروشان حاضر در ایستگاه‌های مترو پایتخت، توضیح داد: شهردار تهران برای ساماندهی دستفروشان در سطح شهر یک طرح کلی مدنظر دارد که بخشی از این طرح مربوط به مجموعه مترو می‌شود. قرار است که شرکت بهره‌برداری مترو تهران در راستای دستورالعمل موجود و با هماهنگی شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل و همچنین سازمان رفاه و خدمات اجتماعی، ساماندهی دستفروشان مترو را انجام دهد. مدیرعامل شرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه در ادامه اضافه کرد: طبق ماده ۵ بند «د» اساسنامه سازمان رفاه و خدمات اجتماعی شهرداری تهران، این سازمان باید به ساماندهی آسیب‌های اجتماعی کمک کند و از راهکارهای پیشگیرانه بروز آسیب‌های اجتماعی در خدمات آسیب‌پذیر و در معرض آسیب با رویکرد توانمندسازی جامعه مورد هدف، حمایت داشته باشد. بنابراین مسئولیت شرکت مترو ساماندهی دستفروشان نیست اما طبق اساسنامه شرکت بهره‌برداری مترو تهران، باید مترو با کمک و همکاری سازمان رفاه و خدمات اجتماعی مسائل مربوط به دستفروشان در مترو را رفع کند. شایسته‌اصل ضمن اشاره به راه‌اندازی سامانه‌ای برای شناسایی دستفروشان مترو، گفت: پس از راه‌اندازی، به دستفروشان اطلاع‌مند اطلاع‌رسانی می‌شود تا اطلاعات خود را در سامانه بارگذاری کنند. سپس شرکت مترو شرایطی را فراهم می‌کند تا دستفروشان به جای عبور و مرور در داخل واگن‌ها و سکو ایستگاه‌ها و ایجاد مزاحمت برای مسافران، در مکان‌های مشخص دستفروشی کنند تا معیشت‌شان آسیب‌نبیند و گلابه مسافران از این بابت کمتر شود. وی با تأکید براینکه در همین راستا غرفه‌هایی در ایستگاه‌های مترو راه اندازی خواهد شد، افزود: این اقدام سبب می‌شود تا شرایطی برای تأمین معیشت دستفروشان فراهم شود.



بسیاری کشورها نیستیم و در مرحله آرام تری قرار داریم، اما در بعضی از کشورها مانند چین خطر این بیماری همچنان وجود دارد. اگر از منظر جهانی به این موضوع نگاه کنیم، مطمئناً همه‌گیری به پایان نرسیده است.

ناجی تأکید کرد: در حال حاضر در سطح پایینی از فعالیت ویروس عامل کووید ۱۹ هستیم و بهترین زمان برای تکمیل دوره واکسیناسیون، دزهای تقویتی و بالا بردن پوشش واکسیناسیون در دانش‌آموزان است.

گیشه در قبضه فیلم‌های کمدی

سه فیلم تازه اکران شده به بهانه عید فطر در مدت ۱۰ روز حدود ۱۰ میلیارد تومان فروش داشته‌اند که البته بیشترین سهم متعلق به یکی از آن‌ها یعنی کمدی «انفرادی» است.

به گزارش ایسنا، از هفتم اردیبهشت‌ماه با حذف دو فیلم از اکران نوروزی که به کف فروش خود رسیده بودند، سه فیلم جدید برای نوبت عید فطر به چرخه اکران اضافه شدند و در مجموع پس از ۱۰ روز که در روزهای تعطیل عمومی بوده، به فروش ۹ میلیارد و ۸۵۳ میلیون تومان رسیده‌اند.

در حال حاضر فیلم‌های اکران نوروزی «سگ‌بند»، «موقعیت مهدی» و «شاداران» به ترتیب سه‌شنبه پیشه سینماها هستند، اما میزان استقبال مخاطبان از فیلم‌های کمدی نشان می‌دهد که به زودی فیلم «انفرادی» با بازی رضا عطاران به زودی به رده دوم جدول فروش می‌رسد و رقابت بین دو فیلم کمدی ادامه خواهد داشت؛ البته باید یادآوری کرد که اگرچه حرف از رقابت است، اما فروش فیلم‌ها و تعداد تماشاگران کلی سینما، چندان دلخوش‌کننده نیست.

براساس آمار سامانه مدیریت فروش و اکران سینما (اسفقا) که مرتب به‌روزرسانی می‌شود، تا ظهر جمعه ۱۶ اردیبهشت‌ماه فیلم «سگ‌بند» به کارگرانی مه‌ران احمدی با فروختن بیش از ۹۰۶ هزار بلیت، ۲۹ میلیارد و ۳۹۰ میلیون تومان فروش داشته است.

«موقعیت مهدی» هادی حجازی‌فر با ۳۵۲ هزار تماشاگر در رتبه دوم جدول فروش است و ۱۰ میلیارد و ۶۰۸ میلیون تومان هم فروش داشته است. «شاداران» به کارگردانی حسین نمازی با حدود ۲۶۸ هزار مخاطب و پس از گذشت بیش از ۵۰۰ روز به فروش هشت میلیارد و ۹۴۶ میلیون تومان رسیده است. «انفرادی» مسعود اطیابی که از هفته قبل روی پرده رفته، تاکنون ۲۴۰ هزار و ۶۰۰ نفر تماشاگر داشته و هشت میلیارد و ۵۶۵ میلیون تومان بلیت فروخته است.

«روز صفر» سعید ملکان هم با ۲۴۰ هزار و ۶۵۳ بلیت، هفت میلیارد و ۷۷۹ میلیون تومان فروش داشته است. «مرد بازنده» محمدرحمن مهدویان هم هنوز تعداد تماشاگرانش به ۲۰۰ هزار نفر نرسیده و فعلا پنج میلیارد و ۹۹۰ میلیون تومان فروش بلیت داشته است.

فیلم پسر و صدای داریوش مهرجویی که تصور می‌شد حاشیه‌های پیش آمده بر سر مجوز نمایش آن باعث جذب مخاطب بیشتری شود تا امروز فقط حدود ۲۲ هزار تماشاگر داشته و به فروش ۷۳۰ میلیون تومان رسیده است.

آغاز امکان ویرایش کتاب‌ها در نمایشگاه مجازی



ناشران شرکت‌کننده در بخش فروش مجازی سی‌وسومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران تا ۱۹ اردیبهشت فرصت دارند با مراجعه به صفحه کاربری خود و ویرایش‌های لازم کتاب‌ها را انجام دهند.

به گزارش «اینگار»، به نقل از ستاد خبری سی‌وسومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، فرصت ویرایش اطلاعات کتاب‌های ناشران بخش فروش مجازی از پنج‌شنبه ۱۵ اردیبهشت آغاز شده و ۱۹ اردیبهشت‌ماه به پایان خواهد رسید.

کافی است ناشران برای اعمال تغییرات به صفحه کاربری خود در آدرس ketab.ir وارد شوند و ویرایش‌های لازم خود را براساس ضوابط و آموزش‌های موجود اعمال کنند.

لیدا طاهری، دانش‌آموخته نخبه رشته گرافیک دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران، با تصویرگری پنجاه عنوان کتاب ارزشمند در حوزه ادبیات کودک و نوجوان طی بیست و پنج سال گذشته و همچنین برگزاری مستمر کارگاه‌های تخصصی آموزش نقاشی و تصویرسازی برای هنرجویان و هنرآموزان رشته گرافیک در هنرستان های شهر تهران و به دنبال آن برپایی نمایشگاه‌های متعدد نقاشی و تصویرسازی جهت ارائه آثار برگزیده تولید شده در این گونه کارگاه‌ها به دوستداران هنرهای تجسمی و نیز ارائه شیوه‌ای خلاقانه درگردآوری و تدوین مبانی آموزشی مرتبط با آموزش مفاهیم و کلمات به صورت تصویری، منطبق با ساحت‌های ششگانه تعلیم و تربیت، در قالب دوازده جلد کتاب کار، چهار جلد کتاب درسی و فلش کارت‌های مصور، جهت آموزش به نوآموزان کم‌شنوای مقطع پیش دبستان، که تنها بخش کوچکی از فعالیت‌های گسترده وی را شامل می‌شوند؛ تاوانست نام خود را به عنوان تصویرگری خلاق و هنرآموزی متعهد، در کنار نام سایر تصویرگران صاحب سبک و هنرآموزان مسئولیت‌پذیر، به ثبت برساند. همه آنچه گفته شد؛ مرور کوتاهی بود بر کارنامه درخشان این هنرمند نوآور و تصویرگر چیره دست که حقیقتا شایسته تقدیر است.

اکنون به منظور ایجاد آشنایی بیشتر با اندیشه‌ها و آثار این بانوی هنرپرور و نیز به بهانه حضور فعال وی در پنجاه و نهمین دوره نمایشگاه کتاب بلونی، باب‌گفت‌وگویی صمیمانه را با ایشان می‌گشاییم.

● خانم لیدا طاهری از چند سالگی و چگونه به استعداد هنری خود پی بردید؟

◀ وقتی توجه‌ام به این مسئله بسیار مهم کاملا جلب شد؛ هنوز چند ماهی بیشتر از ورودم به مدرسه و آغاز نخستین سال تحصیلی‌ام نگذشته بود؛ یعنی در سن هفت سالگی، چرا که درس شیرین هنر نیز در قالب کلاس نقاشی، کنار درس‌های دیگری همچون فارسی، ریاضی و علوم، به همه ما دانش‌آموزان آن روزگار تدریس می‌شد؛ البته توسط خانم انصاری که در آن دوران سرخوشی، معلم کلاس اول ابتدایی‌مان بود. معلم ارجمندی که همواره تلاش می‌کرد من را به سمت هنر نقاشی سوق دهد و با تشویق‌های هوشمندانه خود در بزنگاه‌های مختلف، پیوسته می‌گوید تا این انگیزه قدرتمند را بیش از هر زمان دیگری، در اعماق وجودم تقویت کند. او برای رسیدن به این هدف، حتی از احساس علاقه من نسبت به خودش پرهیز می‌برد؛ چرا که معتقد بود سطح کیفی نقاشی‌های من، با آنچه هم کلاسی‌هایم می‌کشیدند تفاوت بسیاری داشت و این تفاوت چشمگیر در نقاشی‌هایم به گمان او، سرانجام روزی وی را متقاعد کرد تا با اطمینان خاطر از من بخواهد برای تعدادی از دوستان همکلاسی‌ام، در مدرسه کلاس آموزش نقاشی بگذارم.

● استعداد هنری‌تان چه مراحلی را طی کرد تا به این نقطه رسید؟

◀ هر چقدر که زمان می‌گذشت، علاقه من به نقاشی بیشتر می‌شد؛ آنقدر که هر بار از انجام آن، بی‌نیاهت احساس لذت می‌کردم، سرانجام این تعلق خاطر مثال‌زدنی، کار را به جایی رساند که پرداختن به این فعالیت هنری، بزرگترین تفریح زندگی‌ام شد. بنابراین برای تشویق خودم با همان منطق کودکانه، دو تصمیم بسیار مهم گرفتم؛ و در اجرای صحیح‌شان پیوسته کوشیدم: هر روز بعد از انجام دقیق تکالیف مدرسه، دانشک و دو ساعت سرگرم کشیدن نقاشی شوم. همیشه بهترین نقاشی‌هایم را، به کسانی هدیه کنم که دوست‌شان دارم. البته این نکته را هم باید بگویم که در خریدن وسایل نقاشی همچون مداد کتبه و لوازم التحریر بسیار مرغوبی همچون انواع مداد طراحی، که یکی دیگر از علاقه‌مندی‌هایم بود؛ همیشه توسط پدرم غافلگیر می‌شدم؛ چرا که او هم در این زمینه صاحب ذوق بود. کم‌کم تلاش‌هایم به نتیجه رسید و نقاشی‌هایی که می‌کشیدم مورد توجه اطرافیانم قرار گرفت

چه در میان دوستان همکلاسی‌ام و سایر معلم‌های مدرسه چه در میان اعضای خانواده و اقوام نزدیک. واکنش‌های دلگرم‌کننده مخاطبانم آنقدر برایم لذت‌بخش بود که عزم‌ام را فراتر بردم و هر چه بهتر هنر نقاشی، جزم‌تر کرد؛ به ویژه در مقاطع تحصیلی راهنمایی و دبیرستان، که به نمایندگی از مدرسه در مسابقات هنری متعددی شرکت کردم و جوایز ارزشمندی را نیز به دست آوردم.

● نخستین سفارش تصویرگری خود را در چند سالگی دریافت کردید؟

◀ این اتفاق هیجان‌انگیز نخستین بار در سن هشت سالگی برایم افتاد؛ یعنی یک سال بعد از این که تمرین‌های نقاشی‌ام را به طور جدی آغاز کرده بودم. سفارش مورد نظر را البته، از دوست خاورم گرفته بودم؛ که آن زمان دانشجوئی دوره تربیت معلم در مقطع کاردانی بود. او داستان جالبی را برایم نقل کرد و از من خواست تا آن را برایش به زیبایی تصویرسازی کنم. داستانی که به تصویر کشیدم، بسیار خوب از کار درآمد؛ این را از برق نگاهش فهمیدم، اما دستمزدی که نصیب شد، شیرینی تجربه‌ای بود که از انجام این کار به دست آوردم؛ چرا که برای نخستین بار توانستم



اکنون به منظور ایجاد آشنایی بیشتر با اندیشه‌ها و آثار این بانوی هنرپرور و نیز به بهانه حضور فعال وی در پنجاه و نهمین دوره نمایشگاه کتاب بلونی، باب‌گفت‌وگویی صمیمانه را با ایشان می‌گشاییم.

● خانم لیدا طاهری از چند سالگی و چگونه به استعداد هنری خود پی بردید؟

◀ وقتی توجه‌ام به این مسئله بسیار مهم کاملا جلب شد؛ هنوز چند ماهی بیشتر از ورودم به مدرسه و آغاز نخستین سال تحصیلی‌ام نگذشته بود؛ یعنی در سن هفت سالگی، چرا که درس شیرین هنر نیز در قالب کلاس نقاشی، کنار درس‌های دیگری همچون فارسی، ریاضی و علوم، به همه ما دانش‌آموزان آن روزگار تدریس می‌شد؛ البته توسط خانم انصاری که در آن دوران سرخوشی، معلم کلاس اول ابتدایی‌مان بود. معلم ارجمندی که همواره تلاش می‌کرد من را به سمت هنر نقاشی سوق دهد و با تشویق‌های هوشمندانه خود در بزنگاه‌های مختلف، پیوسته می‌گوید تا این انگیزه قدرتمند را بیش از هر زمان دیگری، در اعماق وجودم تقویت کند. او برای رسیدن به این هدف، حتی از احساس علاقه من نسبت به خودش پرهیز می‌برد؛ چرا که معتقد بود سطح کیفی نقاشی‌های من، با آنچه هم کلاسی‌هایم می‌کشیدند تفاوت بسیاری داشت و این تفاوت چشمگیر در نقاشی‌هایم به گمان او، سرانجام روزی وی را متقاعد کرد تا با اطمینان خاطر از من بخواهد برای تعدادی از دوستان همکلاسی‌ام، در مدرسه کلاس آموزش نقاشی بگذارم.

● آنثاری که حس تخیل و تصویرسازی ذهنی من را تحریک کند؛ همچون کتاب‌های شعر و داستان‌هایی که قهرمانان‌شان حیوانات یا موجودات عجیب و افسانه‌ای باشند.

● چند ماهی است که در حال حاضر سرگرم تصویرگری چه کتابی هستید؟

◀ چند ماهی است که با جدیت، سرگرم تصویرسازی ۱۶ جلد کتاب شعر، از مجموعه آثار مهرداد محمديور هستم. مجموعه خیال‌انگیزی با عنوان «با لالایی یاد می‌گیرم» که با زبانی صمیمانه، در قالب لالایی کودکانه، به آموزش موضوعات مهمی می‌پردازد؛ که همه ما در طول زندگی، با آن سر و کار داریم. با بها از تلاش‌های صورت گرفته در ارائه هر چه بهتر اثر یاد شده، به مخاطبانش، به نظر می‌رسد نتیجه کار کاملا رضایت‌بخش باشد.

● با وجود این که در تصویرگری آثار خود، همواره تمام جوانب امر را مد نظر قرار می‌دهید؛ اما چرا تا کنون در خصوص انعکاس رسانه‌ای نحوه فعالیت‌هایتان، اقدام مهمی صورت نگرفته است؟

اصولا در کشور ما، چه هنرهای تجسمی و چه هنرمندانی که در این زمینه فعالیت می‌کنند؛ آن چنان که باید شناخته شده نیستند؛ و معمولا ورزشکاران، خوانندگان، و اغلب هنرپیشگانی که در حوزه سینما و سینما به فعالیت اشتغال دارند؛ مورد توجه و تقدف افراد جامعه قرار می‌گیرند. آن هم به لطف رسانه‌های ارتباط جمعی که به بهانه‌های مختلفی درطول سال، بارها از آنها یاد می‌کنند. اما پیش از هر چیزی من یک معلم و سپس یک تصویرگر کتاب کودک. بنابراین وقتی فرصت کافی حتی برای اطلاع‌رسانی آثارم به مخاطبان را نیز ندارم؛ پرداختن به اینگونه موضوعات قاعدتا جزو اولویت‌هایم نیست. به جای این که وقت و انرژی خود را مدام صرف کسب شهرت در جامعه کنم؛ دو نکته بسیار مهم را همیشه در انجام وظایفم مد نظر قرار می‌دهم: تلاش می‌کنم تمام تجربیاتم را سخاوتمندانه، به هنرجویانم انتقال دهم؛ تا از این اندوخته این جهات منجر به پیشرفت هنرجویان بیشتری بهره‌مند شوند. در تصویرگری کتاب‌هایی که از ناشران مختلف دریافت می‌کنم؛ قبل از هر چیز دیگری به چشم‌های تشنه کودکان عزیز سرزمینم می‌اندیشم که هر لحظه تا چه اندازه مشتاق دیدن زیبایی‌های خیال‌انگیز این جهان شگوف‌مست هستند!

● کمی از مشاهدات خود در مورد نمایشگاه کتاب کودک بلونی،

«ابتکار» با لیدا طاهری، تصویرگر کتاب کودک، گفت‌وگو کرد

فرزند هنر باش

گروه فرهنگ و هنر - یکی از ارکان اصلی تشکیل‌دهنده کتاب‌های کودکان و نوجوانان را باید، هنر خیال‌انگیز تصویرگری دانست که بی‌تردید سبب ایجاد ارتباطی دو سویه میان بیننده و اثر تصویرسازی شده می‌شود و تصویرگری می‌کوشد تا به وسیله آن اندیشه‌ورزی‌ها و مفاهیم موجود در شعر یا متن نویسنده را به مخاطبانش انتقال دهد. البته با رعایت اصول امانت‌داری و سایر جوانب امر، آن هم جهت وفادار ماندن به موضوع و محتوای اثر؛ تا در پی آن میزان اثربخشی هنر بی‌مانندش، بر ذهن و فکر علاقمندان این گونه آثار، به تدریج پدیدار شود. آثار تحسین‌برانگیزی همچون مزرعه گل‌های آفتابگردان، من و یک گلدان خالی، پروانه روی بالش من، مامان کله دودکشی، جک و جنواری امروزی، با تصویرگری لیدا طاهری، که طی سال‌های اخیر، بارها تجدید چاپ شدند و در دسترس دوستدارانش قرار گرفتند.



چرا همجون سال‌های نه چندان دور، دیگه هیچ خبری از برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی تصویرگری در کشور ما نیست؟

در ذهن‌تان دارید؟

تصویرگری بی‌تردید هنرمنصر به فردی است که میان اجزای متن و تصویر زبان مشترکی ایجاد می‌کند تا پیام روشنی را با در هم آمیختن طرح‌ها و نقش‌های روایی که از جادوی خیال تصویرگر خلق سرچشمه می‌گیرد به مخاطبان هنردوست خود پیشکش کند. اما در برخی موضوعات همچون تصویرسازی علمی که توجه به واقعگرایی در آن بسیار اهمیت دارد کوچکترین اجزای هر موضوع باید با ظرافت و رعایت تمام جزئیات آن به تصویر کشید. در شعر و متن‌های داستانی نیز که حس شاعرانگی و عنصر تخیل در این هنر گونه‌ای ادبی جلوه‌گر می‌شوند، همواره از قدرت سحرانگیز خیال و قوه خلاقه خود، هوشمندانه بهره می‌گیرد تا پیوسته با خلق آثار بی‌پدیل و ماندگار در این گونه‌های تأثیرگذار، ذهن خیال‌پرداز علاقه‌مندانش را در دنیایی فراتر از آنچه می‌خوانند؛ به پرواز درآورد. بنابراین انتقال صحیح پیام نوشتاری آن هم در قالب تصویر را باید مهم‌ترین کارکرد این هنر ارزشمند تلقی کرد چرا که موجب می‌شود میان مخاطب با درونمایه متن و یا شعر تصویرسازی شده، ارتباط بهتری شکل بگیرد.

● ترجیح می‌دهم کلام را با طرح دو سوال از مسئولان ذی‌ربط به پایان ببرم. با وجود این که صنعت چاپ و نشر در ایران، از تصویرگران منصرف به فردی بهره می‌برد که شهرت جهانی دارند؛ چرا همچون سال‌های نه چندان دور، دیگر هیچ خبری از برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی تصویرگری در کشور ما نیست؟ چرا جایگاه تصویرگران ایرانی که بیشترین جوایز بین‌المللی را در عرصه فرهنگ و هنر به خود اختصاص داده‌اند، چنانکه شایسته است مورد توجه سیاست‌گذاران این حوزه قرار نگرفته است، به گونه‌ای که صرف تألیف کتب درسی نیز تصویرسازی کتب متعدد را امتیازی برای هنرآموزان محسوب نمی‌کند و ...

که اخیرا در آن حضور داشتید؛ برایشان بگویید.

◀ این رویداد مهم فرهنگی هنری که هر سال به صورت بین‌المللی و در کشور ایتالیا برگزار می‌شود با کسب بیش از نیم قرن تجربه موفقیت‌آمیز در زمینه برگزاری نمایشگاه‌های متعدد کتاب کودک در شهر تاریخی بلونی، طی پنجاه و هشت دوره گذشته، پنجاه و نهمین دوره خود را نیز امسال از ۲۱ تا ۲۴ مارس ۲۰۲۲ مطابق با ۱ تا ۴ فروردین ۱۴۰۱ با میزبانی تعداد قابل توجهی از مخاطبان جهانی فعال در حوزه ادبیات کودک و نوجوان، به شایستگی برگزار کرد؛ که مجموعه منصرف به فردی از ناشران، نویسندگان، مترجمان، تصویرگران، طراحان گرافیک، تولیدکنندگان کتب صوتی، کتابداران، کتابفروشان، معلمان، از هفتاد کشور جهان در آن شرکت داشتند؛ تا علاوه بر معرفی بهترین آثار یکسال اخیر خود شامل کتاب و تولیدات متنوع چند رسانه‌ای، موقعیت‌های بهتری را نیز جهت ارائه گسترده‌تر آثارشان در اقصی نقاط جهان فراهم کنند.

ایران نیز در غرقه خود با تهیه و تدارک برنامه‌های مفصلی که دارای سه بخش مجوری بود توانست؛ که ارائه هنرمندانه بخش کوچکی از آنچه در اختیار داشت؛ حس تحسین بسیاری از شرکت‌کنندگان فرهیخته این رویداد جهانی را نسبت به خود بارها برانگیزد. این سه بخش مجوری عبارت بودند از معرفی دقیق سیمند عنوان از جدیدترین کتاب‌های انتشار یافته توسط ناشران موثق چون انتشارات طوطی، سوره مهر، پی‌نما، آژانس ادبی دایره مینا، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، در حوزه ادبیات کودک و نوجوان، به منظور تبادل نظر با ناشرین بین‌المللی، جهت راهیابی به بازارهای جهانی؛ برپایی نمایشگاه کوچکی از عروسک‌های بسیار جذاب کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، تا شرکت‌کنندگان حاضر در نمایشگاه، قومیت‌های مختلف ایرانی را بهتر بشناسند.

لباس‌های زیبای اقوام ایرانی با رنگ‌هایی چشم‌نواز و فرم‌هایی ظریف، خوش‌نشسته بر تن عروسک‌های دست‌دوز؛ که اتفاقا با استقبال گرمی از سوی اغلب بازدیدکنندگان نیز مواجه شد؛ برگزاری کارگاه تخصصی تصویرگری برای علاقه‌مندان رشته گرافیک، که مسئولیت انجام آن، به اینجانب محول شد و خوشبختانه مورد استقبال ناشرانی از کشورهای آلمان، انگلیس، چین و ترکیه قرار گرفت.

● از دیدگاه شما که علاوه بر داشتن دست کم دو دهه پیشینه تدریس در شاخه‌های مختلف هنرهای تجسمی، تصویرگری دهها کتاب بر مخاطب در حوزه ادبیات کودک و نوجوان و از نیز عهده‌دار بوده اید؛ چه تعریف قاعده‌مندی از مفهوم تصویرگری

جواد انصافی مطرح کرد

وظیفه همگانی زنده نگاه‌داشتن فرهنگ ایرانی



زودی این آیین‌ها را هم تبدیل به نمایش خواهیم کرد. از پشتوانه فکری، علمی و انسانی برخوردارند. آنها باید چسبیتی آیین‌ها که نوروز یکی از مهم‌ترین تأثیرگذارهای فرهنگ ایرانی هستند. چراکه می‌توانند با دیدگاه خاص‌شان این آیین‌ها را یا قالب‌های نمایشی چه شادی آور و چه گونه‌های دیگر برای کودکان دل‌پذیر و در ذهن آنها ماندگار کنند. خانواده‌ها هم با حضور و استقبال خود می‌توانند در این امر سهیم باشند و در نهایت مسئولیتی که در سازمان‌هایی که در این راستا تعاریف و وظایفی دارند مانند کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، مرکز هنرهای نمایشی، سازمان صدا و سیما و ... باید تلاش کنند تا با همکاری هم بتوانیم این آیین‌ها را به نسل بعدی انتقال دهیم.

او تصریح کرد: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با توجه به امکانات بالقوه و بالفعل خود می‌تواند بانی این طرح باشد تا در تداوم و پاسداشت آیین های کهن زیبا و خردمندانه ایرانی سهیم شود.

جواد انصافی با تأکید بر لزوم آشنایی کودکان و نوجوانان با آیین‌ها و سنت نوروزی، می‌گوید: به نظر من کودکان و نوجوانان الزاما باید بدانند که نوروز و در واقع آیین‌های دیگر ایرانی مانند شب یلدا، چهارشنبه سوری، جشن تیرگان و غیره، از پشتوانه فکری، علمی و انسانی بسیار برخوردارند.

به گزارش ایلنا، «عمو نوروز و ننه سرما در بهار نوروزخوانان» نمایشی به نویسندگی و کارگردانی «جواد انصافی» است که با موضوع آیین‌های نمایشی نوروز برای مخاطب کودک و نوجوان روی صحنه کانون پرورش فکری رفته است و جواد انصافی، حمید رؤف تبار، فروغ یزدان، رضا معراجی، امیرمحمد انصافی، امیرحسین انصافی، نیلوفر سیاری، تینا نوروزی، مرضیه محمدی، هانی‌رهگذر و احسان حبیبیان بازیگران این اثر نمایشی هستند.

این هنرمند تئاتر درباره شکل‌گیری ایده نمایش می‌گوید: من به اتفاق همسر خانم یزدان پژوهشی درباره نوروز انجام دادیم که به کل ایران و کشورهای همسوار که نوروز را جشن می‌گیرند مثل تاجیکستان، ازبکستان، آذربایجان، ارمنستان، گرجستان، ترکیه و هندوستان که برخی‌شان عضو سازمان اکو هستند سفر کردیم.

انصافی ادامه داد: این سفرها پنج سال به طول انجامید تا پژوهش ما به پایان رسید و حاصل آن دو نمایش شد؛ یک نمایش بزرگسال و یک نمایش کودک و نوجوان. برای نگارش و تولید نمایش «عمو نوروز و ننه سرما در بهار نوروزخوانان» پس از تفکیک موارد پژوهش، قسمت‌هایی که برای کودکان و نوجوانان مناسب و قابل فهم بود انتخاب کردیم.

این بازیگر پیشکسوت سیاه بازی و تئاتر ایرانی خاطرنشان کرد: به طور مثال نیاکان ما در گذشته برای سنت خاکن تکانی فرش‌ها را با چوب می‌زدند، مثال آنها را می‌توانند و بعد می‌شنهند که اکنون دلیل علمی آن ثابت شده است که اگر اول خاک فرش گرفته نشود هنگام شستشو در اصطلاح رنگ قاطی می‌کند یا سبزه سبز کردن تنها نمادی در سفره هفت سین نیست.

او تصریح کرد: در اصل مادران ما انواع و اقسام بذرها را سبز می‌کردند تا متوجه شوند با آب و هوای منطقه کدام بهتر سبز می‌شوند تا در کشاورزی آن سال بهره ببرند.

او با تأکید بر لزوم آشنایی کودکان و نوجوانان با آیین‌ها و سنت نوروز، گفت: به نظر من کودکان و نوجوانان الزاما باید بدانند که نوروز و در واقع آیین‌های دیگر ایرانی مانند شب یلدا، چهارشنبه سوری، جشن تیرگان و غیره... که به

خبر

آسیایی‌ها از تهران نفت می‌خرند یا مسکو؟

یک فرصت اکازیون برای طلای سیاه ایران

یک کارشناس حوزه انرژی گفت: اگر برجام به نتیجه مثبت برسد، ما می‌توانیم با گرفتن امتیازات و تضمین‌های مناسب از امریکا و اروپا در راستای منافع ملی و رعایت خط قرمزها امتیاز بگیریم و خیلی از مشکلات را حل کنیم و وارد گردونه تولید نفت ۴ میلیون بشکه نفت در روز شویم.

به گزارش ایلنا، میرقاسم مومنی درباره احتمال حضور نفت روسیه در بازارهای آسیایی اظهار کرد: تحریم بانکی، کالاهای استراتژیک و نفت گاز روسیه مقوله‌ای است که هم امریکا و هم اروپا به شدت بدنبال تحریم آنها هستند، البته برای تحریم گاز بین کشورهای اتحادیه اروپا اختلاف‌نظر وجود دارد، برخی از کشورها حاضر شدند شرط روسیه را برای پرداخت هزینه نفت و گاز به روبل قبول کنند و برخی نیز این شرط را نپذیرفته‌اند، در این بین روسیه هم بدنبال بازارهای جدید نفت و گاز بوده و مجبور است مشتریان جدیدی را بدست بیاورد.

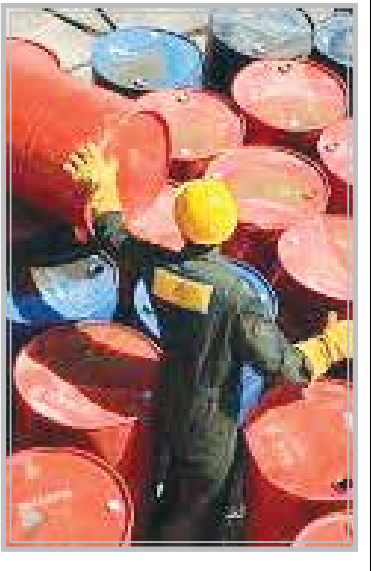
وی افزود: اکنون روسیه با دو مسئله مواجه است، یکی اینکه تصور نمی‌کرد اروپا و امریکا به این شدت نسبت به تغییر و تحولات اوکراین واکنش نشان دهند و دوم اینکه اروپا انسجام اتحادی با محوریت امریکا برای تضعیف توان نظامی و اقتصادی روسیه ایجاد کرده و این مقوله باعث شد امریکا و اروپا جهت بستن منابع درآمدی روسیه اتحاد نظر داشته باشند و این حلقه محاصره را هر روز تنگ‌تر می‌کنند.

این کارشناس حوزه انرژی تصریح کرد: با توجه به اوضاع انرژی صادراتی روسیه در اروپا، چین یکی از بازارهای مهم روسیه بوده و هست و پکن نیز هرگز سعی نکرده این کشور را تحریم کند، اما مسئله مهم اینکه چین یکی از بازارهای صادراتی ایران هم است، روسیه سعی می‌کند از تحریم‌ها عبور کند و نفت را آزاد بفروشد. بالطبع ممکن است بخواهد نفت خود را با قیمت پایین‌تری بفروشد و رقابتی جهت کاهش قیمت بین دو کشور اتفاق بیفتد و خریداران از این موضوع استفاده کنند و این امر نیز محتمل و طبیعی است، چون کالایی که در رقابت فروخته می‌شود ارزان‌تر خواهد بود.

وی با بیان اینکه دست گذاشتن روسیه روی بازارهای آسیایی به نفع ایران نیست، گفت: در این شرایط تنها راهکار ما این است که در برجام به نتیجه برسیم و از تحریم‌های نفتی خارج شویم، زیرا در فضای فعلی هم اروپا و هم امریکا به شدت به این نیاز دارند که برجام به نتیجه مثبت برسد، ما می‌توانیم با گرفتن امتیازات و تضمین‌های مناسب از امریکا و اروپا در راستای منافع ملی و رعایت خط قرمزها امتیاز بگیریم و خیلی از مشکلات را حل کنیم و وارد گردونه تولید نفت ۴ میلیون بشکه نفت در روز شویم.

مومنی تأکید کرد: احیای برجام قطعا هم درآمدهای ارزی ما را بالا می‌برد و هم اینکه اگر تحریم‌ها برداشته شود یک فرصت استثنائی و اکازیون برای ایران است و اگر خوب مدیریت شود خیلی از مشکلات اقتصادی و سیاسی ما با جامعه جهانی و بخصوص امریکا و اروپا حل می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: اکنون توپ در زمین ما است. باید از این فرصت بهره‌برداری کنیم، فرصت‌سوزی را کنار بگذاریم و از هر فرصتی جهت حفظ منافع ملی کمال استفاده را ببریم، در غیر این صورت دچار مشکلات عدیده‌تری خواهیم شد.



طی روزهای اخیر برخی واحدهای نانواپی در پی اصلاح قیمت آرد صنف و صنعت اقدام به گران فروشی می‌کنند که رئیس اتحادیه صنف نانواپان سنگکی این اقدام را

گران فروشی اعلام کرده است.

به گزارش ایرنا، طبق قیمت‌های مصوب، هر عدد نان سنگک معمولی باید با قیمت دو تا ۳ هزار تومان به دست مردم برسد اما واحدهای نانواپی برای تأمین هزینه‌های خود با اضافه کردن برخی مخلفات همچون کنجد، سیاه‌دانه، کره و سیر و شوید و سایر سبزیجات هر عدد نان را تحت عنوان نان سفارشی با قیمت‌های ۵ تا ۷ هزار تومان نیز می‌فروشند. اما طی روزهای اخیر با تغییر قیمت آرد صنف و صنعت برخی واحدهای نانواپی به طور خودسرانه اقدام به افزایش قیمت نان سنگک کرده‌اند. نان یکی از محصولات و غلات اساسی در سبد غذایی مردم جهان به‌ویژه ایرانی‌هاست که همیشه با پرداخت پارانه و پاره‌انه مورد حمایت دولت‌ها بوده تا نان با قیمت مناسب به دست مردم برسد. طبق گزارش‌های موجود نیاز سالانه کشور به گندم و آرد نزدیک ۱۲ میلیون تن است بنابراین دولت نرخ هر کیلوگرم آرد نان دولتی را برای واحدهای نانواپی ۶۵۰ تومان و واحدهای آرد پز ۹۰۰ تومان تعیین کرده و در اختیارشان قرار می‌دهد. این در حالی است که تا چندی پیش قیمت هر کیلوگرم آرد صنف و صنعت نیز با پارانه دولتی با نرخ کیلویی ۷۷۰۰ تومان در اختیارشان قرار می‌گرفت حال در پی اصلاح قیمت گندم داخلی به ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان و قیمت هر کیلوگرم آرد صنف و صنعت به ۱۲ هزار تومان برخی واحدهای نانواپی نیز اقدام به گران‌فروشی کرده‌اند. در حالی که واحدهای نانواپی همچنان آرد با قیمت‌های دولتی خریداری می‌کنند و طبق گفته مسئولان بلندپایه کشوری همچون

بازار کالاهای اساسی این روزها در آشفتنگی به سر می‌برد. یک‌روز گرانی محصولات تپتر خبر رسانه‌ها را به خود اختصاص می‌دهد و روز بعد کمبود برخی دیگر از کالاها جنجال به پا می‌کند. برای بررسی شرایط کمی به عقب برگردیم، پس از شروع سال جدید قیمت برخی از کالاهای اساسی و محصولات کشاورزی افزایش چشم‌گیری داشت، گوجه، برنج و پس از آن اما و اگرها درخصوص گرانی ماکارونی سروصدای زیادی به پا کرد و حالا نیز خبر کمبود کالاهای اساسی نظر مردم و رسانه‌ها را به خود جلب کرده است. آنطور که گفته می‌شود قفسه فروشگاه‌ها خالی از برخی اقلام اساسی همچون روغن و ماکارونی شده است و این اقلام به صورت سهمیه‌ای در اختیار مردم قرار می‌گیرد و در این میان که بسیاری از شهروندان از کمبود روغن خبر داده‌اند، آمارهای عجیبی از دیوی روغن منتشر شده است. بر اساس گزارشی از تجارت‌نیوز در شرایطی که خبرها از کمبود و سهمیه‌بندی روغن در برخی فروشگاه‌ها خبر می‌دهند، ۷۰۰ تن روغن در گمرکات کشور دپو شده و ۱۳۰ هزار تن هم روی آب مانده است. این درحالی است که وضعیت دیگر بخش‌های اقتصاد نیز تعریف چندانی ندارد، به عنوان نمونه می‌توان به وضعیت بازار خودرو اشاره کرد. پیش از شروع سال جدید به کرات وعده کاهش ۱۵ درصدی قیمت خودرو را شنیدیم اما نه تنها این وعده محقق نشد بلکه از ابتدای سال تا کنون شاهد تمایل بازار به افزایش بیشتر قیمت‌ها هستیم. از سوی دیگر افزایش سرسام‌آور اجاره‌بهای مسکن در فصل جابه‌جایی مستاجران نیز آشفتنگی بازار اجاره را نشان می‌دهد. در این میان مهم‌ترین پرسشی که مطرح می‌شود این است که دولت در شرایط فعلی چگونه می‌تواند وضعیت آشفته اقتصاد را مدیریت کند؟ ابراهیم نکو، دبیر دوره نهم کمیسیون اقتصادی مجلس در پاسخ به این پرسش به «اینگار» گفت: دولت برای مدیریت اقتصاد در شرایط فعلی باید گوش‌گوش از مدیران و وزیران خود را بکشد و هر چه سریع‌تر مسئله برجام را به نتیجه برساند.

وی افزود: گرانی اجناس و آشفتنگی‌ها تصویر رها شدن اقتصاد یک کشور را در ذهن جامعه تداعی می‌کند. در چنین شرایطی جامعه تصور می‌کند که کسی به فکر اقتصاد و معیشت مردم نبست.

این کارشناس اقتصادی اظهار کرد: با توجه به شرایط فعلی اقتصاد و بررسی بخش‌های مختلف به نظر می‌رسد که دولت توان مدیریت وضعیت فعلی را به واسطه مدیران اقتصادی خودش از دست داده است. چرا که اگر گرانی‌ها به یک پا دو کالا محدود می‌شد می‌توانستیم دلیلی برای آن بیابوریم اما امروز تمام بخش‌ها با گرانی روبه‌رو شده‌اند و قیمت بسیاری از کالاها به صورت افسارگریخته در حال افزایش است. در این شرایط اعتماد مردم نیز نسبت به دولت تا بین خواهد رفت. اکنون دولت باید به فکر این باشد که با چه گراهایی می‌تواند دوباره اعتماد مردم را بازسازی کند. متأسفانه این روزها مردم تنها وعده و شعار

کیمیاجنچی

دولت می‌تواند جلوی سونامی گرانی‌ها را بگیرد؟

روزهای سخت اقتصادی



ابراهیم نکو گفت: گرانی اجناس و آشفتنگی‌ها تصویر رها شدن اقتصاد یک کشور را در ذهن جامعه تداعی می‌کند. در چنین شرایطی جامعه تصور می‌کند که کسی به فکر اقتصاد و معیشت مردم نیست.



ابراهیم نکو:

دولت باید

تعارف را کنار

گذاشته و

وزیرانی که

نتوانسته‌اند به

وعده‌های خود

عمل کنند را

از بدنه دولت

حذف کند

با پیچ و خم‌هایی روبه‌رو شده است. من معتقدم که مدیران ناتوان خود به کار بگیرد. دولت باید تعارف را کنار گذاشته و وزیرانی که نتوانسته‌اند به وعده‌های خود عمل کنند را از بدنه دولت حذف کند و در عوض مدیرانی که توانا هستند را بر سر کار بیاورد. از سوی دیگر مجلس نیز به جای بررسی مسائل پیچوده بر روی مسائل مهم اقتصادی تمرکز کرده و برای سر و سامان دادن به بخش‌های مختلف اقدام کند.

ابراهیم نکو گفت: اینکه ما پس از سال‌ها باز به مسئله کوپنی و سهمیه کردن کالاها بازگردیم اصلا اتفاق جالبی نیست. اینکه دائماً ما مشکلات را به محسنان و مقصران داده شود اما در عمل اتفاق رخ ندهد فقط مردم را خسته می‌کند. اگر به جای این وعده‌ها جلوی فعالیت مقصران در بدنه دولت گرفته شود بسیاری از مشکلات حل خواهد شد.

ارتباط برجام با اقتصاد کشور

نکو در بخش دیگری از صحبت‌هایش به مسئله برجامه اشاره کرد و در این باره گفت: متأسفانه برجام

ایجاد تعادل بین صادرات و وارداتمان با کشور عراق هستیم که در صورت امکان وارداتی را از کشور عراق داشته باشیم. اگر ممکن باشد می‌توانیم از طریق عراق، کالاهایی را که مورد نیازمان است از جمله کالاهای اساسی را وارد کنیم. هنوز ترانزیت به صورت کامل در عراق اجرا نمی‌شود و کالایی که به عراق وارد می‌شود اگر عراق مجدد محصول را صادر شود، مثل کالای عراقی عوارض برای آن مرتب‌ب است. مجلس آنها قانون ترانزیت کالا را تصویب کرده و دولت آنها هم تصمیماتی در این خصوص دارد و ما هم این موضوع را دنبال می‌کنیم.

آلسحاق ادامه داد: قانون ترانزیت اگر در عراق تصویب و قوانین آن عملیاتی شود، امکان اینکه بالانتس تجاری ما با عراق به سمت یک تعادل و توازن برود، وجود دارد. همان طور که ما سال گذشته نسبت به سال قبل واردات خود را از عراق به حدود ۲ میلیارد دلار رساندیم و از منابع مالی و امکانات ترانزیتی خود در عراق استفاده کردیم. این روابط به سمت یک تعادل پیش می‌رود و عزم ما بر این است که یک روابط متوازن و پایدار بین ایران و عراق شکل بگیرد. وی با بیان اینکه بازار عراق در میان همسایه‌های تجاری ایران یک بازار تجاری بلندمدت است، تصریح کرد: محیط عراق به دلیل حجم کاری و نوع درآمدها و نیازهایی که به خدمات و کالای ایرانی دارند، به دلیل قیمت محصولاتمان رقابت‌پذیری خوبی دارد. مگر اینکه شرایط دیگری در کشور عراق پیش بیاید و فرصت‌هایی را برای دیگر کشورها هم پیش بیاورند.

آلسحاق در پایان خاطر نشان کرد: کشور عراق فرصت خوبی برای فعالان اقتصادی ایران چه در زمینه خدمات بازرگانی، صادرات و واردات کالا و خدمات گردشگری است. در حوزه گردشگری طرفین سالی حدود ۷ میلیون نفر، زائر و گردشگر بین دو کشور داریم که این رقم بسیار بالایی است. از همین روی، در حوزه‌های مختلف گردشگری مانند زیارت، سلامت و سیاحت می‌توانیم با کشور عراق همکاری خوبی داشته باشیم.

مردم گران‌فروشی نانواپی‌ها را اطلاع دهند

نان گران نشده‌است

آرد، امروز در ادامه بازرسی‌هایی که در نقاط مختلف کشور انجام گرفت به چند کارخانه تولید آرد در شهرستان ساوجبلاغ استان البرز سر زدیم که با توجه به اختلاف وزن در گونی‌های آرد، تخلف محرز شد و گزارش تخلف به ماموران تعزیرات حکومتی و بازرسیان استان رسید. با توجه به استاندارد ۱۴ درصد رطوبت آرد استحصالی، وزن بیشتری از میزان استاندارد کشد که به ضرر مصرف‌کننده نهایی یعنی نانواها است و با دستور به کارخانجات، مقرر شد خروجی بار با باسکول خروجی کارخانه چک و کسری بار آنجا حتماً رد شود تا نانواها با توجه به اختلاف وزن موجود متضرر نشوند. به گفته وی، با هرگونه کم‌فروشی کارخانه‌های آرد برخورد قانونی می‌شود. امراللهی از واحدهای نانواپی خواست چنانچه با موردی از کمبود در وزن گونی‌های آرد مواجه شدند مراتب را به سامانه ۱۲۴ و ۱۲۵ سازمان تعزیرات حکومتی اطلاع دهند تا بازرسی‌ن در سراسر کشور با این موضوع برخورد کنند.

برخورد قانونی با گران‌فروشان نان سنگک

«اصغر پابرجا» رئیس اتحادیه صنف نانواپان سنگکی درباره گران‌فروشی نان در تهران گفت: قیمت آرد نانواپی هنوز تغییری نداشته است و باید نان سنگک معمولی بین دو تا سه هزار تومان به دست مشتری برسد و هرگونه افزایش قیمتی بیش از این گران‌فروشی محسوب می‌شود مگر اینکه مشتری بخواهد نان سنگک سفارشی دریافت کند که قیمت آن نیز با آنچه برخی متخلفان انجام می‌دهند همخوانی ندارد. وی اضافه کرد: اما طی سال‌های اخیر با افزایش نرخ نریم، هزینه‌های تولید این کالا نیز افزایش یافته به طوری که دستمزد کارگری، مواد اولیه، کرایه حمل و نقل آرد و اجاره مکان‌های هزینه سربرای جدا از دیگر هزینه‌های تولید برای واحدهای نانواپی

بازاروسرمایه

اخبار

یک مقام مسئول:

ممنوعیت‌های واردات ماشین آلات معدنی منجر به افزایش قیمت شده است

معاون معادن و فراوری مواد وزارت صمت گفت: به علت ممناعت‌هایی که بر اساس مقررات تنظیمی برای واردات ماشین‌آلات معدنی وجود دارد، قیمت این ماشین‌آلات بسیار بالاتر از قیمت‌های جهانی است.

به گزارش مهر ، رضا محتشمی‌پور افزود: موضوع اصلی در حوزه ماشین‌آلات معدنی، امکان تأمین است و با ایجاد تسهیل در تأمین این ماشین آلات، بسیاری از مسائل مدیریت می‌شود. وی اضافه کرد: البته پیش از مصوبه لغو معافیت‌های مالیاتی از سوی مجلس، تعرفه کل اقلام وارداتی از جمله ماشین‌آلات معدنی، پیرو تغییر پایه محاسبه ارز از چهار هزار و ۲۰۰ به نیمایی، کاهش یافته و با کاهش تعرفه ماشین‌آلات معدنی، شرایط برای واردات آن‌ها تسهیل شد.

بحران جنگ در اوکراین سه بعدی است!!

بحران جهانی گرسنگی به دنبال افزایش ۲۵ درصدی ناامنی غذایی در سال گذشته، در حال انفجار است زیرا جنگ در اوکراین قیمت کالاهای اساسی را بالاتر نیز خواهد برد.

به گزارش ایسنا، اقتصاددان ارشد در برنامه جهانی غذا اظهار کردند: شبکه جهانی علیه بحران‌های غذایی هشدار داد که انتظار می‌رود مشکل گرسنگی در سال جاری بسیار بدتر خواهد شد. در حالی که جنگ اوکراین برداشت محصول و صادرات یکی از بزرگ‌ترین تأمین‌کنندگان غلات و روغن نباتی جهان را مختل کرده است، قیمت جهانی موادغذایی نیز به رکورد بالایی رسیده است. پیش از این اعلام شده بود که حدود ۱۹۳ میلیون نفر در ۵۳ کشور با منطقه در سال ۲۰۲۱ از ناامنی غذایی حاد رنج می‌برند، به این معنی که کمبود وعده‌های غذایی آنها تهدیدی فوری برای زندگی با معیشت آنها محسوب می‌شود. این در حالی است که در سال گذشته ۱۵۵ میلیون در ۵۵ کشور بوده است و یک رکورد در ۶ سال پس از شروع گزارش است. در گزارشی اعلام شد که درگیری‌ها بحران را در کشورهای مانند اتیوپی و افغانستان تشدید کرده است و شوک‌های اقتصادی ناشی از همه‌گیری کووید-۱۹ دسترسی به غذا را در تقریباً ۲۲ کشور محدود کرده است. آب‌وهوای شدید مانند خشکسالی در ماداگاسکار، نیز این مشکل را تشدید می‌کند. بر اساس گزارش بلومبرگ، قیمت جهانی موادغذایی از اواسط سال ۲۰۲۰ حدود ۷۵ درصد افزایش یافته است و این سطوح در سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۱۱ مشاهده شد و به بحران‌های جهانی غذا کمک کرد و فشار بر دولت‌ها را افزایش داد.

بر اساس این گزارش، جنگ «عواقب شدید» امنیت غذایی جهانی خواهد داشت زیرا میلیون‌ها اوکراینی آواره شده‌اند و بسیاری از کشورهای وابسته به واردات نمی‌توانند محصولات اصلی یا کودهای شیمیایی را از اوکراین و روسیه دریافت کنند. همچنین مانع از بهبود اقتصاد جهانی از همه‌گیری می‌شود. اتنویو گوتزش، دبیرکل سازمان ملل متحد در این گزارش گفت: جنگ در اوکراین یک بحران سه بعدی غذا، انرژی و مالی با تأثیرات مخرب بر آسیب‌پذیرترین افراد، کشورها و اقتصادهای جهان است.

وقفه‌ای در تولید ماکارونی ایجاد نشده است

رئیس انجمن آرد سازان کشور با اشاره به اینکه وقفه ای در تولید ماکارونی ایجاد نشده است، گفت: اگر کمبودی در بازار وجود داشته به دلیل تغییر قیمت و آماده‌سازی بسته‌بندی‌های جدید بوده است.

به گزارش مهر، سید محمدرضا مرتضوی، رئیس انجمن آردسازان کشور مباحث مطرح شده درباره توقف خط تولید برخی از کارخانجات ماکارونی‌سازی را رد کرد و گفت: چنین موضوعی صحت ندارد و وقفه‌ای در تولید ماکارونی ایجاد نشده است. وی تصریح کرد: هیچ‌گونه خللی در تولید ماکارونی ایجاد نشده و اگر کمبودی در بازار وجود داشته به دلیل تغییر قیمت، آماده‌سازی بسته‌بندی‌های جدید و فرایند توزیع با نرخ‌ها و بسته‌بندی‌های جدید بوده است. طبیعتاً مغازه‌داران نیز نمی‌خواستند که قفسه‌های مغازه‌هایشان خالی شود بنابراین در فروش ماکارونی به مردم، گاهی سلیقه‌ای عمل کرده و تعداد آن را محدود کرده بودند.



افزایش چشمگیری داشته است اما این وجود به تمامی واحدهای نانواپی ابلاغ شده تا تعیین نرخ جدید از سوی دولت افزایشی در نرخ نان صورت نگیرد. به گفته وی، قرار است طبق دستورالعمل دولت پارانه و پاره‌انه نان به دست مردم برسد و قیمت نان برای مصرف‌کنندگان افزایشی نداشته باشد. وی از مردم خواست تا در صورت مشاهده هرگونه تخلف از سوی واحدهای نانواپی سنگکی مراتب را به اتحادیه مذکور با شماره تلفن ۸۴۴۳۲۳۲۱ و یا سامانه ۱۲۴ سازمان تعزیرات حکومتی اعلام کنند تا با گران‌فروشان برخورد جدی صورت گیرد.

خبر	
چرا به خودروسازان قطعه نمی دهند؟	
احتمال سونامی جدید در بازار خودرو	
	
رئیس انجمن صنایع همگن قطعه سازان کشورمعتقد است؛ اگر در همین ابتدای سال نقدینگی به صنعت قطعه سازی کشور تزریق نشود، تولید خودرو کاهش می‌یابد و احتمال تشکیل سونامی کاهش عرضه خودرو و افزایش قیمت‌های کاذب در بازار زیاد است.	
به گزارش اقتصاد۲۴، وضعیت نامناسب صنعت خودرو و افزایش نارضایتی مردم به جایی رسید که رئیس جمهوری ۱۱ اسفند ۱۴۰۰ به صورت سرزده به شرکت ایران خودرو رفت و برای پایان دادن به این وضعیت ۸ فرمان صادر کرد.	
یکی از دستورهای صریح رئیس جمهوری به خودروسازان، تأمین قطعات مورد نیاز و تخصیص و عرضه فوری خودروهای دپوشده در انبارهای شرکت‌های خودروساز به بازار است.انحصار در تولید و عرضه خودرو باید شکسته شود و خودروسازان باید هرچه زودتر به فکر تأمین قطعات موردنیاز و تریخیس خودروهای دپوشده باشند.	
کاهش تولید خودرو و افزایش تعداد خودروهای ناقص در کف پارکینگ شرکت‌های خودروسازی دو اتفاقی است که صنعت خودرو با آن روبه‌رو شده است. این در حالی است که پارکینگ‌های خودروسازی مملو از خودروهایی است که هنوز به مرحله تجاری‌سازی نرسیده‌اند و در انتظار تأمین و رسیدن قطعات مورد نیازاست.	
ریشه افزایش تعداد خودروهای ناقص در کف پارکینگ خودروسازان تنها به دلیل عدم تأمین قطعات خودرویی است که به گفته نجفی‌منش؛ افزایش تزریق نقدینگی به قطعه‌سازان باعث رونق تولید خودرو و ثبات در عرضه و تقاضای این محصول در بازار می‌شود.	
در همین رابطه محمدرضا نجفی‌منش رئیس انجمن صنایع همگن قطعه سازان کشور گفت: میزان بدهی خودروسازان به قطعه سازان به ۴۷ میلیارد تومان رسیده است. قرار بود سال گذشته بانک مرکزی ۱۰ هزار میلیارد تومان به خودروسازان جهت پرداخت بخشی از مطالبات قطعه سازان وام دهد که متأسفانه بانک مرکزی به تعهد خود عمل نکرد. با عدم پرداخت وام به خودروسازان از سوی بانک مرکزی، وضعیت تولید قطعه و در نهایت خودرو همچنان بحرانی باقی مانده است و خودروسازان بانک تأمین قطعات مورد نیاز تولید با کمبود شدید نقدینگی جهت پرداخت بدهی خود به قطعه‌سازان مواجه اند.	
به گفته رئیس انجمن صنایع همگن قطعه‌سازان کشور؛ رئیس جمهور بر افزایش تولید خودرو تأکید دارد. تسریع در پرداخت وام از سوی بانک مرکزی به خودروسازان باید از اولویت برنامه دولت قرار بگیرد. اگر در سال جاری بانک مرکزی وام مورد نیاز خودرو سازان را پرداخت نکند، قطعه‌سازان نیز نمی‌توانند قطعات مورد نیاز صنعت خودرو سازی کشور را تأمین کنند.	
نجفی‌منش تصریح کرد: قطعه‌سازان در صورت تأمین نقدینگی آمادگی افزایش تولید را دارند و در اسرع وقت به تعهدات خود عمل خواهند کرد. اما اگر نقدینگی به قطعه سازان نرسد، وضعیت تولید خودرو در سال جاری خیلی بدتر ازسال ۱۴۰۰ خواهد شد.	
رئیس انجمن صنایع همگن قطعه سازان کشور تأکید کرد: از بهمن سال گذشته تولید قطعات خودرو کاهش داشته است و با ادامه کمبود نقدینگی احتمال کاهش تولید خودرو در سال ۱۴۰۱ توسط شرکت‌های خودرو ساز به ویژه در شرکت سایپا بیشتر خواهد شد. وی گفت: تنظیم و ثبات قیمت‌ها بستگی به تعادل عرضه و تقاضای خودرو در بازار دارد. قطعا برای کاهش قیمت‌های کاذب باید تولید خودرو و عرضه آن به بازار ترمیم نقطه به نقطه مسکن در اسفند ۱۳۹۹ نسبت به اسفند ۱۳۹۸ را حدود ۹۴ درصد (۹۳.۷) درصد اعلام کرده بود. بانک مرکزی در گزارش خود مدعی شده که رشد ۱۶ درصدی قیمت مسکن کاهش چشمگیری در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال قبل از آن داشته ولی مرکز آمار این شاخص را ۲ برابر اعلام کرده که با آمار بانک مرکزی تفاوت زیادی دارد. برخی کارشناسان اقتصادی نیز میزان تورم مسکن در سال گذشته را بیش از آمار مرکز آمار و تا حدود ۴۰ درصد اعلام می‌کنند. در روزهای اخیر نیز با موج گرانی‌ها مواجه شده‌ایم که به مصالح ساختمانی خصوصا سیمان و میلگرد کشیده شده و افزایش قیمت مسکن نوساز را پی خواهد داشت. با این حال برخی کارشناسان اقتصادی مدعی روند با ثبات قیمت مسکن و عدم افزایش آن را پیش‌بینی کرده‌اند.	
کارشناس اقتصاد مسکن: رشد قیمت مسکن در سال جاری ادامه دارد در این رابطه احمدرضا سرحدی کارشناس اقتصاد مسکن درباره بازار مسکن در سال جاری گفت: افزایش ۱۶ درصدی قیمت مسکن که بانک مرکزی اعلام	

در حالی که بانک مرکزی از رشد ۱۶ درصدی قیمت مسکن در سال ۱۴۰۰ خبر می‌دهد، مرکز آمار تورم مسکن سال گذشته را ۳۳ درصد و کارشناسان اقتصادی تا ۴۰ درصد برآورد می‌کنند.

به گزارش مهر، مرکز آمار ایران تورم مسکن در سال گذشته را ۳۳ درصد اعلام کرد درحالی‌که بانک مرکزی آمار رشد نقطه به نقطه قیمت مسکن در اسفند ۱۴۰۰ نسبت به اسفند ۱۳۹۹ را ۱۶ درصد اعلام کرده بود. همچنین مرکز آمار در گزارش تورم بازار مسکن در سال ۱۳۹۹ این نرخ را ۸۲ درصد عنوان ولی بانک مرکزی تورم نقطه به نقطه مسکن در اسفند ۱۳۹۹ نسبت به اسفند ۱۳۹۸ را حدود ۹۴ درصد (۹۳.۷) درصد اعلام کرده بود. بانک مرکزی در گزارش خود مدعی شده که رشد ۱۶ درصدی قیمت مسکن کاهش چشمگیری در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال قبل از آن داشته ولی مرکز آمار این شاخص را ۲ برابر اعلام کرده که با آمار بانک مرکزی تفاوت زیادی دارد. برخی کارشناسان اقتصادی نیز میزان تورم مسکن در سال گذشته را بیش از آمار مرکز آمار و تا حدود ۴۰ درصد اعلام می‌کنند. در روزهای اخیر نیز با موج گرانی‌ها مواجه شده‌ایم که به مصالح ساختمانی خصوصا سیمان و میلگرد کشیده شده و افزایش قیمت مسکن نوساز را پی خواهد داشت. با این حال برخی کارشناسان اقتصادی مدعی روند با ثبات قیمت مسکن و عدم افزایش آن را پیش‌بینی کرده‌اند.

کارشناس اقتصاد مسکن: رشد قیمت مسکن در سال جاری ادامه دارد در این رابطه احمدرضا سرحدی کارشناس اقتصاد مسکن درباره بازار مسکن در سال جاری گفت: افزایش ۱۶ درصدی قیمت مسکن که بانک مرکزی اعلام

به گزارش ایلنا، رئیس جمهور اخیرا در دیدار با کارگران از طرح‌ها و اقدامات بر زمین مانده‌ای گفت که هرچه زودتر باید در حوزه رسیدگی به مشکلات کارگران عملیاتی شود. از جمله مهمترین موارد مورد اشاره، بحث ضرورت تولید سالانه یک میلیون مسکن در قالب طرح مسکن ملی است که بخش زیادی از متقاضیان آن کارگران هستند، بحث ضرورت ایجاد سامانه جامع کار برای دور زدن و حذف واسطه‌ها و دلالتان اشتغال و برخورد شرکت‌های پیمانکار نیروی انسانی، و همچنین بحث قانون مشاغل سخت و زیان‌آور، همه و همه جزئی از مواردی هستند که رئیسی در رابطه با آن سخن گفته است.

پیرامون این طرح‌ها برخی کارشناسان پیشنهادات و انتقاداتی نیز داشته‌اند. حسن صادقی (رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری) با اشاره به سخنان اخیر رئیس جمهور در جمع کارگران به مناسبت هفته کارگر گفت: ایشان قاعدتا این مجموعه مطالب را در مشورت با مشاوران و وزیری خود مطرح کردند و احتمالا درباره ابعاد و ضرورت‌ها و الزامات این مطالبات و اقدامات مطرح شده اطلاعات دقیقی نداشته باشند که لازم است درباره آن‌ها توضیحاتی داده شود.

وی در رابطه با بحث «ضرورت توجه به قانون مشاغل سخت و زیان آور» که توسط رئیسی مطرح شده، توضیح داد: اظهارات رئیس جمهور درباره مشاغل سخت و زیان‌آور نیز به شدت کلی است. آیا مشخص است که ما می‌خواهیم ماده واحده قانونی مشاغل سخت و زیان‌آور را اصلاح کنیم یا اینکه مسئله یک کار زیربنایی است؟ این سوال درحالی مطرح می‌شود که انتظار ما ایجاد سازوکاری برای تغییر نحوه اجرای این قانون است وگرنه خود ماده واحده قانون مشاغل سخت و زیان‌آور ماده واحده خوبی است.

صادقی در ادامه افزود: اگر خطاب رئیس جمهور به دولتی‌ها باشد، باید از ایشان از دولتی‌ها بپرسد که این قانون چرا این قانون آنقدر بد اجرا شده که امروز به قول معروف هم سیخ سوخته و هم کباب؛ به عبارت بهتر، امروز از نوع اجرای این قانون هم سازمان تأمین اجتماعی آسیب دیده‌است و هم کارگران برخلاف تصور رایج از آن آسیب دیدند.

رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری با بیان اینکه «چرا باید این قانون با دو بند سختی کار و سقف زمانی خروج از زیان‌آوری هر کارگاه بعد از دو دهه هنوز شاهد این باشیم که کارهای سخت و زیان‌آور به‌صورت سلیقه‌ای شناسایی شود» گفت: دامنه شمولیت مشاغل سخت و زیان‌آور چنان بی‌در و پیکر است که در یک واحد تولیدی با کار سخت و زیان آور، حتی تا مدیرعامل، کارمندان اداری، رانندگان، واحد خرید و فروش و آبدارچی شرکت که کاملاً بیرون از محیط تولید است شامل برنامه دولت مشاغل سخت و زیان‌آور شده و بنابراین این قانون زود بازتنشت می‌شوند و از حتما دولت باید به آن رسیدگی کرده و پیگیری کند و وی در ادامه تأکید کرد: ماده واحده کارهای سخت و زیان‌آور دو بند دارد. آن بند که کارفرما تمایل به اجرای آن دارد، بند مربوط به سوابق کارگر در مشاغل سخت و زیان‌آور است که کارفرما اتفاق را تحریک می‌کند تا از این بند حتما استفاده کند. بند بعدی که تعهدی بر دوش کارفرما برای خارج کردن کارگاه خودش بعد از دو سال از اجرای قانون از شمولیت زیان‌آوری، اتفاقا مطلوب کارفرمایان نیست و متأسفانه اصلا اجرا نمی‌شود. شما در کشور حتی به تعداد انگشتان یک سیزی به نام بازتنشتگی زودهنگام را به کارگر خود

دست نیز نمی‌بینید که کارگاه خود را بنابر این قانون از وضعیت کار زیان‌آور خارج کرده باشند.

صادقی با اشاره به منافع کارفرمایان در اجرای ناقص دو بند قانون مشاغل سخت و زیان‌آور، اظهار کرد: کارفرما اتفاقا برای آنکه به نیروی کار با سابقه خود حقوق بیشتر پرداخت نکند، به استناد همین ماده واحده نیروی کار خود را زودهنگام و قبل از افزایش میزان حقوق و سنوات‌شان بازتنشته می‌کند. این امر آنقدر برای کارفرما مزیت دارد که آن ۴درصد مخصوص مشاغل سخت و زیان‌آور را نیز حاضر است پرداخت کند. او حتی از بند قانونی‌ای به‌نام امکان تقسیط بدهی هم استفاده می‌کند و همان ۴درصد را طی ۶ تا ۷ سال پرداخت می‌کند و به‌دنبال خارج کردن کارگاه خود از شمولیت بند ۲ ماده واحده کارهای سخت و زیان آور (خارج کردن شرایط کارگاه از زیان‌آور طرف دو سال) اقدام نمی‌کند.

عضو مرکزیت خانه کارگر جمهوری اسلامی افزود: اگر دولت تصور می‌کند که با قوانین بازتنشتگی زودهنگام بازار کار در حوزه مشاغل سخت نیز شکوفا می‌شود، کارفرما در اشتباه است زیرا کارفرما از این مسئله به سود خود استفاده می‌کند. ما تاکنون از مقامات مسئول و نمایندگان بسیاری از تشکلهای کارگری و کارفرمایی دربارۀ اینکه کارفرما باید بعد از دو سال کارگاه خود را از شمول زیان‌آور خارج کند، واکنش و اظهارنظری ندیدیم و این بسیار تأسف برانگیز است. قانون مشاغل سخت و زیان‌آور تنها در شرایطی خودش زیان‌آور نیست که به تمامی اجرا شود و اجرای ناقصی آن باعث نشود که بر دوش کارفرما برای خارج کردن کارگاه خودش بعد از دو سال از اجرای قانون از شمولیت زیان‌آوری، اتفاقا مطلوب کارفرمایان نیست و متأسفانه اصلا اجرا نمی‌شود. شما در کشور حتی به تعداد انگشتان یک سیزی به نام بازتنشتگی زودهنگام را به کارگر خود

زنگ خطر برای امنیت انرژی ایران

عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی ایران می‌گوید



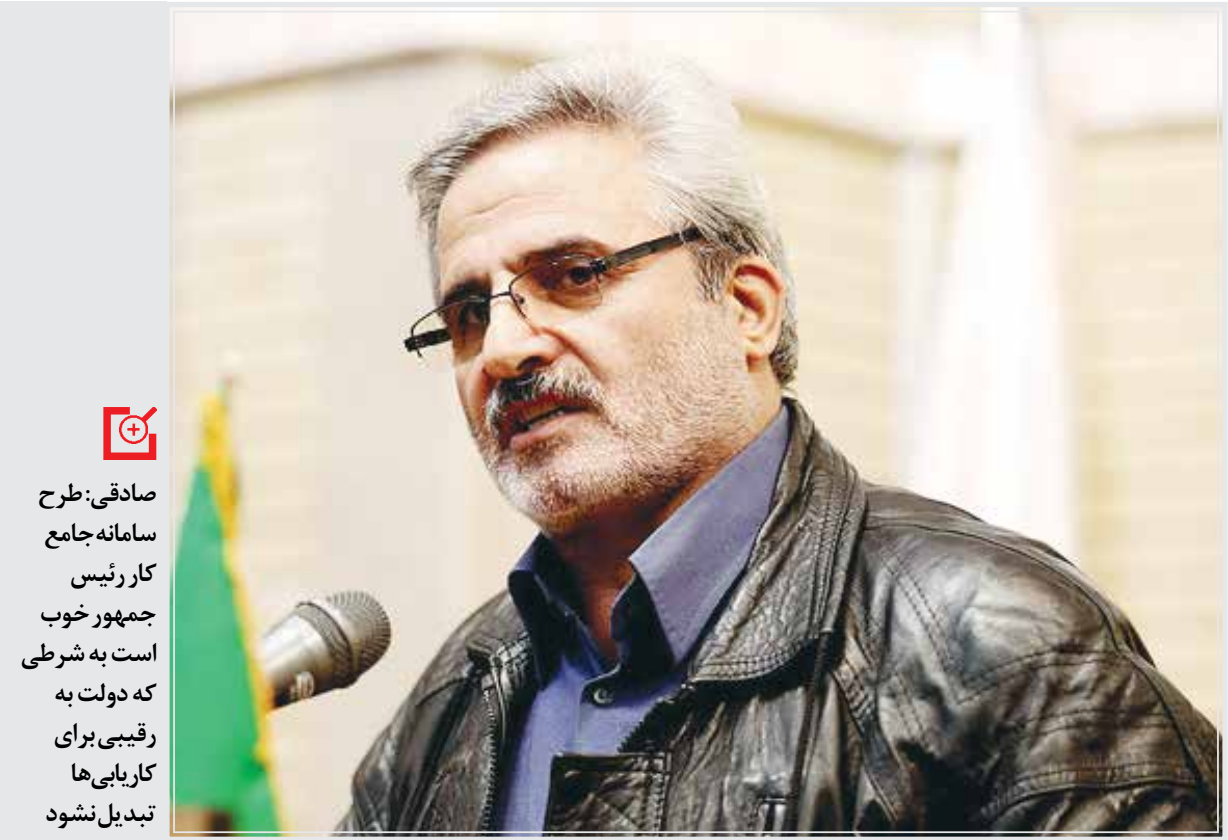
عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی ایران می‌گوید قطع گاز و خاموشی برق در زمستان سال ۱۳۹۹ و تکرار خاموشی‌ها در روزهای خرداد ۱۴۰۰ تنها نشانه‌ای از به خطر افتادن امنیت انرژی در ایران است.

به گزارش ایسنا، رضا پدپدار بیان کرد: کاهش سرمایه‌گذاری‌ها در صنعت آب و برق به‌ویژه پس از تحریم‌ها باعث آسیب‌پذیری فرآیند تأمین مطمئن انرژی در کشور شده است. افزون بر این، مداخله دولت در قیمت‌گذاری‌ها هم انگیزه سرمایه‌گذاری در فرآیند تولید انرژی، توزیع و انتقال آن و همچنین بهینه‌سازی و افزایش بهره‌وری

آسیب نگاه غیر تخصصی در تولید مسکن

قانون حذف مشاغل زبان آور اجرا شود

حسن صادقی گفت: طرح سامانه جامع کار رئیس جمهور خوب است به شرطی که دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید ایجاد نشود.



صادقی: طرح

سامانه جامع

کار رئیس

جمهور خوب

است به شرطی

که دولت به

رقیبی برای

کارایی‌ها

تبدیل نشود

ساخت مسکن از طریق تعاونی‌ها بسیار جلو رفت و بسیاری از ما کارگران در آن دوره خانه دار شدیم، از نیمه دهه شصت تا اول دهه هشتاد بود که این روند با و بسیاری موارد از این دست کارهایی هستند که باید انجام شوند، اما «زیان‌آور» بودن کار را می‌توان در برابر آلایندهای شیمیایی یا ماسک مناسب و تهویه و مشکلات ارتفاع را با دستگاه‌های تضمین ایمنی و دستگاه تنفسی و وسایل ایمنی برای کار در معدن و محافظ‌صورت برای بسیاری از مشاغل می‌تواند کار را از زیان آوری خارج کند.

صادقی با تأکید بر اینکه «کارگران باید بدانند که آن سوی بازتنشتگی مدینه فاضله نیست و بسیاری از مشکلات آغاز می‌شود» گفت: مسئولان دولت این ماده را ابزار برای ایجاد اشتغال جدید ارزیابی می‌کنند و کارفرما آن را ابزار استفاده جهت خارج کردن نیروی باسابقه با دستمزد بالا و کارگر نیز به آن به‌عنوان ابزار رسیدن به مدینه فاضله موهومی به نام بازتنشتگی زودتر از موعد می‌نگرد. اما در انتها هم دولت متضرر می‌شود و اشتغالی ایجاد نمی‌شود و هم کارگر با درآمد اندک بازتنشت می‌شود.

نگاه غیرتخصصی در تولید مسکن آسیب زده است

رئیس اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری در رابطه

با وعده رییس جمهور درباره ساخت یک میلیون واحد

مسکن گفت: اگر ایشان بحث نکرده و ۴۰۰هزار واحد

را مطرح می‌کردند و منابع مالی، حجم سرمایه‌گذاری

و قیمت زمین آن را نیز شفاف محاسبه می‌کردند،

می‌توانستیم درباره آن واقعی‌تر صحبت کنیم.

وی با بیان اینکه در بحث مسکن هیچ کس به جز

مرحوم هاشمی رفسنجانی نگاه واقع‌بینانه نداشت،

گفت: از ابتدای انقلاب کسانی شعار اعطای زمین و

مسکن را مطرح کردند. یکی از بهترین دوره‌هایی که

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

در جمع کارگران در رابطه با بحث ایجاد «سامانه جامع

کار» برای دور زدن دلالتان و پیمانکاران نیروی انسانی

گفت: این طرح رئیس جمهور خوب است به شرطی که

دولت به رقیبی برای کارایی‌ها تبدیل نشود و با نقض

غرض، دوباره یک دولت بزرگ و تشکیلات عظیم جدید

ایجاد نشود.

وی در پایان با اشاره به اظهارات اخیر رئیس جمهوری

[illegible][illegible][illegible]



گنجینه ملی نفت و گاز ایران

فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی

یک مرحله‌ای به شماره ۴۰۱/۶۵۷

نوبت اول

مربوط به تأمین خودروهای استیجاری سبک، نیمه سنگین و سنگین منطقه عملیاتی نفت‌شهر/تنگ‌باجر

شماره فراخوان ۳۰۰۰۹۱۸۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی خدمات تأمین خودروهای استیجاری سبک، نیمه سنگین و سنگین منطقه عملیاتی نفت‌شهر / تنگ‌باجر به شرح مندرج در کتیبه‌نامه مناقصه، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوت‌نامه و سایر مراحل مناقصه، صرفاً از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و به درخواستها و مدارکی که غیر از این ارسال گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. لازم است متقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی اعضای اکرتکنیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرایند ارزیابی کیفی و ارسال دعوت‌نامه از طریق سامانه ستاد به متقاضی گران ارسال خواهد شد.

- ۱- مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۰
- ۲- مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۰
- ۳- مبلغ برآورد اولیه و تقریبی مناقصه و محل تأمین اعتبار: ۱۹۲/۸۰۹/۱۳۶۶/۶۴۸۰ ریال- منابع داخلی
- ۴- نوع و کمیّت و خدمات: تأمین خودروهای استیجاری سبک، نیمه سنگین، سنگین و سربوسی شامل (سمند، سوزوکی، وانت دوکابین، مینی‌بوس، اتوبوس، کامیون، جرنقیل و...) مجموعاً حدود ۷۲ دستگاه به صورت ۱۲ساعته، ۱۶ ساعته و ۲۴ ساعته با راننده در منطقه عملیاتی نفت‌شهر / تنگ‌باجر
- ۵- نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانت‌نامه معتبر بانکی با واریز وجه نقد به شماره ۷/۷۷۶/۱۸۷/۷۷۷۳۳ ریال
- ۶- محل و مدت اجرای خدمات: ساختمان اداری ایلام و منطقه عملیاتی نفت‌شهر / تنگ‌باجر در استان‌های ایلام و کرمانشاه به مدت ۱۲ ماه شمسی
- ۷- پیش پرداخت: به میزان پانزده درصد نرخ پیشنهادی پیمانکار برنده در مقابل ارائه ضمانت‌نامه معتبر بانکی
- ۸- بازگذاری فرم تکمیل شده استعلام ارزیابی کیفی و مدارک و مستندات مربوطه
- ۹- بازگذاری گواهی تأیید صلاحیت معتبر و مرتبط با موضوع مناقصه از وزارت نفت، کار و رفاه اجتماعی
- ۱۰- بازگذاری اسناد و مدارک مربوط به تجربه و حسن سابقه مرتبط با موضوع مناقصه
- ۱۱- بازگذاری اساننامه و آگهی تأسیس و آگهی آخرین تغییرات هیأت مدیره
- ۱۲- ارائه صورتهای مالی حسابرسی شده معتبر (به همراه گزارش حسابرس مستقل) منتهی به سال ۹۹ در زمان انعقاد قرارداد
- ۱۳- ارائه گواهی صلاحیت ایمنی پیمانکاران / نامه تأیید صلاحیت ایمنی موقت در زمان انعقاد قرارداد

۱۴- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار:

کرمانشاه، میدان سپاه، بلوار زن، پلاک ۴۲، دبستی ۶۷۱۴۶۷۷۷۴، شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب، دبیرخانه کمیسیون مناقصات، تلفکس امور حقوقی و قراردادهای (۰۸۳-۳۸۳۷۰۰۷۲ / مرکز تلفن ۰۸۳-۳۸۳۷۰۰۷۲ / کارشناس امور حقوقی (داخلی ۲۲۱۲) / کارشناس امور قراردادهای (داخلی ۲۲۱۸) / دبیرخانه کمیسیون مناقصات (داخلی ۵۲۲۲)

۱۵- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴ / دفتر ثبت نام: ۰۸۹۹۶۷۳۷۲ و ۰۸۹۹۶۷۳۸
 نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۱۷ / نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۱/۲۰
 شناسه آگهی: ۱۳۱۰۳۰۲

روابط عمومی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب

۵۸۳۲



وزارت راه و شهرسازی

آگهی مناقصه عمومی



وزارت راه و شهرسازی

اداره کل راه و شهرسازی استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد عملیات اجرایی پروژه های ذیل را بر اساس شرایط ذکر شده و به شرح مشخصات، اطلاعات و جزئیات مندرج در اسناد مناقصه از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت های واجد صلاحیت دعوت می گردد در مناقصات ذیل شرکت نمایند. به پیشنهاد های فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از موعد مقرر واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

ردیف	موضوع مناقصه	کمیت و کیفیت	محل اجرا	مبلغ برآورد اولیه بر مبنای فهرست بها (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	حداقل صلاحیت پیمانکاری مورد نیاز
۱	اجرای پل بزرگ سربیز محور یاسوج - سمیرم (دو مرحله ای) (تجدید مناقصه ۱)	عملیات اجرایی مطابق برآورد و نقشه های اجرایی	محور یاسوج - سمیرم	۲۶۹۹۲۳۴۳۱۴۷	۹/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵ راه و ترابری
۲	تکمیل عملیات باقیمانده و احداث تقاطع های پشه کان و سرآیندیز با کمربندی گچساران (احداث بهسازی راه اصلی تقاطع شهرک صنعتی چهارپیشد - امامزاده جعفر - میشان - بالاگلان - چرام) (دو مرحله ای) (تجدید مناقصه ۱)	عملیات اجرایی مطابق برآورد و نقشه های اجرایی	گچساران	۲۲۴۵۴۶۴۷۳۳۲۸	۸/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵ راه و ترابری
۳	تکمیل عملیات باقیمانده ورودی شهر دهدشت به سمت چرام حد فاصل کیلومتر ۴ الی ۹+۷۰۰ (یک مرحله ای)	عملیات اجرایی مطابق برآورد و نقشه های اجرایی	محور دهدشت - چرام	۱۷۷۲۴۲۵۹۵۲۶۷	۷/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۵ راه و ترابری

دستگاه مناقصه گزار و نشانی: اداره کل راه و شهرسازی استان کهگیلویه و بویراحمد- یاسوج - ضلع جنوبی میدان شهید فهمیده

۱- آدرس سایت اینترنتی مناقصات: سامانه ستاد: www.setadiran.ir

۲- زمان و محل دریافت اسناد مناقصه و آگاهی از سایر شرایط: از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۱ لغایت ۱۴۰۱/۰۲/۱۷ ساعت ۱۴:۳۰ از طریق سامانه ستاد به آدرس: www.setadiran.ir قابل دریافت می باشد.

۳- مناقصه گران می بایست پاکات اسناد و پیشنهادهای خود را حداکثر تا ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۷ بصورت الکترونیکی در سامانه ستاد بارگزاری و ارسال نموده و پاکت الف (تضمین شرکت در مناقصه) را به صورت فیزیکی واک و مهر شده به اداره حراست اداره کل راه و شهرسازی واقع در یاسوج- ضلع جنوبی میدان شهید فهمیده - دبیرخانه حراست تحویل و رسید دریافت دارند.

۴- جلسه کمیسیون بازگشایی مناقصه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ راس ساعت ۸:۰۰ صبح تشکیل می گردد. از کلیه مناقصه گران و یا نماینده رسمی آنها جهت شرکت در جلسه بازگشایی پاکات پیشنهاد قیمت دعوت به عمل می آید.

۵- تنها پیمانکارانی میتوانند در مناقصات فوق شرکت نمایند که رتبه و صلاحیت آنان در سامانه اینترنتی www.sajar.ir دارای اعتبار باشد.

۶- مناقصه گران مکلفند نسبت به تکمیل اسناد و مهر و امضا نمودن آنها و اخذ گواهی های لازم درخواستی اداره کل راه و شهرسازی، که در چک لیست منضم به اسناد مناقصه درج گردیده اقدام نمایند. در صورت عدم تکمیل و ارائه اسناد درخواستی مسئولیت به عهده مناقصه گر می باشد.

۷- مدت اعتبار پیشنهادهای از آخرین مهلت تسلیم پیشنهادهای به مدت ۳ ماه می باشد و قابل تمدید تا سه ماه دیگر می باشد.

۸- سایر شرایط در اسناد مناقصه به اطلاع پیمانکاران خواهد رسید.

اداره کل راه و شهرسازی استان کهگیلویه و بویراحمد - اداره پیمان و رسیدگی



مصوبات مجمع صندوق

سرمایه گذاری مشترک

یکم آبان

به اطلاع سرمایه گذاران محترم می رساند
 در تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ مجمع صندوق سرمایه
 گذاری مشترک یکم آبان در محل شرکت سید
 گردان آبان با حضور کلیه ارکان و دارندگان
 واحدهای سرمایه گذاری ممتاز تشکیل گردید
 و افزایش سقف هزینه های سالانه نرم افزار و
 حسابرس صندوق ، به تصویب مجمع رسید .
 به منظور دریافت شرح کامل تغییرات به
 سایت <https://abfund.ir> مراجعه فرمایید.

مدرک فارغ التحصیلی اینجناب سید اسلام مهدوی پور فرزند نوراله به
 شماره شناسنامه ۱۹۷ صادر از بوبراحمد در مقطع کارشناسی پیوسته رشته
 مهندسی عمران عمران صادر از واحد دانشگاهی یاسوج به شماره سریال
 ۱۰۴۸۰۱۲ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد از باینده تقاضا میشود اصل
 مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج ارسال نمایند

آگهی حصر وراثت

آقای سید آرش محمودی دارای شناسنامه شماره ۵-۰۰۳۳۲۴-۶۸۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۲۵۴۰۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نمود و چنین توضیح داده که شادروان سید عبدالرضا محمودی به شناسنامه ۳۱۰ در تاریخ ۱۴/۱۲/۱۴۰۰ اقامتگاه دائمی خود بدرو د زندگی گفته و روزه حین الموت آن مرحوم منحصر است به:

۱- متقاضی گواهی حصر وراثت فرزند سید عبدالرضا ش ش ۵-۰۰۳۳۲۴-۶۸۸
ت ۶۸۸ که در ۱۳۸۲ صادره از بویراحمد فرزند متوفی

۲- سید عارف محمودی فرزند سید عبدالرضا ش ش ۸-۰۰۷۲۸-۶۸۸ ت ۶۸۸
ت ۱۳۸۶ صادره از بویراحمد فرزند متوفی

۳- سید طاهما محمودی فرزند سید عبدالرضا ش ش ۳-۰۱۰۴۵۳-۶۸۸ ت ۱۳۹۰
صادر از بویراحمد فرزند متوفی

۴- ماه پرور زهرایی نژاد فرزند نور محمد ش ش ۵۱۳ ت ۱۳۵۷ صادره از بویراحمد مهرس متوفی

۵- سید مسعود محمودی فرزند دارا ش ش ۲۴۴ ت ۱۳۲۰ صادره از بویراحمد پدر متوفی

۶- نازکات تهمورسی فرزند هدایت ش ش ۲۱۶ ت ۱۳۲۷ صادره از بویراحمد مادر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی ماهی یک مرتبه آن آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه از متوفی نزدا باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد.

عوض الا آذر فرد رئیس شورای حل اختلاف پاتاوه

سند و برگ سبز خودرو سواری سمنند مدل ۱۳۹۴ به شماره پلاک ۴۹-۷۹۷۹۶۷ به شماره موتور 147H0149818 به شماره شاسی NAACRIHE3ZF606660 بنام شهیر پور محمدی مفقود واز درجه اعتبار ساقط است

مقام اروپایی:

روسیه دیگر شریک قابل اعتمادی نیست



رئیس کمیسیون اروپا با ادعای اینکه روسیه دیگر شریک قابل اعتمادی برای این اتحادیه نیست، گفت مطمئن است بسته تحریمی جدید تصویب می‌شود.

به گزارش سرویس بین‌الملل خبرگزاری فارس، «اورسولا فون‌درلاین» رئیس کمیسیون اروپا نسبت به تصویب بسته تحریمی جدید علیه روسیه به بهانه جنگ در اوکراین، ابراز امیدواری کرد.

فون‌درلاین امروز جمعه طی مصاحبه با روزنامه «فرانکفورتر آلفگاینه» گفت مطمئن است که این اتحادیه بسته جدید تحریم‌ها را علیه روسیه تصویب خواهد کرد.

به نوشته خبرگزاری «رویترز»، وی در این‌باره توضیح داد: «من مطمئن هستم که ما این بسته به روسیه درست قرار خواهیم داد، اگر یک روز بیشتر طول بکشد، یک روز هم یک روز است؛ اما ما در مسیر درست حرکت می‌کنیم.»

این مقام اروپایی در ادامه اظهار کرد: «تحریم نفتی آسان نخواهد بود، اما با توجه به ارزش‌های روسیه نمی‌توانیم در درازمدت پول به روسیه منتقل کنیم.»

فون‌درلاین با بیان اینکه جای اتحادیه اروپا در کنار اوکراین است، افزود: «ما باید وابستگی خود به گاز روسیه را کاهش دهیم. روسیه دیگر شریک قابل اعتمادی نیست.»

وی پیش از این نیز با متهم کردن روسیه به «باج‌گیری گازی»، گفت برای سناریوی قطع صادرات گاز روسیه به اروپا آماده شده‌اند.

به نوشته رویترز، ذخایر گاز اتحادیه اروپا در حال حاضر ۳۳ درصد پر هستند. کشورهای اتحادیه اروپا در حال مذاکره درباره قوانین اضطراری هستند که آنها را ملزم می‌کند تا ماه نوامبر سال جاری ۸۰ درصد ذخایر گازی خود را پر کنند تا در فصل زمستان، زمانی که تقاضای گرمایش گاز به اوج خود می‌رسد، یک محافظ در برابر قطع احتمالی گاز از روسیه را تشکیل دهند. شرکت روسی گازپروم هفته قبل اعلام کرد که عرضه گاز به لهستان و بلغارستان را به دلیل عدم پرداخت هزینه گاز به روبل متوقف کرده است.

ناتو حضورش را در مرزهای سوئد و دریای بالتیک افزایش می‌دهد

دبیرکل ناتو در مصاحبه‌ای با شبکه تلویزیونی اس‌وی‌تی سوئد اعلام کرد در حالی که درخواست احتمالی سوئد برای پیوستن به ناتو در حال بررسی است، این ائتلاف حضور خود را در اطراف مرزهای سوئد و در دریای بالتیک افزایش خواهد داد.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رویترز، حمله روسیه به اوکراین (در تاریخ ۲۴ فوریه) موجب شد تا سوئد و فنلاند درخصوص عضویت در ناتو تجدید نظر کنند و اکنون احتمال پیوستن این دو کشور به این ائتلاف بیش از پیش شده است.

پنس استولتنبرگ، دبیرکل ناتو طی مصاحبه‌اش عنوان داشت: «من می‌دانم که راه حل‌هایی برای نیازهای امنیتی سوئد پیدا خواهیم کرد. ناتو می‌خواهد که سوئد به این ائتلاف بپیوندد. تعهد بسیار قوی از جانب ناتو وجود دارد که می‌تواند امنیت سوئد را تضمین کند. ما حضور خود را در مرزهای سوئد و دریای بالتیک افزایش خواهیم داد.»

اما این درحالی است که بارها مسکو به سوئد و فنلاند هشدار داده است که پیوستن به ناتو، پیامدهایی جدی را به همراه خواهد داشت و همچنین در صورت پیوستن این دو کشور به ناتو، روسیه ممکن است تسلیحات هسته‌ای و موشک‌های موفق صوت را در منطقه اروپایی کالیبنگراد مستقر کند.

وزیر امور خارجه سوئد روز چهارشنبه گفت که کشورش از طرف ایالات متحده تضمین‌هایی گرفته که در دوره ارائه درخواست باقوه برای پیوستن به ناتو و بررسی آن به دست ۳۰ کشور عضو این ائتلاف، مورد حمایت قرار گیرد. انتظار می‌رود سوئد و فنلاند همین ماه درباره عضویت در ناتو تصمیم بگیرند.

اخبار

مقام اروپایی:

روسیه دیگر شریک قابل اعتمادی نیست



رئیس کمیسیون اروپا با ادعای اینکه روسیه دیگر شریک قابل اعتمادی برای این اتحادیه نیست، گفت مطمئن است بسته تحریمی جدید تصویب می‌شود.

به گزارش سرویس بین‌الملل خبرگزاری فارس، «اورسولا فون‌درلاین» رئیس کمیسیون اروپا نسبت به تصویب بسته تحریمی جدید علیه روسیه به بهانه جنگ در اوکراین، ابراز امیدواری کرد.

فون‌درلاین امروز جمعه طی مصاحبه با روزنامه «فرانکفورتر آلفگاینه» گفت مطمئن است که این اتحادیه بسته جدید تحریم‌ها را علیه روسیه تصویب خواهد کرد.

به نوشته خبرگزاری «رویترز»، وی در این‌باره توضیح داد: «من مطمئن هستم که ما این بسته به روسیه درست قرار خواهیم داد، اگر یک روز بیشتر طول بکشد، یک روز هم یک روز است؛ اما ما در مسیر درست حرکت می‌کنیم.»

این مقام اروپایی در ادامه اظهار کرد: «تحریم نفتی آسان نخواهد بود، اما با توجه به ارزش‌های روسیه نمی‌توانیم در درازمدت پول به روسیه منتقل کنیم.»

فون‌درلاین با بیان اینکه جای اتحادیه اروپا در کنار اوکراین است، افزود: «ما باید وابستگی خود به گاز روسیه را کاهش دهیم. روسیه دیگر شریک قابل اعتمادی نیست.»

وی پیش از این نیز با متهم کردن روسیه به «باج‌گیری گازی»، گفت برای سناریوی قطع صادرات گاز روسیه به اروپا آماده شده‌اند.

به نوشته رویترز، ذخایر گاز اتحادیه اروپا در حال حاضر ۳۳ درصد پر هستند. کشورهای اتحادیه اروپا در حال مذاکره درباره قوانین اضطراری هستند که آنها را ملزم می‌کند تا ماه نوامبر سال جاری ۸۰ درصد ذخایر گازی خود را پر کنند تا در فصل زمستان، زمانی که تقاضای گرمایش گاز به اوج خود می‌رسد، یک محافظ در برابر قطع احتمالی گاز از روسیه را تشکیل دهند. شرکت روسی گازپروم هفته قبل اعلام کرد که عرضه گاز به لهستان و بلغارستان را به دلیل عدم پرداخت هزینه گاز به روبل متوقف کرده است.

ناتو حضورش را در مرزهای سوئد و دریای بالتیک افزایش می‌دهد

دبیرکل ناتو در مصاحبه‌ای با شبکه تلویزیونی اس‌وی‌تی سوئد اعلام کرد در حالی که درخواست احتمالی سوئد برای پیوستن به ناتو در حال بررسی است، این ائتلاف حضور خود را در اطراف مرزهای سوئد و در دریای بالتیک افزایش خواهد داد.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رویترز، حمله روسیه به اوکراین (در تاریخ ۲۴ فوریه) موجب شد تا سوئد و فنلاند درخصوص عضویت در ناتو تجدید نظر کنند و اکنون احتمال پیوستن این دو کشور به این ائتلاف بیش از پیش شده است.

پنس استولتنبرگ، دبیرکل ناتو طی مصاحبه‌اش عنوان داشت: «من می‌دانم که راه حل‌هایی برای نیازهای امنیتی سوئد پیدا خواهیم کرد. ناتو می‌خواهد که سوئد به این ائتلاف بپیوندد. تعهد بسیار قوی از جانب ناتو وجود دارد که می‌تواند امنیت سوئد را تضمین کند. ما حضور خود را در مرزهای سوئد و دریای بالتیک افزایش خواهیم داد.»

اما این درحالی است که بارها مسکو به سوئد و فنلاند هشدار داده است که پیوستن به ناتو، پیامدهایی جدی را به همراه خواهد داشت و همچنین در صورت پیوستن این دو کشور به ناتو، روسیه ممکن است تسلیحات هسته‌ای و موشک‌های موفق صوت را در منطقه اروپایی کالیبنگراد مستقر کند.

وزیر امور خارجه سوئد روز چهارشنبه گفت که کشورش از طرف ایالات متحده تضمین‌هایی گرفته که در دوره ارائه درخواست باقوه برای پیوستن به ناتو و بررسی آن به دست ۳۰ کشور عضو این ائتلاف، مورد حمایت قرار گیرد. انتظار می‌رود سوئد و فنلاند همین ماه درباره عضویت در ناتو تصمیم بگیرند.

به گزارش فارس، حزب محافظه‌کار انگلیس در انتخابات محلی این کشور که زیر سایه سنگین رسوایی‌های اخیر دولت برگزار شده، شکست سنگینی را متحمل شدند.

به نوشته خبرگزاری «رویترز»، نتایج اولیه انتخابات انگلیس که صبح جمعه منتشر شده نشان می‌دهد حزب «بوریس جانسون» نخست‌وزیر این کشور پایگاه خود در لندن را به حزب کارگر واگذار کرده و در چند ناحیه دیگر نیز شکست خورده است.

مردم انگلیس حزب جانسون را از شورای محلی منطقه کلیدی «وست مینستر» اخراج کردند تا حزب کارگر کنترل این ناحیه را به‌دست آورد. اکثر مناطقی که در شهر لندن از دست محافظه‌کاران خارج شده است، دهه‌ها تحت تسلط این حزب بوده‌اند.

انتخابات روز پنجشنبه در بریتانیا، صاحبان هفت هزار کرسی شوراهای محلی را مشخص خواهد کرد و در نهایت به تعیین ۱۷۰ مقام محلی دولت منتهج خواهد شد که مسئول رسیدگی به امور روزانه و خدمات به شهروندان خواهند بود. «کر استارمر» رهبر حزب کارگر انگلیس در جمع هوادارانش در لندن گفت: «نتایج شگفت‌انگیز هستند، کاملاً شگفت‌انگیز. باور کنید که این یک نقطه عطف بزرگ برای ما از زمان انتخابات عمومی سال ۲۰۱۹ است.»

رویترز نوشت، با اینکه حزب حاکم انگلیس در مناطق جنوبی این کشور متحمل شکست سختی شده است، در مرکز و شمال انگلیس که اکثر مردم در سال ۲۰۱۶ به خروج از اتحادیه اروپا (برگزیت) رأی داده بودند، نتوانسته تسلط خود را حفظ کند. انتخابات محلی دولتی در بخش‌های مختلف بریتانیا از جمله انگلیس، ولز و اسکاتلند در حالی برگزار شده که دولت لندن همچنان با تبعات رسوایی‌های اخیرش دست و پنجه نرم می‌کند. چندی پیش تصاویر مهمانی مقامات دولت انگلیس با حضور جانسون در زمان اوج اعمال محدودیت‌های کرونایی در سال گذشته میلادی انتقادات شدید جامعه و سیاست‌مداران انگلیس را برانگیخت، پس از آن مشخص شد جانسون و نزدیکانش شب خاکسپاری شوهر ملکه انگلیس نیز دو مهمانی برگزار کرده بودند. در پی انتشار بخشی از گزارش مربوط به تخلف دولت‌مردان انگلیس از محدودیت‌های کرونایی و به‌راه انداختن مهمانی و میگساری، نخست‌وزیر این کشور مجبور به عذرخواهی شد.

علاوه بر این موارد نقض قانون توسط جانسون و نزدیکانش، افزایش شدید بهای انرژی نیز از یک اثر خود را بر روی قبوض گاز و برق شهروندان انگلیسی نشان داده و از سوی دیگر آن‌ها را با افزایش بهای کالاها در قفسه فروشگاه‌ها روبرو کرده است.

«تونی ترازو» استاد دانشکده اقتصاد لندن به رویترز گفت: «این انتخابات، بدون شک بزرگترین آزمون برای

حزب نخست وزیر انگلیس در انتخابات لندن شکست سنگینی خورد

پس‌کرزده‌های پارتی‌گیت برای حزب جانسون

حزب حاکم انگلیس در انتخابات محلی این کشور در مناطق مختلف پایتخت که دهه‌ها تحت کنترل داشته، شکست سنگینی را متحمل شده است.



بوریس جانسون از زمان برگزاری انتخابات عمومی سال ۲۰۱۹ محسوب شده و برگزاری آن نیز درست پس از برهه‌ای دشوار برای او و دولتش آغاز شده است.» به گفته این استاد انگلیسی، با وجود اینکه نتایج این انتخابات به حزب محافظه‌کار جانسون لطمه وارد می‌کند اما او به این دلیل که جایگزینی برایش وجود ندارد، به کار خود ادامه خواهد داد. پیش از این نیز «اندرو مار» تحلیل‌گر مسائل سیاسی در انگلیس با حضور در رادیو «ال‌بی‌سی» گفته بود، جانسون اولین نخست‌وزیر انگلیس است که قوانینی که خودش وضع کرده را زیر پا گذاشته است اما محافظه‌کاران در پارلمان اراده یا قصد برکناری او را ندارند.

این تحلیل‌گر انگلیسی افزود: «آن‌ها (قانون‌گذاران)، انواع بهانه‌ها و توضیحات را گفتند و شنیدند. فکر می‌کنم آنها اشتباه بزرگی مرتکب شده‌اند و رأی‌دهندگان انگلیسی، قانون‌شکنی‌های خانه شماره ۱۰ در زمان شیوع کرونا را در حافظه خود نگه خواهند داشت و محافظه‌کاران به رهبری جانسون را تنبیه خواهند کرد.»

پس‌لرزه‌های پارتی‌گیت بر پایگاه‌های دیرینه حزب جانسون

نتایج اولیه نشان می‌دهد که گرچه این حزب در بعضی از پایگاه‌های مردمی دیرینه خود شکست خورده، اما در مناطق مرکزی و شمالی انگلیس که در سال ۲۰۱۶ حامی سیاست خروج از اتحادیه اروپا بودند، هنوز طرفداران خود را دارد.

در همین حال، بوریس جانسون به شکست حزب محافظه‌کار در انتخابات اذعان کرد و گفت که این شکست پیامی از جانب رأی دهندگان برای تمرکز بر مسائل بزرگ‌تر است. جانسون در اولین واکنش علنی به نتایج انتخابات که طی آن محافظه‌کارها شوراهای اصلی در لندن را از دست داده‌اند، گفت که نتایج اولیه مجموعه‌ای متفاوت از نتایج را برای حزیش به همراه داشت.

وی در پاسخ به سوالاتی مبنی بر اینکه آیا وی مسئولیت نتایج را برعهده می‌گیرد، گفت که طبیعتاً این انتخابات میان‌دوره‌ای بوده است. قطعاً مجموعه متفاوتی از نتایج وجود داشت. ما شب سختی را در بخش‌هایی از کشور گذرانیم. اما از جانب دیگر در بخش‌های دیگری از کشور همچنان شاهد هستیم که محافظه‌کارها دستاوردهای چشم‌گیری را در مناطقی رقم زده‌اند که از دیر باز این مناطق به نفع حزب ما رای نداده بودند. جانسون در ماه گذشته میلادی به نقض قوانین قرنطینه کرونا در سال ۲۰۲۰ محکوم شد و نخستین نخست‌وزیر انگلیس شد که در زمان فعالیتش، به نقض قانون محکوم شده است. این انتخابات برای جانسون یک آزمون انتخاباتی به حساب می‌آید.

جانسون چندین ماه است که برای بقای سیاسی خود تقلا می‌کند و از دست دادن شوراهای مناطق کلیدی لندن که در آن محافظه‌کارها تقریباً از صفحه محو شدند، فشارها بر روی او را افزایش خواهد داد. این

مقدمه چینی برای پایان جنگ یا شروع جنگ هسته‌ای؟

رسانده است. شهرت ارتش روسیه از بین رفته است. اقتصاد روسیه به شدت آسیب دیده است. و اتحادیه اروپا با سرعت و تصمیم شگفت انگیزی در حال حرکت برای پایان دادن به وابستگی خود به نفت و گاز روسیه است. این نشان می‌دهد که در آینده روسیه به چین به منظور بازار گاز خود وابسته خواهد بود - یعنی هم تبعیت سیاسی از چین و هم توانایی این کشور برای تعیین قیمت برای آن. پیامدهای گسترده تر شکست روسیه چیست؟ اولین مورد این است که در مورد مهم ترین موضوع - در خصوص حاکمیت، استقلال و همسویی غرب- اوکراین (و غرب) قبلاً پیروز شده‌اند. این امر باید در مورد مصالحه بر سر مسائل سرزمینی تا حدی انعطاف پذیر باشد، به ویژه از آنجایی که بیشتر مناطق مربوطه از سال ۲۰۱۴ در اختیار روسیه بوده است. ثانیاً، اگر هرگز طرحی از روسیه برای استفاده از اوکراین به عنوان سکوی پرشی برای تجاوز بیشتر وجود داشت، آن هم اکنون به پایان رسیده است. اگر ارتش روسیه نتواند شهرهای کمتر از ۲۰ مایلی روسیه را تصرف کند، بعید است که به ناتو حمله کند.

روسیه بدون شک از مواضع خود در دفاع از سرزمین های جدا شده در مولداوی، گرجستان و قزاقاغ کوهستانی دفاع خواهد کرد. اگر جنگ در اوکراین ادامه یابد، این خطر فزاینده وجود خواهد داشت که گرجستان و آذربایجان دوباره به دنبال بازپس گیری مناطق از دست رفته خود با زور باشند. نتیجه یک درگیری بسیار گسترده تر و حتی خطرناک تر خواهد بود.

چنین جنگ طولانی مورد استقبال قرار خواهد گرفت اگر اوکراین تبدیل به جنگ نیابتی آمریکا علیه روسیه شود؛ امری که نشان می دهد دولت بایدن نیز چنین هدفی دارد. لوید استین، وزیر دفاع آمریکا گفته است که ایالات متحده باید از جنگ در اوکراین برای تضعیف روسیه استفاده کند تا از حمله این کشور به کشورهای بیشتری جلوگیری کند. صداهای قابل توجه و مهمی در ایالات متحده و بریتانیا می گویند باید به اوکراین کمک شود تا یک پیروزی کامل را به دست آورد، که به نظر می رسد به معنای بیرون راندن روسیه از تمام سرزمین‌هایی است که از سال ۲۰۱۴ گرفته است یعنی چنان شکست تحقیرآمیزی تحمیل شود تا دولت پوتین را دچار فروپاشی کند. به طور باورنکردنی، پیشنهاد شده است که حمایت ایالات متحده از مجاهدین در افغانستان در دهه ۱۹۸۰ -

در پی ادامه هتک حرمت به قبیله نخست مسلمان

قدس، زخمی در قلب جهان اسلام که همچنان ملتهب است

و قدس اشغالی که در پی آن شماری از نمازگزاران فلسطینی در این درگیری‌ها به شهادت رسیدند، راهپیمایی‌های گسترده‌ای در آمریکا و هلند برگزار شدند. معترضان در حمایت از مردم فلسطین و مسجدالاقصی، در شهر شیکاگو و ایالت فلوریدای آمریکا در حالی که پرچم‌های فلسطین را در دست داشتند، شعار «فلسطین آزاد» سر دادند.

از طرفی دیگر در اتاوا، پایتخت کانادا نیز مردم در همبستگی با مردم مظلوم فلسطین و محکوم کردن جنایات رژیم صهیونیست به خیابان آمدند؛ همچنانکه در هلند نیز شهرهای آمستردام، لاهه و ماستریخت شاهد تظاهراتی در محکومیت یورش شصونت آمیز اخیر نیروهای اشغالگر رژیم صهیونیستی به مسجدالاقصی بودند.

حملاتی که با چراغ سبز بنت صورت می‌گیرد

در همین ارتباط، «آبراهام بلوخ» خبرنگار شبکه ۱۴ تلویزیون رژیم صهیونیستی اعلام کرد که نفتالی بنت، نخست وزیر این رژیم پس از ۱۲ روز ممنوعیت ورود شهروک‌نشینان به مسجد الاقصی به رغم هشدار گروه‌های فلسطینی در ۱۴امین سالروز اشغال فلسطین با تعرض آن‌ها به این مسجد موافقت کرده است. این در حالی است که هتک حرمت مقدسات مسلمان تنها شامل مسجدالاقصی نبوده و در دور تازه این یورش‌ها، مسجد الابراهیمی در الخلیل نیز از این حملات مصون نمانده است.

نگاهی گسترده به دور جدید حملات شهرک نشینان صهیونیست این

اخبار

لاوروف:

تحریم‌های غرب تأثیری در اراده مردم روسیه ندارد

وزیر خارجه روسیه روز جمعه در مراسم یادبود کهنه‌سربازان وزارت خارجه گفت که هیچ تحریمی از جانب غرب نمی‌تواند اراده مردم روسیه را در هم بشکند و این نژادپرستی و تبعیض علیه مردم روسیه بی‌منطق است.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری ناس، سرگنی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه در این مراسم عنوان داشت: «هیچ تمثیبهی، هیچ تحریمی نمی‌تواند اراده مردم ما، اراده رهبری روسیه که در دفاع از حقایق تاریخی و منافع مشروع کشورش مصمم است و از ایجاد تهدیدهای مستقیم علیه امنیت، فرهنگ و تاریخ مرزهای ما جلوگیری می‌کند را در هم بشکند. این همان چیزیتی که سال‌ها در جریان بوده است.»

به گفته وی، آینده جهان اکنون تعریف و مشخص می‌شود که آیا یک نظام جهانی چند قطبی وجود خواهد داشت که توسط آمریکا تماماً کنترل و براساس خواسته‌های واشنگتن و کشورهای غربی اداره شود و یا جهانی عادلانه و دموکراتیک وجود خواهد داشت.

وزیر خارجه روسیه خاطرنشان کرد: روسیه به همراه اکثر کشورهای جهان خواستار جهانی براساس نظم عادلانه و منصفانه است. ما به دنبال این نیستیم که مثل آمریکا قوانینی را ابداع و سپس آن‌ها را به دیگران اعمال کنیم. ما می‌خواهیم تمامی قوانین براساس منشور سازمان ملل متحد باشد.

لاوروف گفت: هم زمان با اینکه یک جنگ پروپاگاندایی علیه روسیه و مردمانش در جریان است، نژادپرستی و تبعیض کشورهای غربی علیه مردم روسیه بی‌منطق است.

وی در ادامه این مراسم عنوان کرد: «شما می‌توانید مشاهده کنید که چه نوع جنگ پروپاگاندایی علیه فدراسیون روسیه در حال نژاد پرستی است که اکنون به غیرمنطقی ترین جنگ ما باید همیشه درس‌های تاریخ را به یاد داشته باشیم؛ به خصوص اکنون که غرب در تلاش است تا این صفحات باشکوه تاریخ ما را پاره کند و کارهایی که انجام شده را خط بکشد. ما می‌توانیم مشابه آن را در کشورهای حوزه بالتیک مشاهده کنیم، می‌توانیم آن را در اوکراین ببینیم؛ جایی که نئو-نازیسم و مظاهر جدید یهودستیزی در رژیم فعلی کی‌یف با همدستی غرب شکوفا می‌شود.»

حشد شعبی عراق عملیات داعشی‌ها برای نفوذ به دیالوی را ناکام گذاشت



حشد شعبی عراق بر اساس برخی گزارش‌ها و اطلاعات، طرح تروریست‌های داعش برای نفوذ به استان دیالی را ناکام گذاشتند.

به گزارش ایسنا، خبرنگار شبکه خبری المیادین گزارش داد، نیروهای حشد شعبی عراق شامگاه پنج‌شنبه دو حمله تروریست‌های داعش در مناطق امام ویس و ذبیاه در استان دیالی را دفع کردند. حشد شعبی عراق در بیانیه‌ای اعلام کرد: گردان دوم زرهی حشد شعبی تحرکات داعشی‌ها در منطقه امام ویس استان دیالی را رصد کرده و با آنها مقابله کرد.

در ادامه این بیانیه آمده است: طبق اطلاعات، داعشی‌ها قصد نفوذ به این منطقه را داشتند که با هوشیاری نیروهای حشد شعبی طرح‌شان شکست خورد.

مقامات عراقی ۲۳ آوریل آغاز یک عملیات نظامی گسترده برای بازداشت و نابودی گروهک‌های داعشی در پنج استان این کشور را اعلام کردند.

مرکز رسانه امنیتی عراق در بیانیه‌ای آغاز همچنین این مرکز ۲۱ آوریل نیز گزارش داد که جگنده‌های ۱۶۴ ارتش عراق با هدف قرار دادن یکی از مخفی‌گاه‌های داعش چهار تن از آنها را به هلاکت رساندند.



واقعیت را بیش از پیش آشکار می‌کند که هتاک‌هایی از این دست که ساحت قدس شریف و قبیله نخست مسلمان به فرمان سران ارشد رژیم صهیونیستی و با هدف عادی سازی این هتاک‌ها علیه مسلمانان صورت می‌پذیرد؛ هتاک‌هایی که مسلمانان فلسطینی نشان داده اند در برابر آن کوتاه نخواهند آمد.



طرح: محمد طحانی

سوختیم و ساختیم

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید



مادر بودن تجربه شیرین و در عین‌حال سختی است که می‌تواند انرژی زیادی را از شما بگیرد. همه می‌دانند که مادر بودن شغلی ۲۴ ساعته و در برخی از موارد نفس گیر و فرساینده است. مراقبت از بچه‌ها، شب زنده‌داری، کارهای خانه و گاهی کارهای بیرون از خانه تنها برخی از مواردی هستند که در فهرست کارهای بی‌پایان یک مادر قرار می‌گیرند. احساس خستگی و کمبود انرژی در پایان روز برای بسیاری از مادران طبیعی است اما برخی عوامل در تشدید خستگی و کم انرژی بودن مادران تأثیرگذار است و لازم است مادران بدانند که برای انرژی چه باید و نباید‌هایی را باید رعایت کنند تا همچنان با عشق مثال زدنیشان به زندگی خانوادگی و فرزندان‌شان سر و سامان بدهند.

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

برخی مادران تصور می‌کنند یک مادر فداکار و عالی، مادری است که تمام بار مسئولیت زندگی و فرزندان را به‌تنهایی به دوش بکشد. یک مادر بعد از کلی بی‌خوابی شبانه، صبح زود از خواب بیدار می‌شود و یکسری کارهای روزانه دیگر مثل شستن لباس‌ها، آشپزی، نظافت و مرتب کردن خانه، خرید و... را انجام می‌دهد. تکرار هر روز این روند، به‌مرور باعث خستگی و فرسودگی زن خواهد شد. بنابراین، انجام کارهایی که بیشتر از همه مهم است را اولویت قرار دهید و بقیه کارها مثل خرید، نظافت و... را به شخص دیگری بسپارید. گاهی حتی در مراقبت و نگهداری فرزندان از دیگران کمک بگیرید و چندساعتی فرزندان را به کسی مثل مادر، مادر همسر و... بسپارید تا کمی فرصت رسیدگی به امور شخصی خود را پیدا کنید.

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

یکی از راههای سریع و لذت‌بخش برای تمدید انرژی، وقت گذراندن با دوستان است. نگرانی‌های فرزندپروری را برای چند ساعت کنار بگذارید و وقتی را هر چند کوتاه با دوستان خود و به‌دوراز محیط خانه و بچه‌ها سپری کنید. درک متقابل، یکی از مزایای وجود دوست است. هیچ‌کس به‌اندازه دوست شما که مادر هم است، متوجه نمی‌شود که گاهی چقدر در زندگی خسته می‌شوید. صحبت کردن با دوستان، تأثیر بسیار زیادی در افزایش انرژی دارد. دانستن اینکه دوستانتان سختی‌های مشابه یا حتی بیشتر از شما را در زندگی تحمل می‌کنند، می‌تواند منجر به کاهش فشار روحی و افزایش بازدهی شما شود. به همین دلیل لازم است حداقل دو بار در ماه، بدون حضور بچه‌ها، دورهمی‌های دوستانه داشته باشید.

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

اگرچند ساعت وقت داشته باشید تا کار موردعلاقه‌تان را انجام دهید، چه‌کار می‌کنید؟! به استخر می‌روید؟ کتاب می‌خوانید؟ به ظاهرتران رسیدگی می‌کنید؟ هر کاری که به ذهن‌تان می‌رسد، همان را انجام دهید. شاید امکان‌پذیر نباشد که هرروز چندساعتی را برای خودتان وقت بگذارید اما حداقل روزی نیم ساعت را باید به خود اختصاص دهید تا فارغ از کار خانه و بچه‌داری، کاری که واقعاً دوست دارید را انجام دهید تا انرژی خود را افزایش دهید. از همسر، دوست، خانواده و حتی یک پرستار کمک بگیرید تا این اتفاق بیفتد. به یاد داشته باشید که بالا بردن روحیه، انرژی و مراقبت از خود، بخشی از چیزی است که باعث می‌شود بهتر از خانواده خود مراقبت کنیم.

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است. اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید: کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید. مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها: ۸۸۴۴۲۲۱۴
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۴۶۹۶-۰۹۱۲۹۴۳۷۴۸۶
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان

شنبه / ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۱ / شماره ۵۰۸۷
۵ شوال ۱۴۴۳ - ۷ مه ۲۰۲۲
اذان صبح ۴:۳۲
اذان ظهر ۱۳:۰۱
اذان مغرب ۲۰:۱۵

«آپ» تکار

بهترین برنامه‌های بخش موسیقی برای اندروید

با وجود فراگیری بسیار زیاد سرویس‌های استریم محتوا از جمله موسیقی، هنوز هم کاربران زیادی ترجیح می‌دهند تا فایل‌های دلخواه خود را به صورت آفلاین روی موبایل یا سایر دستگاه‌ها در اختیار داشته باشند. دلایل زیادی برای چنین تصمیمی وجود دارد که از مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به کاهش کیفیت پخش در پلتفرم‌های استریم به دلیل فشرده‌سازی داده یا عدم دسترسی دائمی به اینترنت مناسب و ارزان اشاره کرد. واضح است که تنها ذخیره کردن قطعات موسیقی روی گوشی به تنهایی کافی نیست و علاقه‌مندان، به برنامه‌های اختصاصی برای پخش آن‌ها هم نیاز خواهند داشت؛ به همین دلیل در ادامه به معرفی بهترین موزیک پلیرهای اندروید در کنار مزایا و معایب آن‌ها خواهیم پرداخت.

بدون شک معرفی یک برنامه خاص به عنوان بهترین موزیک پلیر اندروید ممکن نیست و گزینه مناسب برای هر کاربر با توجه به نیازهای او متفاوت خواهد بود. امکانات متنوع مثل اکولایزر، پشتیبانی از کدک‌های صوتی گوناگون و رابط کاربری چشم‌نواز در کنار ویژگی‌های کاربردی از جمله مواردی هستند که علاقه‌مندان در هنگام انتخاب چنین برنامه‌هایی به آن‌ها دقت می‌کنند.

Poweramp Music Player
اپلیکیشن Poweramp Music Player یکی از قدرتمندترین عناوین بخش موسیقی در سیستم عامل اندروید به شمار می‌رود که در کنار اجرای فایل‌های آفلاین موجود روی حافظه داخلی می‌تواند از استریم بر پایه پروتکل HTTP هم پشتیبانی به عمل آورد. همچنین از جنبه‌های گوناگون اکوسیستم اندروید مانند اندروید آتو، کروم کست و دستیار صوتی گوگل هم بهره می‌گیرد که امکان استفاده از قابلیت‌ها را برای کاربر آسان‌تر می‌سازد.

در داخل برنامه Poweramp Music Player گزینه‌های متنوعی برای تنظیم اکولایزر وجود دارد که برخی از آن‌ها با حالت‌های پیش‌فرض می‌توانند تغییرات دلخواه را در کوتاه‌ترین زمان ممکن اعمال کنند. قسمت تنظیمات آپ هم شامل گزینه‌های بسیار فراوانی است که قطعا می‌تواند برای علاقه‌مندان جذاب باشد. نسخه رایگان آن در گوگل پلی برای ۱۵ روز قابل استفاده خواهد بود و می‌توان از نسخه کرک شده آن را از منابع غیر رسمی هم دانلود کرد.

AIMP
بدون شک می‌توان اپلیکیشن AIMP را در میان بهترین موزیک پلیرهای رایگان اندروید قرار دارد که نسخه مخصوص دسکتاپ آن نیز از محبوبیت بالایی میان کاربران برخوردار است. این آپ می‌تواند فرمت‌های رایج صوتی مثل MP۳ و FLAC را به روانی اجرا کند و قدرت مانور زیادی در زمینه شخصی‌سازی و بهره‌گیری از پویسته‌های سفارشی ارائه می‌کند.

محیط برنامه AIMP کمی با عناوین رقیب متفاوت است و احتمال دارد عادت کردن به آن کمی زمانبر باشد؛ اما همچنان بسیار ساده طراحی شده است و کار با آن آسان به نظر می‌رسد. زیان طراحی متریال دیزاین هم یکی از المان‌های جذاب موجود در آپ است که به جذابیت منوها و صفحات افزوده است. اکولایزر قدرتمند، پشتیبانی از استریم HTTP و تطبیق خودکار حجم صدا از دیگر قابلیت‌های مهم این برنامه محسوب می‌شوند. تنها مشکل بزرگ آن، ناسازگاری و برخی مشکلات روی دستگاه‌هایی با MIUI و EMUI است.

منبع: دیجیاتو

ماشین بازی

خودرویی جالب اما شکست خورده!



ایلان ماسک جزو مدیران عامل معمولی صنعت خودرو نیست، مهم نیست درباره مدیرعامل تسلا و اسپیس ایکس چه فکری می‌کنید زیرا ماسک فردی خسته کننده، تنبل و بی‌هویت نیست. همین موضوع درباره اریل مانتز نیز صدق می‌کند، فردی نابغه و

کارآفرین که تولید مانتز جت بسیار کمیاب اوایل دهه ۵۰ میلادی را رهبری کرده است. مانتز در اواخر دهه ۴۰ میلادی نمایندگی کاپیز-فریسر در کالیفرنیا را می‌چرخاند و پس از آن بود که وارد عرصه متفاوتی

مستقیم با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنازندگی

سبک زندگی

با این راهکارها مادر شاداب‌تری می‌شوید

مسئولیت همه کارها را بگتته بر عهده نگیرید

گاهی با دوستانتان وقت بگذرانید

زمانی از روز را فقط به خودتان اختصاص دهید

عوارض بی‌خوابی را جدی بگیرید

کم‌خوابی یا خواب کم‌کیفیت یکی از علل شایع خستگی و انرژی کم در مادران است.

اغلب مادران اغلب هنگام خوابیدن دچار اضطراب و نگرانی هستند. ازاین‌رو، برای داشتن خواب عمیق و کافی لازم است به موارد زیر توجه کنید:

کافئین را محدود کنید. کافئین بیش‌ازحد به‌خصوص در هنگام عصر، می‌تواند باعث بی‌خوابی شود. نوشیدنی‌های کافئین‌دار را به ۱۰ یا کمتر در روز محدود کنید و از مصرف این نوشیدنی‌ها بعد از شام خودداری کنید.

قبل از خواب تکنیک‌های مختلف آرامش مثل یوگا، نفس عمیق، فکر کردن به یک صحنه آرامش‌بخش و یا تکرار یک عبارت آرامش‌بخش در سکوت را امتحان کنید.

مراقبت از بچه را به همسران یا فرد دیگری بسپارید و برای چندساعتی بدون فکر و دغدغه بخوابید. اگر این کار در طول شب امکان‌پذیر نیست، در طول روز حتماً کمبود خواب شبانه را جبران کنید تا در هنگام مراقبت از بچه‌ها مادری شاداب تر باشید.

منبع: ایرنا